

**"AMOR PER LES GUILLERIES" DE JOAN MIR**

Del 2 al 20 d'octubre / Can Rovira  
Organitza: Joan Mir  
Inauguració: dissabte 7 a les 12

**"RELLEUS I COLORS" DE CARME CREIXANS I ELISA PUIG**

Del 7 al 22 d'octubre /Hostal Fugarolas  
Organitza: Excèntrica - AulaTaller d'Art

Sigues tu en família

**Taller: Com parlar als infants**

Taller de només 6 sessions on coneixereu més de 30 estratègies per millorar la relació del dia a dia amb els vostres fills i filles, sense crits, amenaces ni càstigs. Les podreu aplicar des del primer dia!

**Espai Família de Sant Hilari Sacalm.**

**Els dijous 26 d'octubre, 2, 9, 16, 23 i 30 de novembre.**  
De 17 h a 18:30 h.

Hi haurà servei de monitoratge gratuït per infants de P3 a 6è, que faran jocs i activitats d'educació emocional.

Lloc: Al tercer pis del CAP ( Centre d'atenció primària) de Sant Hilari Sacalm. L'adreça : Carrer Girona, 17403 Sant Hilari Sacalm, Girona.



Inscripció aquí: [www.siguestu.cat/enfamilia](http://www.siguestu.cat/enfamilia)  
DATA FI D'INSCRIPCIÓ: el 8 d'octubre del 2023



**Projecte de canguratge municipal**



L'Ajuntament de Sant Hilari posa en marxa un nou servei gratuït de canguratge municipal adreçat a dones i famílies del municipi que acollirà infants de 3 a 12 anys fora de l'horari escolar. L'objectiu és facilitar que les famílies, especialment les dones, puguin participar en les activitats educatives, culturals o de lleure que s'organitzen al poble i el projecte s'emmarca dins del programa "Temps per cures" del Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya.

S'hi poden acollir totes les famílies empadronades a Sant Hilari i, per una correcta gestió del servei, les famílies hauran de sol·licitar-lo amb 48 hores d'antelació omplint els formularis d'inscripció a través d'internet o a la Casa de Cultura. Quan les entitats o serveis municipals organitzin una activitat amb possibilitat de canguratge s'informarà a la ciutadania. L'horari i l'espai del servei de canguratge s'adaptarà al de l'activitat programada.

**Prevenió de les addiccions**



Durant el setembre es van fer tallers de prevenió d'addiccions a l'Institut Anton Busquets i Punset i a l'Institut Escola Cent Fonts, des de 6è de primària fins a 4t d'ESO. Aquestes sessions ja es van fer el curs anterior i ara començarà una segona fase amb tallers dirigits als agents que incideixen amb els joves: professorat, guàrdia municipal, personal del centre esportiu i tècnics de benestar social, salut, educació i ciutadania. Són iniciatives que necessiten continuïtat per fer front a la problemàtica de les addiccions de manera més efectiva.

Agenda del mes

**OCTUBRE**

2023



Sant Hilari Sacalm



**La 6a edició de Fira Guilleries omplirà el nucli antic de parades i activitats i comptarà amb xerrades de temàtica floral**



Fira Guilleries torna el cap de setmana del 14 i 15 d'octubre amb ganes de repetir l'èxit de l'any passat. Hi haurà parades de productors locals de les Guilleries, mostra d'oficis artesans, demostració i tastets de gastronomia, taller d'elaboració de pomades amb herbes remeieres, música, etc. A les pàgines interiors hi ha la programació sencera.

Enguany s'ha volgut donar protagonisme a les flors. El divendres 13 es presentarà el llibre 'La flora vascular de les Guilleries orientals' de Josep Gesti i l'endemà, durant la inauguració de la fira, Pere Espinet impartirà la xerrada 'Orquídies de les Guilleries'.

Fira Guilleries és un dels grans esdeveniments de la tardor i els pobles que hi participen, a part de Sant Hilari, són Osor, Susqueda, Vilanova de Sau, Espinelves, Viladrau, Sant Sadurn d'Osormort, la Celler de Ter i Sant Julià de Vilatorça.

**Sant Hilari revalida les 4 Flors d'Honor de Viles Florides**



Sant Hilari torna a rebre la màxima distinció en l'acte celebrat el divendres 22 de setembre a Encamp (Andorra). Viles Florides és una iniciativa que promou la transformació de racons en pobles i ciutats de Catalunya i Andorra a través d'espais verds, urbans i enjardinats. El nostre municipi en forma part des del 2012 i des de l'Ajuntament agraïm la bona feina del personal de jardineria i brigada que fa possible aquest reconeixement.

**Setmana de la Gent Gran**



L'1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran i des de la regidoria de Gent Gran s'han impulsat diverses activitats els dies 2, 3 i 4 d'octubre. Hi haurà música, taller de risoteràpia i gimnàstica suau per afavorir un envelliment actiu. Trobareu la programació a les pàgines interiors.

**Es reprenen els tallers de memòria per a majors de 65 anys i el grup de benestar emocional**



Els dos tallers són en una iniciativa conjunta del CAP de Sant Hilari i l'Ajuntament de Sant Hilari. En tots dos casos cal inscriure's a la Casa de Cultura.

El taller de memòria va adreçat a persones grans i a tothom que vulgui estimular el seu rendiment cognitiu. Es faran 10 sessions els divendres a les 9 del matí a partir del 20 d'octubre.

Pel que fa a l'Espai Obert de Prevenió en Salut Mental i de Benestar, la idea és que un grup de persones es reuneixi per millorar el seu benestar emocional. Les sessions es reprendran el dimecres 18 d'octubre a les 9 del matí.

**FARMÀCIA DE GUÀRDIA**

**Horari del servei de guàrdia:**

DE DILLUNS A DIVENDRES de 9 del matí a 9 del vespre

DISSABTE: de 9 a 2/4 de 2 del migdia i de 5 a 2/4 de 9 del vespre

DIUMENGE: de 9 a 2/4 de 2 del migdia i de 7 a 2/4 de 9 del vespre

**Durant la nit no hi ha farmàcia de guàrdia a Sant Hilari i s'ha d'anar a Santa Coloma de Farners**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
25	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
26	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
27	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
28	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
29	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
30	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
1	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
2	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
3	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
4	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
5	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
6	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
7	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
8	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
9	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
10	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
11	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
12	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
13	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
14	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
15	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
16	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
17	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
18	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
19	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
20	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
21	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
22	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
23	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
24	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
25	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
26	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
27	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
28	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
29	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
30	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
31	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
1	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
2	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
3	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
4	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO
5	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO	BROTO

OCTUBRE



# Agenda OCTUBRE

## Diumenge 1

### ENDURO DE LES GUILLERIES

A les 8 del matí  
Des del pavelló esportiu  
Organitza: Ça-calm Exprés i Federació Catalana de Ciclisme (Campionat de Catalunya)

## Dilluns 2

### RISOTERÀPIA PER A PERSONES GRANS

A 2/4 de 6 de la tarda  
Sala Noble  
Organitza: Regidoria de Gent Gran  
*A càrrec de la Susanna Roca del CAP*

## Dimarts 3

### GIMNÀSTICA SUAU

A 2/4 d'11 del matí / Pl. Jacint Verdaguer  
Organitza: Regidoria de Gent Gran  
*S'oferirà piscolabis saludable al final*

## Dimecres 4

### CANTEM VELLES I BELLES CANÇONS AMB EN CINTÓ ESPEJO

A 2/4 de 5 de la tarda  
Can Blat  
Organitza: Regidoria de Gent Gran  
*S'oferirà coca a les persones assistents*

### XERRADA DE SALUT I CURES PAL·LIATIVES AMB ROSA ROCA I ROSANNA GARRIGÓS

A les 6 de la tarda / Sala Noble  
Organitza: Associació Contra el Càncer a Sant Hilari Sacalm

## Dissabtes 7, 14, 21 i 28

### LES VIOLETES CAMINEN

A les 4 de la tarda  
Des de la plaça Doctor Gravalosa  
Organitza: Ass. de dones La Violeta

## Dijous 5

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 'LOS SECRETOS DE LA CASA TEJA' AMB L'AUTORA FINA MARFIL

A les 6 de la tarda  
Sala Noble  
Organitza: Biblioteca  
*Presentació a càrrec de la Brígida Fernández*

## Divendres 6

### DONACIÓ DE SANG

De 4 a 9 del vespre  
1r pis de la Casa de Cultura  
Organitza: Banc de sang i Associació de Donants de Sang de Girona

## Divendres 13



### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 'LA FLORA VASCULAR DE LES GUILLERIES ORIENTALS. CATÀLEG, CARACTERITZACIÓ FLORÍSTICA I ESPÈCIES SINGULARS' AMB L'AUTOR JOSEP GESTI

A les 7 de la tarda  
Sala Noble  
Organitza: Regidoria de Medi Ambient

### BOTIFARRADA POPULAR I MÚSICA EN VIU AMB LAURA FLORES

A les 8 del vespre  
Plaça Jacint Verdaguer  
Organitza: Regidoria de Turisme  
*Botifarra, pa amb tomàquet i beguda 5 €*

*Durant el cap de setmana de Fira Guillerries hi haurà un Menú Guillerries als restaurants del municipi, jocs de fusta gegants i jocs de les Guillerries, un concurs d'Instagram que s'anunciarà des del compte @lesguillerrieskm0.cat, exposició d'Urban Sketchers, exposició de Fotos de les Guillerries de Fotoflash, rutes guiades i trobada d'autocaravanes*

EL CENTRE ARTESÀ DE LA TORNERIA OBRE DISSABTES D'11 DEL MATÍ A 1 DEL MIGDIA

## Dissabte 14



### INAUGURACIÓ DE LA FIRA I XERRADA 'ORQUÍDIES DE LES GUILLERIES' AMB PERE ESPINET DEL GOC

A les 10 del matí / Sala Noble  
Organitza: Regidoria de Turisme

### DEMOSTRACIÓ D'OFICIS I PARADES DELS POBLES DE LES GUILLERIES

De les 10 del matí a les 8 del vespre  
Carrer Josep Ximeno  
Organitza: Regidoria de Turisme

### MERCAT DE PRODUCTORS LOCALS DE LES GUILLERIES I ARTESANS DE CATALUNYA

De les 10 del matí a les 9 del vespre  
Plaça de l'Església i carrers Vic i Valls  
Organitza: Regidoria de Turisme

### TALLER INFANTIL D'ESTAMPACIÓ EN FUSTA

De les 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia i de 4 a 2/4 de 8 del vespre  
Jardins de Can Rovira

### TALLER DE POSTALS 'HISTÒRIA D'UNA LLAVOR' AMB LA COMPANYIA LA SAL

A les 11 del matí / Biblioteca  
Organitza: Biblioteca  
*Cal inscripció prèvia a la biblioteca*

### DEMOSTRACIÓ DE LA CUINA DE LES GUILLERIES AMB SALVADOR BRUGUÉS

A les 12 del migdia  
Plaça Jacint Verdaguer  
Organitza: Regidoria de Turisme

### TAST DE PRODUCTES LOCALS

De les 12 a les 2 del migdia  
Plaça Jacint Verdaguer  
Organitza: Associació de Comerç i Turisme de Sant Hilari

### MOSTRA DE GASTRONOMIA LOCAL AMB EL CELLER D'EN JORDI I EL BAR MONTSENY

De les 12 a les 4 i de les 6 a les 10  
Plaça Jacint Verdaguer

### CASTANYADA POPULAR I ESPECTACLE INFANTIL 'EL RITME DE L'ALEGRIA' AMB CAN CANTEM

A 2/4 de 5 de la tarda  
Plaça Jacint Verdaguer  
Organitza: Regidoria de Turisme

### TALLER INFANTIL 'NATURA I JOCS'

De 5 a 7 de la tarda  
Hostal Fugarolas  
Organitza: Excèntrica - Aula Taller d'Art

### TALLER INFANTIL 'NATURA I JOCS'

De 5 a 7 de la tarda  
Hostal Fugarolas  
Organitza: Excèntrica - Aula Taller d'Art

### MICROTEATRE AMB EL GRUP DE TEATRE DE SANT HILARI, MET I FUT, CARLA I CRISTINA I GROP

A 2/4 de 7 de la tarda  
En diferents punts del municipi

### MÚSICA EN VIU AMB 'THE LONG PLAYERS'

A 2/4 de 9 del vespre  
Plaça Jacint Verdaguer  
Organitza: Regidoria de Turisme

## Diumenge 15



### MARXA POPULAR 'ENTRE CASTANYERS'

A les 9 del matí  
Plaça Gravalosa  
Organitza: Isards Team  
*Inscripcions a l'Oficina de Turisme o una hora abans al lloc de sortida (5 €)*

### DEMOSTRACIÓ D'OFICIS I PARADES DELS POBLES DE LES GUILLERIES

De les 10 del matí a les 2 del migdia  
Carrer Josep Ximeno

### MERCAT DE PRODUCTORS LOCALS DE LES GUILLERIES I ARTESANS DE CATALUNYA

De les 10 del matí a les 2 del migdia  
Plaça de l'Església i carrers Vic i Valls

### TALLER INFANTIL DE FLORS DE GUIX

De les 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia  
Plaça Jacint Verdaguer  
Organitza: Regidoria de Turisme

### TALLER D'ELABORACIÓ DE POMADES AMB PLANTES REMEIERES AMB JOAN TORRES

A les 10 del matí / Oficina de Turisme  
Organitza: Regidoria de Turisme  
*Inscripcions a l'Oficina de Turisme*

### LA RESERVA ART TRUCK

De les 10 del matí a les 2 del migdia  
Plaça Gravalosa  
Organitza: Regidoria de Turisme

### CERCAVILA AMB ELS GEGANTS DE SANT HILARI I SANT JULIÀ DE VILATORTA

A 2/4 d'11 del matí  
Recorregut pel centre del poble  
Organitza: Regidoria de Turisme

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 'SENSE BRESSOL' DE MIQUEL BORRELL

A les 11 del matí / Sala Noble  
Organitza: Regidoria de Turisme

### LAND ART AMB ESTHER POLO

De les 11 del matí a la 1 del migdia  
Jardins de Can Rovira  
Organitza: Regidoria de Turisme

### MOSTRA CASTELLERA AMB ELS GUILLATS DE LA SELVA

A 2/4 de 12 del migdia / Plaça Gravalosa  
Organitza: Regidoria de Turisme

### VERMUT DE LES GUILLERIES

De 12 a 2/4 de 2 del migdia / Pl. Gravalosa  
Organitza: Associació Pinal Bamtare

### MÚSICA AMB ANITA & VICTOR

A les 12 del migdia / Plaça Gravalosa  
Organitza: Regidoria de Turisme

## Fins al 27 d'octubre

Inscripcions per al taller "El poder de l'autoconeixement: com fer un pla d'acció efectiu i assolir els teus objectius gaudint del camí" que es farà el 4, 11, 18 i 25 de novembre (25 € per sessió)

Inscripcions al 639290294 o [infoycontacto54@gmail.com](mailto:infoycontacto54@gmail.com)

Organitza: Ass. de dones La Violeta

## Dimarts 17

### XERRADA 'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL EN L'ADOLESCÈNCIA' AMB CARLES PORRINI

A les 7 de la tarda / Sala Noble  
Organitza: Regidoria d'Educació

## Dimarts 24

### CURS: COM ELABORAR UN CURRÍCULUM AMB CANVA

De 4 a 7 de la tarda / Biblioteca  
*Inscripcions: Casa Cultura i biblioteca  
Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona*

## Dimecres 25

### LA TARDA A CAN BLAT. BERENAR I XERRADA 'M'ESTIC FENT GRAN, I ARA QUÈ' AMB S. ROCA

A 2/4 de 5 de la tarda / Can Blat  
Organitza: Regidoria de Gent Gran

## Dijous 26

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 'CUATRO INVIERNOS EN BUCAREST' AMB L'AUTOR JOAN MERCÉ

A les 6 de la tarda / Biblioteca  
Organitza: Biblioteca

### TALLER 'COM PARLAR ALS INFANTS'

CAL INSCRIURE'S ABANS DEL 8 D'OCTUBRE  
*Tota la informació a la contraportada*

## Divendres 27

### CLUB DE POESIA AMB EDUARD CASAS

A les 7 de la tarda / Biblioteca  
Organitza: Poetes i Músics per la República  
Es parlarà del seu llibre 'Cap el tard'  
Més info: [eduardcasas11@gmail.com](mailto:eduardcasas11@gmail.com)

## Dissabte 28

### JORNADES PARTICIPATIVES DE TREBALL COMUNITARI PER AL NOU PLA DE CIUTADANIA

Matí (hora per confirmar) / Sala Noble  
Organitza: Regidoria de Ciutadania