

ESPORT DE BASE

**Sant Hilari Sacalm
de E13 a 4rt d'ESO**

*Fomentant l'esport
des de petits*



Ajuntament
de Sant Hilari Sacalm

Fem
esport
Fem
salut
Sant
Hilari
Sacalm



Diputació de Girona

Benvolguts i benvolgudes,

Ja estem acomiadant l'estiu i, possiblement, molts de vosaltres estareu planificant el nou curs escolar.

Des de l'àrea d'esports us animem a que tingueu l'activitat física ben present en el vostre dia a dia i, per aquest motiu, us fem arribar el fulletó amb l'oferta esportiva per a infants i joves des de E13 fins a 4t d'ESO.

Com podreu comprovar, disposem de múltiples opcions per a practicar activitat física al nostre municipi gràcies a l'esforç i la dedicació del Centre Esportiu Municipal i de les Entitats esportives locals.

Formeu part de la nostra comunitat esportiva i gaudiu de tots els beneficis que l'esport ens aporta, tant a nivell fisiològic, com psicològic i social.

Feu esport, feu salut!

Judit Gómez Fugarolas
Regidora d'esports

ESCOLA MULTI- ESPORTIVA

Entitat: **CEM Sant Hilari**
Inici de l'activitat: **Dilluns 26 de setembre de 2022**
Fi de l'activitat: **Dijous 22 de juny de 2023**

Inscripcions: **Fins l'11 de setembre**
Per més informació: **A la web cemsanthilari.cat**

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Nens i nenes cursant EI4 i EI5	Dilluns i/o dimecres	17:30h a 18:30h	1 dia 18,70€ 2 dies 28,05€

**10% de descompte amb abonament familiar del CEM Sant Hilari.*

Per a nens i nenes que estan cursant EI4 i EI5, l'escola multiesportiva creix amb la idea de conèixer els diferents esports que poden fer els infants a Sant Hilari en aquesta etapa de creixement que encara no han definit les seves prioritats esportives. A part del treball psicomotriu que els ajuda a guanyar habilitats en el seu creixement integral, també els servirà per introduir-se en esports com el futbol, el bàsquet, el tennis, la BTT, el running, la gimnàstica rítmica i ballet i el patinatge.



BÀSQUET



Entitat:

Club Bàsquet Sant Hilari

Inici de l'activitat:

1 de setembre de 2022

Fi de l'activitat:

Juny de 2023

Contacte amb el club

i inscripcions: **coordinadorscbsanthilari@gmail.com**

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Escoleta mixte (2017 i 2018)	Divendres	17:30h a 18:30h	22€ mensuals
Escoleta mixte (2015 i 2016)	Divendres	17:30h a 18:30h	22€ mensuals
Pre mini mixte (2013 i 2014) *partits dissabte	Dimecres i divendres	17:30h a 19:00h	35€ mensuals
Mini mixte (2011 i 2012) *partits dissabte	Dimecres i divendres	18:30h a 20:00h	35€ mensuals
Infantil femení (2009 i 2010) *partits dissabte	Dimecres i divendres	19:00h a 20:30h	35€ mensuals
Infantil masculí (2009 i 2010) *partits dissabte	Dimecres i divendres	19:00h a 20:30h	35€ mensuals
Cadet masculí (2007 i 2008) *partits dissabte	Dimecres i divendres	19:00h a 20:30h	40€ mensuals
Cadet femení (2007 i 2008) *partits dissabte	Dimecres i divendres	19:00h a 20:30h	40€ mensuals

PATINATGE



Entitat:
Inici de l'activitat:
Fi de l'activitat:

Club Patí Sant Josep
Mitjans Setembre 2022
Juny de 2023

Xarxes socials:
Inscripcions:

Instagram c.p.santjosep
Enviant un correu al club
clubpatisantjosep@gmail.com

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Nivell 0	Dilluns i dimecres	17:30h a 18:30h	35€ mensuals
Nivell 1-2	Dilluns i dijous	17:30h a 19:00h	45€ mensuals
Nivell 2-4	Dilluns Dijous	18:30h a 20:30h 19:00h a 20:30h	52€ mensuals
Nivell 4-6	Dilluns Dimarts Dijous	18:45h a 20:30h 17:30h a 19:15h 19:00h a 20:30h	65€ mensuals
Quota general d'inscripció: 25€			

FUTBOL



Entitat: **Club Esportiu Sant Hilari**
Inici de l'activitat: **Dilluns 5 de setembre de 2022**
Fi de l'activitat: **24 de juny de 2023**

Inscripcions: **Contactant amb el club o tots els divendres de setembre i octubre de 19:00 a 20:30h al camp de futbol.**

Contacte amb el club: **cesanthilarivf@gmail.com**

Quota. Els preus inclouen, quota d'entrenament, quota de soci i samarreta d'entrenament.

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Escoleta (any 2018, 2019)	Dilluns i divendres	17:30h a 18:45h	200€ anuals
Prebenjamí (any 2016 i 2015)	Dilluns, dimecres i divendres	17:30h a 18:45h	230€ anuals
Benjamí (any 2014 i 2013)	Dilluns, dimecres i divendres	17:30h a 18:45	290€ anuals
Aleví (any 2012 i 2011)	Dilluns i divendres	17:30h a 18:45h	290€ anuals
	Dimecres	18:45h a 20:00h	
Cadet (any 2010, 2009 i 2008)	Dilluns	19:15h a 20:30h	290€ anuals
	Dijous	19:00h a 20:00h	
	Divendres	18:45h a 20:00h	
Juvenil (any 2007, 2006, 2005 i 2004)	Dilluns	19:15h a 20:30h	290€ anuals
	Dijous	19:00h a 20:00h	
	Divendres	18:45h a 20:00h	

El pagament podrà ser fraccionat (en metil·lic o amb targeta) o mitjançant domiciliació bancària.

TENNIS



Entitat: **Club Tennis Sant Hilari**
Inici de l'activitat: **Dilluns 26 de setembre de 2022**
Fi de l'activitat: **Dijous 22 de juny de 2023**

Inscripcions: **Fins l'11 de setembre**
Per més informació: **A la web cemsanthilari.cat**

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Iniciació 1 tennis/pàdel (EI4 i EI5)	Dimecres	17:20h a 18:20h	18,70€ mensuals
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r.-2n.)	<u>Dimecres</u> Divendres	<u>17:20h a 18:20h</u> 17:30h a 18:30h	1 dia - 18,70€ mensuals 2 dies - 28,05€ mensuals
Escola precompetició 1 tennis (3r a 6è)	Dimarts i dijous	17:30h a 18:30h	1 dia - 26,04€ mensuals 2 dies - 44,65€ mensuals
Escola precompetició 2 tennis (ESO)	<u>Dimarts</u> Dijous	<u>18:30h a 19:30h</u> 16:30h a 17:30h	1 dia - 26,04€ mensuals 2 dies - 44,65€ mensuals
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora

*Els socis/es del Club Tennis Sant Hilari i abonats/es del CEM tindran un 10% de descompte.
Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe.
Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe.*

PÀDEL



Entitat: **Club Tennis Sant Hilari**
Inici de l'activitat: **Dilluns 26 de setembre de 2022**
Fi de l'activitat: **Dijous 22 de juny de 2023**

Inscripcions: **Fins l'11 de setembre**
Per més informació: **A la web cemsanthilari.cat**

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Iniciació 1 tennis/pàdel (EI4 i EI5)	Dimecres	17:20h a 18:20h	18,70€ mensuals
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r.-2n.)	Dimecres	17:20h a 18:20h	1 dia - 18,70€ mensuals
	Divendres	17:30h a 18:30h	2 dies - 28,05€ mensuals
Escola precompetició 1 pàdel (3r a 6è EP)	Dilluns	17:30h a 18:30h	1 dia - 26,04€ mensuals
	Dimecres	17:30h a 18:30h	2 dies - 44,65€ mensuals
	Divendres	17:30h a 18:30h	
Escola precompetició 2 pàdel (ESO)	Dilluns	16:30h a 17:30h	1 dia - 26,04€ mensuals
	Dimecres	18:30h a 19:30h	2 dies - 44,65€ mensuals
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora

*Els socis/es del Club Tennis Sant Hilari i abonats/es del CEM tindran un 10% de descompte.
Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe.
Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe.*

NATACIÓ

Entitat:
Inici de l'activitat:
Fi de l'activitat:

CEM Sant Hilari
Dilluns 26 de setembre de 2022
Dijous 22 de juny de 2023

Inscripcions: **Fins l'11 de setembre**
Per més informació: **A la web cemsanthilari.cat**



GRUPS	DIA	HORA	PREU
Petits (de 2 a 5 anys)	De dilluns a divendres	17:30h a 18:15h 18:30h a 19:15h	1 dia - 18,70€ mensuals 2 dies - 28,05€ mensuals
Infantils (de 6 a 12 anys)	De dilluns a divendres	17:30h a 18:15h 18:30h a 19:15h	1 dia - 18,70€ mensuals 2 dies - 28,05€ mensuals
Entrenament infantil 1 (2011-2013)	Dimarts Dimecres Dijous	18:30h a 19:15h	1 dia - 18,70€ mensuals 2 dies - 28,05€ mensuals
Entrenament infantil 2 (2009-2010)	Dimarts Dimecres Dijous	19:15h a 20:0h	1 dia - 18,70€ mensuals 2 dies - 28,05€ mensuals

**Els nens i nenes que tinguin quota familiar del Centre Esportiu Municipal, tindran els cursos gratuïts.*

TRAIL RUNNING



Entitat: **CEM Sant Hilari**
Inici de l'activitat: **Dilluns 26 de setembre de 2022**
Fi de l'activitat: **Dijous 22 de juny de 2023**

Inscripcions: **Fins l'11 de setembre**
Per més informació: **A la web cemsanthilari.cat**

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Iniciació (6 a 9 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	17:30h a 18:30h	1 dia - 26,04€ mensuals 2 dies - 39,22€ mensuals
Entrenament (10 a 14 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	17:30h a 18:30h	1 dia - 26,04€ mensuals 2 dies - 39,22€ mensuals

**10% descompte amb abonament familiar del CEM Sant Hilari.*

BTT



Entitat:

CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat:

Dilluns 26 de setembre de 2022

Fi de l'activitat:

Dijous 22 de juny de 2023

Inscripcions:

Fins l'11 de setembre

Per més informació:

A la web cemsanthilari.cat

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Nivell 1 - Iniciació (5 i 6 anys)	Dimarts Dijous Divendres	17:30h a 18:30h	1 dia 26,04€ 2 dies 39,22€
Nivell 2 - Millora (7 i 9 anys)	Dimarts Dijous Divendres	17:30h a 18:30h	1 dia 26,04€ 2 dies 39,22€
Nivell 3 - Resistència (10 a 16 anys)	Dimarts Dijous Divendres	18:30h a 19:30h	1 dia 26,04€ 2 dies 39,22€

**Imprescindible saber anar amb bicicleta.*

**Disposar de bicicleta, casc i guants.*

**10% descompte amb abonament familiar del CEM Sant Hilari.*

GIMNÀS- TICA RÍTMICA i BALLET



Entitat:

CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat:

Dilluns 26 de setembre de 2022

Fi de l'activitat:

Dijous 22 de juny de 2023

Inscripcions:

Fins l'11 de setembre

Per més informació:

A la web cemsanthilari.cat

GRUPS	DIA	HORA	PREU
Iniciació (nascuts 2015 - 2018)	Dimarts i dijous	17:30h a 18:30h	39,22€
Infantil millora (nascuts 2014 - 2005)	Dimarts i dijous	18:30h a 20:30h	58,83€
Infantil competició (nascuts 2014 - 2005)	Dimarts i dijous	18:30h a 20:30h	58,83€

S'han de fer els 2 dies d'entrenament per grup.

El grup de competició exigeix un nivell mínim.

Les entrenadores faran una valoració inicial.

**10% de descompte amb la quota d'abonament familiar del CEM Sant Hilari.*