

Ensenyaments Municipals

Esports de Base

SANT HILARI SACALM

2025

2026

FORMAR-SE AL LLARG DE LA VIDA: UNA APOSTA PER LES PERSONES I PEL POBLE

Des de l'Ajuntament de Sant Hilari, creiem fermament en la formació continuada i per aquest motiu impulsem una oferta formativa diversa, adreçada a tothom. La formació continuada és aquella que permet a les persones reciclar-se i millorar les seves competències de forma constant o introduir-se a noves activitats que els permeten ampliar els seus àmbits de coneixement. Una formació que resulta fonamental, ja sigui per connectar-se amb els canvis de l'entorn, per continuar sent competitiu com a treballador o treballadora a causa dels constants canvis que es produeixen al mercat laboral o simplement per l'enriquiment personal.

Aprendre no té edat. La formació en qualsevol etapa de la nostra vida va més enllà d'adquirir coneixements: és una oportunitat per créixer, per reprendre camins interromputs, per guanyar confiança i autonomia i per mantenir-se actiu. És també, en l'àmbit comunitari, una eina poderosa per afavorir la inclusió, enfortir la cohesió social, reduir les desigualtats i construir una comunitat més oberta, més justa i més preparada.

Enguany, a través del Centre de Formació d'Adults (CFA) s'amplia l'oferta amb formació reglada en català (A1), amb la voluntat de reforçar l'ús de la llengua catalana, i amb el curs de Competic Inicial, ambdues formacions reconegudes pel Departament d'Educació.

En aquest fulletó hi trobareu les propostes formatives que s'ofereixen a Sant Hilari, tant des del mateix Ajuntament de Sant Hilari (Aula d'Art, Escola de Música, Centre Esportiu Municipal, Centre de formació d'adults, etc.) com des del teixit associatiu del municipi (bàsquet, futbol, patinatge, Can Blat, etc.).

Una oferta pensada per donar resposta als reptes d'avui.

Us animem a conèixer-la i a fer el pas: mai és tard per aprendre i cada pas endavant enriqueix no només qui l'empren, sinó a tota la comunitat.

Esperem que sigui del vostre interès i que la gaudiu.

Podeu fer-nos arribar les vostres propostes a: casadecultura@santhilari.cat

ÍNDEX

Ensenyaments Municipals

Idiomes	04
Música	05
Art	06
Informàtica	08
Punt Jove	10
Can Blat	11
Benestar i Salut	12
Informació d'interès	14

Esports de base

Escola Multiesportiva	15
Bàsquet	16
Patinatge	17
Futbol	18
Tennis	19
Pàdel	20
Natació	21
Trail Running	22
BTT	23
Gimnàstica Rítmica	24
Dansa	25

ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC

L'Ajuntament de Sant Hilari Sacalm ofereix cursos de català per a persones novingudes, adaptats a diferents nivells.

Inscripcions i proves de nivell:

- Dimarts 2 de setembre, de 10 h a 12 h
- Dijous 4 de setembre, de 18 h a 20 h

Lloc: Casa de Cultura

Horari: De setembre fins a juny. Matí i tarda.

Preu: 30 euros

Un cop tancades les inscripcions s'informarà dels horaris de cada grup i nivell.

Per a més informació podeu adreçar-vos a: mirazola@santhilari.cat

CURS DE CATALÀ INICIAL (A1) CERTIFICAT

Projecte coordinat pel Centre de Formació d'Adults de Sant Hilari.

Adreçat a majors de 18 anys, el curs permet comprendre i utilitzar expressions bàsiques en català, per a situacions quotidianes.

Durada: Del 16 de setembre a juny (105 hores)

Preu: 35 euros

Inscripcions: Del 2 al 9 de setembre.

Més informació i inscripcions: Can Rovira.

PREPARACIÓ NIVELLS C1 I C2 DE CATALÀ

Prepara't pels certificats oficials de català C1 o C2 amb un programa complet de 7 unitats.

Modalitat:

- Aula virtual (Moodle)
- 3 Sessions presencials a la Casa de Cultura
- 3 exàmens presencials

Durada: D'octubre a abril

Matrícula: 20 euros

Preu: 40 euros/mes

Els dies i hores de les sessions presencials es concretaran amb el grup d'alumnes.

PREPARACIÓ NIVELLS C1 I C2 D'ANGLÈS

Prepara't pels certificats oficials d'anglès amb un curs estructurat en 9 unitats.

Modalitat:

- En línia (aula virtual)
- 5 Sessions presencials a la Casa de Cultura
- 5 exàmens presencials

Durada: D'octubre a juny

Matrícula: 20 euros

Preu: 38 euros/mes

Els dies i hores de les sessions presencials es concretaran amb el grup d'alumnes.

AULA DE MÚSICA DE L'ESCOLA DE MÚSICA DE VIC

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

Infants de 4 i 5 anys.
Iniciació a la música a través del joc, el moviment, l'escolta i la creativitat.

LLENGUATGE MUSICAL NIVELL ELEMENTAL

De 6 a 12 anys.
Aprentatge del llenguatge musical i l'instrument escollit, sense oblidar el cant coral, grup instrumental (llenguatge aplicat), creativitat, el moviment i el joc.

INSTRUMENT I/O LLENGUATGE NIVELL MITJÀ

A partir de 12 anys.
Hi ha la possibilitat de continuar aprofundint en l'estudi de l'instrument i del llenguatge musical aplicat a l'instrument.

PREPARACIÓ PAS DE GRAU AL CONSERVATORI

Destinat a alumnes que manifestin interès a estudiar el grau professional de música (estudis reglats) al conservatori. Es farà a Vic.



CANT CORAL

Obert a nens i nenes de 4 a 12 anys que tinguin interès a formar part de la coral Petits Cantaires.

FEM MÚSICA

Agrupacions dividides per edats, obertes a tothom de 6 a 17 anys, tant si toques un instrument com si no. El nivell no importa: l'objectiu és viure la música des de dins. Es treballarà un repertori variat, amb música actual i clàssics de sempre.

Preu: 11,67 euros/mes

Obert a tothom

CLASSES D'INSTRUMENT I COMBO PER A ADULTS

Contacteu amb coordinació.

ORQUESTRA

Fundadors i membres de l'Orquestra Jove de la Selva.

Els alumnes de l'escola que ho desitgin, previ vist i plau del professor, poden optar a formar part de l'Orquestra Jove de la Selva.

Podeu trobar els preus i horaris de les classes de grup a <https://escolamusicashs.blogspot.com/>

Per a més informació, contacteu amb la coordinadora Dolors Vidal (amsanthilari@emvic.cat).

AULA D'ART

La curiositat i les inquietuds són grans aliades del desenvolupament personal i col·lectiu. Participar d'activitats creatives ens enriqueix com a persones i alhora ens estimula, ens dona eines per articular maneres de pensar o de dir el que sentim. A l'Aula d'Art treballem per fer entendre que allò tan llunyà i estrany que pot semblar l'art és una manera de parlar entre nosaltres, un codi d'expressions, un llenguatge, una pista, un punt de partida, una idea amb múltiples interpretacions.

CURS EI4 i EI5

Dilluns de 16:30 h a 18 h

CURS 1r i 2n

Dimecres de 16:30 h a 18:30 h

CURS 3r i 4t

Dijous de 16:30 h a 18:30 h

CURS 5è i 6è

Dimarts de 16:30 h a 18:30 h

Durada: D'octubre a juny

Matrícula: 32 euros/any

Preu: 30 euros/mes

Professora: Ester Polo

Mínim 5 alumnes / Màxim 10 alumnes per grup

CERÀMICA

Aprèn tècniques fascinants de decoració i descobreix el plaer de dissenyar i crear les teves pròpies peces útils per a la llar: tasses, bols, plats, gerros... tot el que la teva imaginació vulgui!

No cal experiència prèvia.

Horari: Dijous 18:45 h a 20:15 h

Durada: D'octubre a juny

Matrícula: 32 euros/any

Preu: 30 euros/mes

Professora: Ester Polo

Mínim 5 alumnes / Màxim 10 alumnes per grup

FES TEVA L'AULA D'ART!

T'agrada pintar, dibuixar, modelar... però no tens un espai on fer-ho? Vine a l'Aula d'Art i fes-te-la teva! Només cal que portis el material.

Horari: Divendres de 17 h a 19 h

Preu: 10 euros/mes

MONOGRÀFICS

TALLER CREATIU AMB FANG

Espai per modelar lliurement i explorar la imaginació. Descobrirem el potencial expressiu del fang i ens inspirarem en artistes per expandir la creativitat.

No cal experiència prèvia.

Horari: Dimecres de 18:45 h a 20:15 h

Durada: 8 sessions

Preu: 100 euros

Professora: Ester Polo

Mínim 5 alumnes / Màxim 10 alumnes per grup



BIBLIOMAKERS

Tallers de robòtica i programació.
Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona.

Tallers gratuïts de 3 sessions.

Places limitades. Inscripció prèvia.
Més informació i inscripcions a la Biblioteca.

ELS NOSTRES PRIMERS ROBOTS

Robòtica amb Lego Wedo.
Per infants de 6 a 9 anys.

Construïm i programem un robot.

Dates: 11, 18 i 25 de juny

Horari: de 17 h a 18:30 h

Lloc: Biblioteca Soledat Ridaura i Feixas

Cal assistir a totes les sessions.

MISSIÓ ROBÒTICA CIUTATS VERDES

Robòtica amb Lego Mindstorms Ev3.
Per infants de 6 a 12 anys.

Construïm i programem el nostre primer robot per reconstruir una ciutat.

Dates: 15, 22 i 29 de juny

Horari: de 17 h a 18:30 h

Lloc: Biblioteca Soledat Ridaura i Feixas

Cal assistir a totes les sessions.

CURS DE COMPETIC INICIAL

Projecte coordinat pel Centre de Formació d'Adults de Sant Hilari.

Curs d'informàtica bàsica per a adults que volen iniciar-se en l'ús de les TIC. S'hi treballa l'ús de l'ordinador, el sistema operatiu, la navegació i la comunicació en el món digital.

Durada: Del 16 de setembre a juny (105 hores)

Inscripcions: Del 2 al 9 de setembre.

Més informació i inscripcions: Can Rovira.

ACTIC

L'acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació o ACTIC és un examen que certifica la competència digital, entesa com la combinació de coneixements, habilitats i actituds en l'àmbit de les TIC.

L'ACTIC es fa telemàticament en un centre col·laborador autoritzat per la Generalitat, un dels quals és a Sant Hilari Sacalm.

Inscripcions: actic.gencat.cat

Més informació i exàmens: Can Rovira.

TALLERS TIC

Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona.
Per majors de 16 anys.

Tallers gratuïts d'una sessió.

Places limitades.

Cal inscripció prèvia.

Lloc: Biblioteca Soledat Ridaura.

TELÈFONS MÒBILS

Dilluns 13 d'octubre de 16 h a 19 h

WHATSAPP I TELEGRAM

Dilluns 20 d'octubre de 16 h a 19 h

GESTIONS QUOTIDIANES A INTERNET

Dilluns 27 d'octubre de 16 h a 19 h

ÀLBUM DIGITAL

Dilluns 10 de novembre de 16 h a 19 h

LA NOSTRA SALUT

Dilluns 17 de novembre de 16 h a 19 h

INSTAGRAM

Dilluns 24 de novembre de 16 h a 19 h

MÉS DIGITALS

Competències bàsiques en l'àmbit digital.
Projecte de la Generalitat de Catalunya.
Per majors de 60 anys.

Tallers gratuïts.

Places limitades.

Cal inscripció prèvia.

Lloc: Biblioteca Soledat Ridaura.

ENS MOVEM PEL MÓN DIGITAL

Introducció tranquil·la i amable a les tecnologies digitals guiada pels dispositius mòbils.

Horari:

2, 4, 9, 11, 16 i 18 de febrer del 2026
(de 16 h a 18 h)

23 i 25 de febrer del 2026
(de les 16 h a 17:30 h)

ENS ENDINSEM PEL MÓN DIGITAL

Aprofundir en l'ús de les eines més habituals del món digital.

Horari:

2,4,9,11,16 i 18 de març.
(de 16 h a 18 h)

23 i 25 de març.
(de les 16 h a 17:30 h)

PUNT JOVE

Servei d'acompanyament per als joves del municipi, adreçat a qualsevol inquietud que pugui tenir: orientació acadèmica i laboral, suport i assessorament en la sol·licitud de beques educatives, assistència per a l'elaboració de currículums i la introducció al mercat laboral. A més, s'ofereix suport en l'organització d'esdeveniments, festes i tallers.

Donant un punt d'escolta als joves per tots aquells temes que els inquietin.

Per a qualsevol consulta o dubte:
621 29 14 59
cpuigderrajols@santhilari.cat



TALLER DE CERÀMICA I MOS DEGUSTATIU

Per joves de 18 a 35 anys
Dissabtes 8 i 22 de novembre

Horari: 11 del matí
Lloc: Casa de Cultura
Preu: 15 euros

Mínim 6 persones, màxim 10 persones

TALLER DE TEATRE

Per joves de secundària
Durada: d'octubre a desembre
Horari: dimarts de 2/4 de 7 a 8 del vespre
Lloc: Casa de Cultura
Preu: 10 euros/mes

Mínim 6 persones, màxim 15 persones

TALLER DE BATUCADA

Per joves de 14 a 35 anys
Durada: d'octubre a juny
Horari: a concretar
Lloc: bucs d'assaig
Preu: 10 euros/mes

Mínim 6 persones, màxim 15 persones

TALLER DE FUSTERIA

Si t'agrada el món de la fusta vine a aprendre les diferents tècniques constructives. T'ensenyarem la maquinària i eines necessàries per crear mobiliari i complements de fusta.

Horari: 11 i 25 d'octubre i 8 de novembre de 10 del matí a 2/4 de 3 del migdia
Lloc: El Taller - Centre Artesà Torneria
Professora: Iraia Mir
Inscripcions: A determinar

Cursos organitzats per l'associació de gent gran "Can Blat"

- Taller de memòria, natura i patrimoni
- Gimnàstica suau
- Ioga
- Ball en línia
- Sevillanes
- Manualitats
- Punta al coixí
- Llanes
- Joca de taula
- Billars

Obert a tots i totes les sòcies de l'associació!

Més informació:

- 972868732
- associaciocanblat@gmail.com



CAP SANT HILARI

GRUPS PREPART I POSPART

Xerrades educatives dirigides a famílies i concretament a mares durant l'embaràs, part i postpart. Es busca crear un grup de suport durant la transició vital que representa la maternitat/paternitat.

Grup preparat: Setmanal.

Grup postpart: Trobades setmanals i xerrades quinzenals impartides per diversos professionals sanitaris.

Grups previstos: 1 per trimestre.

Preu: Gratuït

Horaris:

- Dimarts matí Arbúcies postpart: de 10:45h-12:15h*.
- Dijous tarda Sant Hilari preparat: de 18:00-19:30h*.

Lloc:

- Arbúcies: Naus Ayats
- Sant Hilari: Espai Famílies (3º pis del CAP).

*Els horaris poden patir modificacions.

GRUPS DE FISIOTERÀPIA

Grups terapèutics orientats segons el diagnòstic: lumbàlgia (dolor lumbar), cervicàlgia (dolor cervical), dorsàlgia (zona dorsal), gonàlgia (genoll), omàlgia (espatlla) i envelliment actiu.

Per accedir-hi, cal una valoració prèvia per part del metge o la infermera.

L'objectiu d'aquests grups és alleujar el dolor, millorar la condició física i la flexibilitat, així com prevenir deformitats posturals i millorar la qualitat de vida de les persones afectades.

Grups previstos: 1 per trimestre.

Preu: Gratuït

Horaris:

- Dimarts tarda: de 15:30h a 18:30h
- Dimecres matí: de 9:30h a 12:30h

Durada: 1 hora

Lloc: 2n pis CAP Sant Hilari

*Els horaris poden patir modificacions.

GRUS DE BENESTAR EMOCIONAL

Grups de suport adreçats a persones cuidadores, amb malestar emocional, en procés de dol, amb ansietat, insomni o problemes de son.

L'any 2026 també s'ofeirà un grup específic per a persones amb fibromiàlgia, així com tallers de Memòria, Natura i Patrimoni, amb la col·laboració de voluntàries de Càritas, Can Blat i l'Ajuntament de Sant Hilari.

Per participar-hi, és recomanable fer una visita prèvia amb el metge o la infermera, o bé demanar informació al taulell.

Aquests grups ofereixen un espai de suport i confiança per afrontar pors, malestars i dificultats d'adaptació a diferents moments de la vida.

Grups previstos: 2 per trimestre.

Preu: Gratuït

Horaris dels grups:

Dilluns i divendres matins: de 9 a 12:30h a excepció del taller de memòria (dilluns tarda).

Durada: Hora i mitja.

*Els horaris poden patir modificacions.

S'informarà puntualment del lloc, els horaris i les temàtiques a l'inici de cada grup.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ

A partir de l'1 de setembre.

Can Rovira
Plaça Dr. Robert 17
17403 Sant Hilari Sacalm
T. 972 869 686
casadecultura@santhilari.cat

Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia Entrenaments	Hora	Quota General	Amb abonament CEM
Nens i nenes cursant I4 i I5	Dimarts i/o dijous	16:45 a 17:35 h	1 dia 22,72€ 2 dies 34,08€	1 dia 21,26€ 2 dies 31,90€
Nens i nenes cursant P1 i P2	Dimarts i/o dijous	17:45 a 18:35 h	1 dia 22,72€ 2 dies 34,08€	1 dia 21,26€ 2 dies 31,90€

Per a nens i nenes que estan cursant I4, I5, P1 i P2 l'escola multiesportiva creix amb la idea de conèixer els diferents esports que poden fer els infants a Sant Hilari en aquesta etapa de creixement que encara no han definit les seves prioritats esportives.

A part del treball psicomotriu que els ajuda a guanyar habilitats en el seu creixement integral, també els servirà per introduir-se en esports com el futbol, el bàsquet, el tennis, la BTT, el *running*, la gimnàstica rítmica i ballet i el patinatge.



Entitat: Club Bàsquet Sant Hilari

Inici de l'activitat: 10 setembre 2025

Fi de l'activitat: Maig de 2026

Oferim servei de monitoratge de 16:45 h a 17 h pels usuaris del servei d'acollida de tardes del CEM

Contacte amb el club i inscripcions: coordinadorscbsanthilari@gmail.com

Grups	Dia entrenaments	Hora	Quota
Escoleta mixta (2020 i 2021)	Dimecres i divendres	17 a 18:15 h	22€
Escola mixta (2017 i 2019) *Partits diumenge (un cop/mes)	Dimecres i divendres	17 a 18:15 h	22€
Premini femení (2016-2017) *Partits dissabtes	Dimecres i divendres	17 a 18:15 h	35€
Mini masculí (2014 i 2016) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30 h	35€
Preinfantil femení (2013) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30 h	35€
Infantil masculí (2012 - 2013) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	Dimecres 18:15 a 19:30 h Divendres: de 17 a 18:15 h	35€

Entitat: CEM Sant Hilari / Club Patinatge Artístic Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hores	Quota General	Amb abonament CEM
Pre-competició (grup inicial)	Dilluns Dimecres	16:45 a 18:45 h	1 dia 31,64€ 2 dies 54,04€	1 dia 21,26€ 2 dies 31,90€
Competició Nivell 1-3	Dilluns Dijous	16:45 a 18:45 h	1 dia 47,65€ 2 dies 64,86€	1 dia 40,14€ 2 dies 58,36€
Competició Nivell 4-7	Dilluns Dijous	18:15 a 20:15 h	54,04€	48,64€

*El grup **pre-competició** i **competició nivell 1-3** poden escollir fer 1 o 2 dies.

*El grup **competició nivell 4-7** han de fer els 2 dies, a causa de l'exigència de la disciplina.



Entitat: Club Esportiu Sant Hilari Font Vella

Inici de l'activitat: Dilluns 2 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 14 de juny de 2026

Contacte amb el club: cesanthilarifv@gmail.com

Inscripcions: Al correu del club o al camp de futbol tots els divendres de la temporada de 18 h a 20 h

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota
Escoleta (2020 i 2021)	Dilluns i divendres	17:15 a 18:30 h	24€ al mes*
Prebenjamí A (2018 i 2019)	Dilluns, dimarts i dijous	17:15 a 18:30 h	32€ al mes*
Prebenjamí (2018 i 2019)	Dilluns, dimarts i divendres	17:15 a 18:30 h	35€ al mes*
Benjamí A (2016 i 2027)	Dimarts, dimecres i dijous	17:15 a 18:30 h	35€ al mes*
Benjamí S10 (2016)	Dilluns, dimarts i dijous	17:15 a 18:30 h	35€ al mes*
Benjamí S9 (2017)	Dilluns, dimecres i divendres	17:15 a 18:30 h	35€ al mes*
Aleví A (2015 i 2014)	Dimarts, dimecres i dijous	17:15 a 18:30 h	35€ al mes*
Aleví S12 (2014)	Dilluns, dimecres i divendres	17:15 a 18:30 h	35€ al mes*
Aleví S11 (2015)	Dimarts, dijous i divendres	17:15 a 18:30 h	35€ al mes*
Infantil (2012 i 2013)	Dilluns, dimecres i divendres	18:45 a 20:00 h	35€ al mes*
Cadet femení (2010, 2011, 2012 i 2013)	Dimarts, dijous i divendres	18:45 a 20:00 h	35€ al mes*
Cadet (2010 i 2011)	Dimarts, dijous i divendres	16 a 17:15 h	35€ al mes*
Juvenil (2007, 2008 i 2009)	Dilluns, dimecres i dijous	19:15 a 20:30 h	35€ al mes*

Els preus inclouen: quota d'entrenament, quota de soci i samarreta d'entrenament.

El pagament podrà ser fraccionat (en metàl·lic o amb targeta) o mitjançant domiciliació bancària.

*10 mensualitats

Entitat: CEM Sant Hilari i Club Tennis Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació 1 tennis/pàdel (I4 - I5)	Dimecres	16:45 a 17:45 h	1 dia 22,72€	1 dia 20,32€
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r - 2n EP)	Dimecres i Divendres	16:45 a 17:45 h	1 dia 22,72€ 2 dies 34,08€	1 dia 20,32€ 2 dies 30,48€
Escola precompetició 1 tennis (3r a 6è EP)	Dimarts i Dijous	16:45 a 17:45 h	1 dia 31,61€ 2 dies 54,24€	1 dia 26,65€ 2 dies 45,69€
Escola precompetició 2 tennis (ESO)	Dimarts i Dijous	18:45 a 19:45 h 17:45 a 18:45 h	1 dia 31,63€ 2 dies 54,24€	1 dia 26,65€ 2 dies 45,69€
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora	

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.

Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe.

Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe.

Entitat: CEM Sant Hilari i Club Tennis Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació 1 tennis/pàdel (I4 - I5)	Dimecres	16:45 a 17:45 h	1 dia 21,64€	1 dia 19,35€
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r - 2n EP)	Dimecres i divendres	16:45 a 17:45 h 16:45 a 17:45 h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 19,35€ 2 dies 29,03€
Escola precompetició 1 pàdel (3r - 6è EP)	Dilluns, dimecres i divendres	16:45 a 17:45 h 16:45 a 17:45 h 16:45 a 17:45 h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Escola precompetició 2 pàdel (ESO)	Dilluns, dimecres i dijous	18:45 a 19:45 h 17:45 a 18:45 h 18:45 a 19:45 h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora	

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.

Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe.

Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe.

Entitat: CEM Sant Hilari i Club Tennis Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Petits (2 anys - 15)	De dilluns a divendres	16:45 a 17:30 h 17:45 a 18:30 h	1 dia 23,80€ 2 dies 35,70€	1 dia 1,83€ 2 dies 2,64€
Infantils (1r - 6è EP)	De dilluns a divendres	16:45 a 17:30 h 17:45 a 18:30 h	1 dia 23,80€ 2 dies 35,70€	1 dia 1,83€ 2 dies 2,64€
Entrenament infantil 1 (4t - 6è EP)	Dimarts, dimecres i dijous	17:45 a 18:30 h	1 dia 23,80€ 2 dies 35,70€	1 dia 1,83€ 2 dies 2,64€
Entrenament infantil 2 (1r - 2n ESO)	Dimarts, dimecres i dijous	18:45 a 19:30 h	1 dia 23,80€ 2 dies 35,70€	1 dia 1,83€ 2 dies 2,64€

Les quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació (6 a 9 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	16:45 a 17:45 h	1 dia 31,63€ 2 dies 47,65€ 3 dies 60,27€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€ 3 dies – 50,77€
Entrenament (10 a 14 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	17:45 a 18:45 h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€ 3 dies 60,27€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€ 3 dies – 50,77€

Les quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Nivell 1 - Iniciació (I5 - 1r EP)	Dimarts Dijous	16:45 a 17:45 h 17:45 a 18:45 h	1 dia - 31,63€ 2 dies - 47,65€	1 dia - 26,65€ 2 dies - 40,14€
Nivell 2 - Millora (2n - 4t EP)	Dimarts Dijous	16:45 a 17:45 h 17:45 a 18:45 h	1 dia - 31,63€ 2 dies - 47,65€	1 dia - 26,65€ 2 dies - 40,14€
Nivell 3 - Resistència (A partir de 5è EP)	Dimarts Dijous	17:45 a 18:45 h	1 dia - 31,63€ 2 dies - 47,65€	1 dia - 26,65€ 2 dies - 40,14€

Les quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Millora (a partir de 2n EP)	Dimarts i dijous	16:15 a 17:45 h	54,04 €	48,64€
Pre-competició 2 dies	Dimarts i dijous	17:30 a 19 h	54,04 €	48,64€
Pre-competició 3 dies	+ dilluns o dimecres (ballet)	18:00 a 19 h	64,86€	58,37€
Competició 1	Dimarts i dijous + dia ballet a escollir	16:00 a 17:30 h	64,86€	58,37€
Competició 2	Dimarts i dijous + dia ballet a escollir	17:30 a 19 h	64,86€	58,37€
Competició 3	Dimarts i dijous + dia ballet a escollir	19:00 a 20:30 h	64,86€	58,37€
3r dia competició (a escollir)	Dilluns o dimecres	Consultar equip tècnic	64,86€	58,37€

El grup de pre-competició i competició exigeix un nivell mínim. Les entrenadores faran una valoració inicial.

* Les quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.

* El ballet (dilluns i dimecres) es fa a la Casa de Cultura.

Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: Dilluns 22 de setembre de 2025

Fi de l'activitat: 20 de juny de 2026

Inscripcions i més informació: Fins al 7 de setembre a la web cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Dansa creativa i ballet xics (I4)	Divendres	17 a 18 h	31,64€	26,65€
Dansa creativa i ballet 1 (I5 i P1)	Dilluns i dimecres	17 a 18 h	43,24€	38,91€
Ballet 2 (P2 a P4)	Dilluns i dimecres	18 a 19 h	43,24€	38,91€
Ballet 3 (P5 a 1r ESO)	Dilluns i dimecres	19 a 20 h	43,24€	38,91€
Contemporani (a partir de 2n ESO)	Dilluns i dimecres i/o divendres	16 a 17 h	2 dies: 43,24€ 3 dies: 54,04€	2 dies: 38,91€ 3 dies: 48,64€

S'han de fer els 2 dies d'entrenament setmanal per l'exigència d'aquesta disciplina, excepte el grup de Dansa creativa i ballet xics, que està pensat per a nens i nenes d'I4 que s'inicien. El grup de contemporani pot escollir fer 2 o 3 dies a la setmana.

Grups de 8 a 15 ballarins/es.

Les sessions es realitzaran a la Casa de Cultura.

* Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.

Festius, dies de lliure disposició i vacances

Dilluns 8 de setembre - Inici de Curs

Dilluns 13 d'octubre - Dia de lliure disposició

Divendres 31 d'octubre - Dia de lliure disposició

Dissabte 1 de novembre - Tots Sants

Dissabte 6 de desembre - Dia de la Constitució

Dilluns 8 de desembre - Immaculada Concepció

Del 22 de desembre de 2025 al 7 de gener del 2026 - Vacances de Nadal

Divendres 13 de febrer - Dia de lliure disposició

Dilluns 16 de febrer - Dia de lliure disposició

Del 30 de març al 6 d'abril - Vacances de Setmana Santa

Dijous 1 de maig - Dia Internacional dels treballadors

Dilluns 25 de maig - Festa Local

Divendres 19 de juny - Fi de curs