

Ensenyaments Municipals

2024
2025



Sant Hilari
S a c a l m

**Esport
de base**

La formació de persones adultes és una etapa estratègica en la qual hi ha en joc la millora del nivell educatiu del municipi, la reducció de les desigualtats socials i el desenvolupament del conjunt de la societat. L'aposta per aquest tipus d'aprenentatge incrementa l'ocupabilitat i la qualitat de vida, sobretot dels col·lectius més desfavorits socialment i econòmicament. Un fet que demostra que, la formació durant l'etapa adulta pot revertir els efectes negatius de l'abandonament escolar prematur i la baixa qualificació.

S'entén com a formació d'adults, el conjunt d'activitats educatives, culturals, cíviques, socials i formatives que, en el marc d'aprendre al llarg de tota la vida, tendeixen al desenvolupament de les capacitats i habilitats, a l'enriquiment dels coneixements, a la millora de les competències tècniques i professionals, a l'aprofundiment de les possibilitats de relació i a la comprensió de l'entorn que ens envolta. L'aprenentatge i la formació continuada ens enriqueix com a persones i és una eina que contribueix a l'equitat, la solidaritat, la cohesió social, la ciutadania activa, la creativitat, la innovació i també a l'augment del nivell d'ocupació i per tant, al creixement econòmic.

En aquest llibre hi trobareu aquelles propostes formatives que s'ofereixen des del mateix Ajuntament de Sant Hilari i el teixit associatiu del municipi. Una oferta que vol donar resposta als reptes del temps actuals i a les diferents necessitats formatives de l'etapa adulta.

Esperem que sigui del vostre interès i que les gaudiu.

Si vols suggerir-nos activitats formatives o pots oferir-ne alguna, envia les teves propostes a: casadecultura@santhilari.cat

Aquest projecte està alineat amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) d'implementació de l'Agenda 2030 i concretament amb l'objectiu número 4: Educació de Qualitat i número 10: Reducció de les Desigualtats entre d'altres.

Ensenyaments municipals

idiomes	04
informàtica	05
art	07
música	08
benestar i salut	10
punt jove	12
can blat	13
informació d'interès	14

Esports de base

escola multiesportiva	15
bàsquet	16
patinatge	17
futbol	18
tennis	19
pàdel	20
natació	21
trail running	22
btt	23
gimnàstica rítmica i ballet	24
dansa i ballet	25

CLASSES D'ALFABETITZACIÓ EN CATALÀ

Dirigit a totes aquelles persones que tenen ganes d'aprendre a parlar, escriure i llegir en català.

Les classes aniràn encaminades, principalment, a l'aprenentatge de l'idioma a partir dels fets quotidians que siguin de més interès.

Inscripcions i proves de nivell:

- Dilluns 16 de setembre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 de 12 del migdia a la Casa de Cultura.
- Dijous 19 de setembre de 6 de la tarda a 8 del vespre a la Casa de Cultura.

Durada: d'octubre a juny

Preu: 20 euros/any

Els horaris dels grups poden variar en funció del nombre d'inscrits i dels resultats de les proves de nivell.

PREPARACIÓ NIVELLS C1 I C2 ONLINE

Prepara't per presentar-te a l'examen oficial de certificació dels nivells de català: suficiència (C1) i superior (C2). De manera online amb 3 exàmens presencials, un per trimestre i 3 classes presencials per resoldre dubtes abans de l'examen.

Durada: d'octubre a maig (180 hores)

Matrícula: 20 euros/any

Preu: 36 euros/mes

Professora: Mercè Pallarols

PREPARACIÓ NIVELLS C1 I C2 INTENSIU I ONLINE

Durada: de gener a abril

Preu: 270 euros

Professora: Mercè Pallarols

PREPARACIÓ NIVELLS B1, B2 I C1 ONLINE

Prepara't per presentar-te a l'examen oficial de certificació dels nivells d'anglès: Pet (B1), First (B2) i Advanced (C1). De manera online amb 3 exàmens presencials, un per trimestre i 3 classes presencials per resoldre dubtes abans de l'examen.

Durada: d'octubre a maig (180 hores)

Matrícula: 20 euros/any

Preu: 36 euros/mes

Professora: Mercè Pallarols

TALLERS D'INFORMÀTICA A LA BIBLIOTECA

Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona.

Per majors de 16 anys

Tallers gratuïts d'una sessió.

Places limitades. Cal inscripció prèvia

Lloc: Biblioteca Soledat Ridaura i Feixas

Inscripcions a la Biblioteca
i a la Casa de Cultura

TELÈFONS MÒBILS

Dimarts 15 d'octubre de 4 a 7 de la tarda

WHATSAPP I TELEGRAM

Dimarts 22 d'octubre de 4 a 7 de la tarda

FACEBOOK

Dimarts 19 de novembre de 4 a 7 de la tarda

GESTIONS QUOTIDIANES A INTERNET

Dimarts 26 de novembre de 4 a 7 de la tarda

INSTAGRAM

Dimarts 28 de gener 2025 de 4 a 7 de la tarda

ALBUM DIGITAL

Dimarts 4 de febrer 2025 de 4 a 7 de la tarda

BIBLIOMAKERS

Tallers de robòtica i programació.

Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona.

Tallers gratuïts de 3 sessions.

Places limitades. Cal inscripció prèvia

Lloc: Biblioteca Soledat Ridaura i Feixas

Més informació i inscripcions a la Biblioteca

CREA EL TEU VIDEOJOC EN 3D

Creació de videojocs amb Kodu.

Per infants de 8 a 12 anys

Dies:

1a sessió: dimecres 5 de febrer 2025
de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Introducció al món Kodu

2a sessió: dimecres 12 de febrer 2025
de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

El disseny del nostre videojoc "game design"

3a sessió: dimecres 19 de febrer 2025
de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

El nostre videojoc

MISSIÓ ROBÒTICA: RESCAT D'ANIMALS

Robòtica amb Lego Spike Essential

Per infants de 6 a 9 anys

Dies:

1a sessió: dimecres 26 de febrer 2025
de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Què és un robot de rescat?

2a sessió: dimecres 5 de març 2025
de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Els sentits del nostre robot

3a sessió: dimecres 12 de març 2025
de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Construïm el nostre robot de rescat



ACTIC

L'acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació o ACTIC és un exàmen que certifica la competència digital, entesa com la combinació de coneixements, habilitats i actituds en l'àmbit de les TIC.

L'ACTIC s'adreça a totes les persones majors de 16 anys que vulguin acreditar els seus coneixements en TIC. La prova es fa telemàticament en un centre col·laborador autoritzat per la Generalitat. A Catalunya hi ha més de 300 centres, un dels quals és la Casa de Cultura de Sant Hilari Sacalm.

Més informació: <https://actic.gencat.cat/ca/inici>

La curiositat i les inquietuds són grans aliades del desenvolupament personal i col·lectiu. Participar d'activitats creatives ens enriqueix com a persones i alhora ens estimula, ens dona eines per articular maneres de pensar o de dir el que sentim. A l'Aula d'Art treballem per fer entendre que allò tan llunyà i estrany que pot semblar l'art és una manera de parlar entre nosaltres, un codi d'expressions, un llenguatge, una pista, un punt de partida, una idea amb múltiples interpretacions.

Durada: d'octubre a juny

Matrícula: 32 euros/any

Preu: 30 euros/mes

Professora: Ester Polo

Mínim 5 i màxim 10 alumnes per grup

CURS EI4 i EI5

Dilluns de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

CURS 1r i 2n

Dimecres de 5 a de 7 de la tarda

CURS 3r i 4t

Dijous de 5 a de 7 de la tarda

CURS 5è i 6è

Dimarts de 5 a de 7 de la tarda

A partir de 1r d'ESO (grup jove)

Divendres de 5 a de 7 de la tarda

TASTET DE CERÀMICA

Taller d'iniciació i aprenentatge de les tècniques més bàsiques de modelat i decoració.

Durada: 10 sessions d'1 hora i mitja

Dies: 16, 23 i 30 d'octubre; 6, 13, 20 i 27 de novembre; 3, 10 i 17 de desembre

Preu: 30 euros/mes (material inclòs)

Mínim 6 alumnes, màxim 10 alumnes per grup

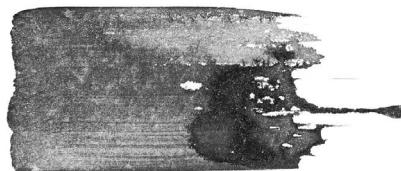
FES TEVA L'AULA D'ART!

T'agrada pintar, dibuixar, moldejar... però no tens un espai on fer-ho?

Vine a l'Aula d'Art i fes-te-la teva!

T'oferim un espai on poder venir a expressar i gaudir de l'art com més t'agradi. Només cal que portis el material.

Aportació: 10 euros/mes



L'Aula de Música és municipal, autoritzada per la Generalitat de Catalunya amb núm. 08055348 i associada a l'Escola de Música de Vic (EMVIC)

Matrícula oberta a alumnes d'entre 4 i 18 anys

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

A partir de 14

Iniciació a la música a través del joc, moviment, escolta i creativitat.

LLENGUATGE MUSICAL NIVELL ELEMENTAL

De 6 a 12 anys

Aprenentatge del llenguatge musical i l'instrument escollit, sense oblidar el cant coral, grup instrumental, creativitat, el moviment i el joc.

NIVELL MITJÀ

A partir 12 anys

Hi ha la possibilitat de continuar aprofundint en l'estudi de l'instrument i del llenguatge musical (no reglat).



PREPARACIÓ PAS DE GRAU AL CONSERVATORI

Destinat a alumnes que manifestin interès en estudiar el grau professional de música (estudis reglats) al conservatori.

Es farà sempre i quan hi hagi un mínim d'alumnes interessats. En cas de que l'escola no pugui oferir la matèria es podrà cursar a l'EMVIC com a assignatura optativa.

CANT CORAL

Està obert a tots els nens i nenes que tinguin interès en formar part de la coral de *Els Petits cantaires* i només vulguin fer cant coral a l'aula de música.

COMBO

Agrupació instrumental de petit format que s'ofereix com a matèria optativa als alumnes de l'escola de música. Es treballa un repertori més actual, amb clàssics d'avui i sempre. També obert a instrumentistes d'entre 10 i 18 anys que hi vulguin formar part, previ contacte amb la coordinació de l'aula de música.

CLASSES D'INSTRUMENTS PER ADULTS

Cal contactar amb coordinació.

ORQUESTRA

Fundadors i membres de l'Orquestra Jove de la Selva.

Els alumnes de l'escola que ho desitgin, previ vist i plau del professor, poden optar a formar part de l'orquestra Jove de la Selva.

FORMACIÓ I ACTIVITATS

Classes individuals, grups reduïts i agrupacions musicals.

Concerts, trobades, tallers d'instruments, assaigs oberts d'orquestra, intercanvis...

INSTRUMENTS

Professorat amb títol superior o equivalent

Piano, violí, violoncel, flauta travessera, clarinet, flabiol, saxo, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria.

L'escola disposa d'un banc d'instruments en lloguer.

Trobareu més informació a

<https://escolamusicashs.blogspot.com/?m=1>

Instagram: @aulamusicar_bucies_santhilari

CURS DE GRALLA I TIMBAL

Vine a endinsar-te en el món de la música tradicional!

Durada: 4 sessions d'1 hora

Horari: 1 dia a la setmana a concretar - inici octubre

Professora: Ariadna Ruíz

Preu: a concretar

Més informació a la Casa de Cultura



TALLER: MEMÒRIA, NATURA I PATRIMONI

Curs dirigit a persones a partir de 65 anys, que desitgin prevenir l'envelliment cognitiu d'una manera innovadora i participativa, tot ampliant els seus coneixements sobre l'entorn urbà i natural del poble de Sant Hilari i el territori de les Guïlleries.

Horari: dimarts de 2/4 de 5 a 6 de la tarda

Inici: dimarts 1 d'octubre

Lloc: Casal d'avis Can Blat

Professores: Lola Ortiga, Anna Agulló i Susanna Roca (Referent Benestar Emocional i Comunitària del CAP Sant Hilari)

Preu: gratuït (les persones que el condueixen son voluntàries)

Inscripcions per telèfon al 634299698, a partir del 9 de setembre

Organitza: Càritas Sant Hilari, Casal d'avis Can Blat i CAP Sant Hilari

GRUP DE CUIDADOR/ES FAMILIARS

Grup dirigit a persones que son cuidadores principals d'un familiar amb malaltia crònica i que cerquen un espai on compartir l'experiència i aprendre a gestionar millor les situacions més habituals en context de cures.

Horari: de 3 a 4 de la tarda (l'horari pot modificar-se puntualment per adaptar-se a l'agenda dels professionals)

Inici: dilluns 7 d'octubre

Lloc: Casa de Cultura

Professores: Susanna Roca (Referent Benestar Emocional i Comunitària del CAP Sant Hilari), Anna Pamplona (Psicòloga d'Atenció a la Cronicitat del Grup Mutuam) i Cristina Manzano (T treballadora social Unitat Serveis Socials Bàsics de Sant Hilari - Consell Comarcal de la Selva)

Preu: gratuït

Inscripcions: demana-ho al teu/teva Dr/Dra de capçalera o a la teva infermera, o bé contacta amb nosaltres al telèfon 634299698 a partir del 15 de setembre

GRUP DE BENESTAR “VIURE EN POSITIU”

Envellir és un procés natural i progressiu. Cos i ment comencen a envellir des del moment que naixem. El procés de fer-se gran sempre suposa passar per una sèrie de dificultats i canvis als quals ens hem d'anar adaptant i no sempre ens resulta senzill.

Vine al grup per aprendre les claus de l'auto-cura en el procés d'envelliment per millorar la teva salut i benestar!

Horari: divendres de 10 a 11 del matí

Inici: divendres 4 d'octubre

Lloc: Casa de Cultura

Professora: Susanna Roca (Referent Benestar Emocional i Comunitària del CAP Sant Hilari)

Preu: gratuït

Inscripcions: demana-ho al teu/teva Dr/Dra de capçalera o a la teva infermera, o bé contacta amb nosaltres al telèfon 634299698 a partir del 15 de setembre

GRUP D'HÀBITS SALUDABLES

Grup dirigit a persones que vulguin iniciar un canvi a la seva vida per a la millora dels seus hàbits de salut en els àmbits nutricionals, activitat física i gestió d'emocions en relació amb l'alimentació.

Horari: dimarts de 3 a 2/4 de 5 de la tarda

Inici: febrer 2025

Lloc: 3r pis del CAP Sant Hilari

Professores: Cristina Mas (dietista - nutricionista del CAP) i Susanna Roca (Referent Benestar Emocional i Comunitària del CAP Sant Hilari)

Preu: gratuït

Inscripcions: demana-ho al teu/teva Dr/Dra de capçalera o a la teva infermera, o bé contacta amb nosaltres al telèfon 634299698 a partir del gener de 2025

GRUP POST-PART

Grup de suport per a mares, persones gestants i els/les seus/seves acompanyants conduït per la llevadora del CAP (Laura Benejam). Es treballen diversos continguts relacionats amb el període post-part.

Horari: dijous de 2/4 de 4 a 5 de la tarda

Durada: d'octubre a desembre 2024 i de març a juny 2025

Lloc: 3r pis del CAP Sant Hilari

Professora: Laura Benejam (infermera llevadora)

Preu: gratuït

Inscripcions: contactar amb la llevadora del CAP

ESPAI FAMÍLIA

L'espai família, situat al tercer pis del CAP i obert cada dia de la setmana de 3 a 7 de la tarda, és un lloc de trobada lliure per infants de 3 a 16 anys i les seves famílies. Un espai on pren protagonisme el joc lliure entre la canalla i el debat entre els adults, que aprofiten per compartir dubtes i intercanviar experiències potenciant la unió i fent xarxa entre pares i mares.

Per qualsevol consulta, dubte o incidència: 696596265 / atutusaus@santhilari.cat



Servei d'acompanyament per als joves del municipi, adreçat a qualsevol inquietud que pugui tenir. Es potencien serveis com l'orientació acadèmica i laboral, suport i assessorament en la sol·licitud de beques educatives, assistència per a l'elaboració de currículums i la introducció al mercat laboral. A més, s'ofereix suport en l'organització d'esdeveniments, festes i tallers.

Donant un punt d'escolta als joves per tots aquells temes que els inquietin.

TALLERS PER A JOVES

TALLER DE CERÀMICA

Per joves de 16 a 35 anys

Dissabtes 16 de novembre de 2024 i 8 de febrer de 2025

Horari: a 2/4 de 6 de la tarda

Lloc: Aula d'Art (3r pis Casa de Cultura)

Preu: 5 euros/taller

Mínim 6 persones, màxim 10 persones

TALLER DE TEATRE

Per joves de 16 a 30 anys

Durada: d'octubre a desembre

Horari: dilluns de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 10 euros/mes

Mínim 6 persones, màxim 15 persones



CAN BLAT

CURSOS ORGANITZATS PER L'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN "CAN BLAT"

- Manualitats
- Informàtica (mínim 7 persones)
- Gimnàstica recuperativa
- Jocs de taula i petanca
- Balls en línia
- Punta al coixí

Obert a totes i tots els socis de l'associació!

Més informació 972 86 87 32
associaciocanblat@gmail.com

MATRICULACIONS

Dilluns 16 i dijous 19 de setembre matriculació als cursos de català (alfabetització)

Del 9 al 20 de setembre matriculació als altres cursos

INICI CURSOS

Dilluns 9 de setembre inici dels cursos de l'Aula de Música

Dilluns 7 d'octubre inici de les classes de català, anglès i Aula d'Art

Casa de Cultura

Plaça Doctor Gravalosa, 4

972 86 86 56 - casadecultura@santhilari.cat

Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 20 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrena- ments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Nens i nenes cursant EI4 i EI5	Dimarts i/o dijous	17:00 a 17:50h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 20,25€ 2 dies 30,38€
Nens i nenes cursant EP1 i EP2	Dimarts i/o dijous	18:00 a 18:50h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 20,25€ 2 dies 30,38€

Per a nens i nenes que estan cursant EI4 i EI5, l'escola multiesportiva creix amb la idea de conèixer els diferents esports que poden fer els infants a Sant Hilari en aquesta etapa de creixement que encara no han definit les seves prioritats esportives.

A part del treball psicomotriu que els ajuda a guanyar habilitats en el seu creixement integral, també els servirà per introduir-se en esports com el futbol, el bàsquet, el tennis, la BTT, el running, la gimnàstica rítmica, el ballet i el patinatge.



Entitat: Club Bàsquet Sant Hilari

Inici de l'activitat: divendres 13 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: juny de 2025

Contacte amb el club i inscripcions: coordinadorscbsanthilari@gmail.com

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota
Escoleta mixte (2019 i 2020)	Dimecres i divendres	17:00 a 18:15h	22€
Escola mixte (2017 i 2018)	Dimecres i divendres	17:00 a 18:15h	22€
Pre mini mixte (2015-2016) *Partits dissabtes	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30h	35€
Mini masculí (2013 i 2014) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	17:00 a 18:15h	35€
Mini femení (2013 i 2014) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	17:00 a 18:15h	35€
Infantil (2011 i 2012) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30h	35€
Cadet masculí (2009 i 2010) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30h	35€
Júnior (2007 i 2008) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30h	38€

Entitat: Club Patí Sant Josep

Dates rellevants:

- Inici de l'activitat: dilluns 16 de setembre de 2024
- Festival de Nadal: diumenge 15 de desembre de 2024
- Festival de Fi de temporada: diumenge 8 de juny de 2025
- Fi de l'activitat: dijous 26 de juny de 2025

Xarxes socials: Instagram @c.p.santjosep

Inscripcions: enviant un correu al club clubpatisantjosep@gmail.com

Quota general d'inscripció: 25€			
Grup	Dia entrenaments	Hora	Quotes (provisionals)
Nivell 0	Dilluns i dimecres	17:30 a 18:30h 17:30 a 18:30h	38€ mensuals
Nivell 1-2	Dilluns i dijous	17:30 a 19:00h 17:30 a 19:00h	48€ mensuals
Nivell 2-4	Dilluns i dijous	18:30 a 20:30h 18:00 a 20:30h	55€ mensuals
Nivell 5-7	Dilluns i dijous	18:30 a 20:30h 18:00 a 20:30h	68€ mensuals

Entitat: Club Esportiu Sant Hilari Font Vella
Inici de l'activitat: dilluns 2 de setembre de 2024
Fi de l'activitat: divendres 13 de juny de 2025
Contacte amb el club: cesanthilarifv@gmail.com
Inscripcions: codi QR



Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota
Escoleta (2019 i 2020) 4 places	Dilluns i divendres	17:30 a 18:45h	25€ al mes*
Prebenjamí A (2017 i 2018) 2 places	Dilluns, dimarts i dijous	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Prebenjamí (2017 i 2018) 10 places	Dilluns, dimarts i divendres	17:30 a 18:45h	25€ al mes*
Benjamí A (2015 i 2016) 3 places	Dimarts, dimecres i dijous	17:30 a 18:45h	25€ al mes*
Benjamí S10 (2015) 3 places	Dilluns, dimarts i dijous	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Benjamí S9 (2016) 2 places	Dilluns, dimecres i divendres	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Aleví A (2013 i 2014) 2 places	Dimarts, dimecres i dijous	17:30 a 18:45h	25€ al mes*
Aleví S12 (2013) 2 places	Dilluns, dimecres i divendres	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Aleví S11 (2014) 1 plaça	Dimarts, dijous i divendres	17:30 a 18:45h	25€ al mes*
Infantil (2011 i 2012) 0 places	Dilluns, dimecres i divendres	19:15 a 20:30h	29€ al mes*
Cadet femení (2009, 2010, 2011 i 2012) 3 places	Dimarts, dijous i divendres	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Cadet (2009 i 2010) 5 places	Dimarts, dijous i divendres	19:15 a 20:30h	29€ al mes*
Juvenil (2006, 2007 i 2008) 0 places	Dilluns, dimecres i dijous	19:15 a 20:30h	29€ al mes*

Els preus inclouen: quota d'entrenament, quota de soci i samarreta d'entrenament.
El pagament podrà ser fraccionat (en metàl·lic, amb targeta o mitjançant domiciliació bancària).
***10 mensualitats**

Entitat: CEM Sant Hilari i Club Tennis Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 20 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació 1 tennis/pàdel (E14 - E15)	Dimecres	17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€	1 dia 19,35€
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r - 2n EP)	Dimecres i Divendres	17:00 a 18:00h 17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 19,35€ 2 dies 29,03€
Escola precompetició 1 tennis (3r a 6è EP)	Dimarts i Dijous	17:00 a 18:00h 17:00 a 18:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Escola precompetició 2 tennis (ESO)	Dimarts i Dijous	18:00 a 19:00h 16:00 a 17:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora	

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.

Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe.

Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe.

Entitat: CEM Sant Hilari i Club Tennis Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 20 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació 1 tennis/pàdel (E14 - E15)	Dimecres	17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€	1 dia 19,35€
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r - 2n EP)	Dimecres i divendres	17:00 a 18:00h 17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 19,35€ 2 dies 29,03€
Escola precompetició 1 pàdel (3r - 6è EP)	Dilluns, dimecres i divendres	17:00 a 18:00h 17:00 a 18:00h 17:00 a 18:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Escola precompetició 2 pàdel (ESO)	Dilluns i dimecres	16:00 a 17:00h 18:00 a 19:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora	

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.

Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe.

Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe.

Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 20 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Petits (2 anys - E15)	De dilluns a divendres	17:00 a 17:45h 18:00 a 18:45h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 1,67€ 2 dies 2,40€
Infantils (1r - 6è EP)	De dilluns a divendres	17:00 a 17:45h 18:00 a 18:45h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 1,67€ 2 dies 2,40€
Entrenament infantil 1 (4t - 6è EP)	Dimarts, dimecres i dijous	18:00 a 18:45h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 1,67€ 2 dies 2,40€
Entrenament infantil 2 (1r - 2n ESO)	Dimarts, dimecres i dijous	18:50 a 19:35h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 1,67€ 2 dies 2,40€

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 21 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació (6 a 9 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	17:00 a 18:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€
Entrenament (10 a 14 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	18:00 a 19:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 20 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Nivell 1 - Iniciació (E15 - 1r EP)	Dimarts, dijous i divendres	17:00 a 18:00 h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€
Nivell 2 - Millora (2n - 4t EP)	Dimarts, dijous i divendres	17:00 a 18:00 h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€
Nivell 3 - Resistència (A partir de 5è EP)	Dimarts, dijous i divendres	18:00 a 19:00 h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€

Imprescindible saber anar amb bicicleta.

Disposar de bicicleta, casc i guants.

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 20 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanhilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Millora (a partir de 2n EP)	Dimarts i dijous	16:45 a 17:45 h	51,47 €	46,32€
Pre-competició 2 dies	Dimarts i dijous	17:30 a 19:00 h	51,47 €	46,32€
Pre-competició 3 dies	+ dilluns o dimecres (ballet)	18:00 a 19:00h	61,77€	55,59€
Competició 1	dimarts i dijous + dia ballet a escollir	16:00 a 17:30h	61,77€	55,59€
Competició 2	dimarts i dijous + dia ballet a escollir	17:30 a 19:00h	61,77€	55,59€
Competició 3	dimarts i dijous + dia ballet a escollir	19:00 a 20:30h	61,77€	55,59€
3r dia competició (a escollir)	Dilluns o dimecres	consultar equip tècnic	61,77€	55,59€

El grup de pre-competició i competició exigeix un nivell mínim. Les entrenadores faran una valoració inicial.

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.

Els dies de ballet (dilluns i dimecres) es fan a la Casa de Cultura.

Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 23 de setembre de 2024

Fi de l'activitat: divendres 20 de juny de 2025

Més informació i inscripcions: fins l'11 de setembre a la web www.cemsanthilari.cat

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Dansa creativa i ballet 1 (E14 - 1r EP)	Dilluns i dimecres	17:00 a 18:00h	41,18€	37,06€
Ballet 2 (2n - 4t EP)	Dilluns i dimecres	18:00 a 19:00h	41,18€	37,06€
Ballet 3 (5è EP - 1r ESO)	Dilluns a dimecres	19:00 a 20:00h	41,18€	37,06€
Ballet 4 (a partir de 2n ESO)	Dilluns i dimecres	16:00 a 17:00h	41,18€	37,06€
		19:00 a 20:00h		

S'han de fer els 2 dies d'entrenament setmanal per l'exigència d'aquesta disciplina.

Grups de 8 a 15 ballarins/es.

Les sessions es realitzaran a la Casa de Cultura.

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes.



Festius, dies de lliure disposició i vacances

Divendres 11 d'octubre - Dia de lliure disposició

Divendres 1 de novembre - Tots Sants

Dilluns 4 de novembre - Dia de lliure disposició

Divendres 6 de desembre - Dia de la Constitució

Del 21 de desembre de 2024 al 7 de gener de 2025 - Vacances de Nadal

Divendres 28 de febrer - Dia de lliure disposició

Dilluns 3 de març - Dia de lliure disposició

Del 12 al 21 d'abril - Vacances de Setmana Santa

Dijous 1 de maig - Dia Internacional dels treballadors

Divendres 2 de maig - Dia de lliure disposició

Dilluns 9 de juny - Segona Pasqua (festa local)

Divendres 20 de juny - Fi de curs

