

CASOS DE DROGUES A SANT HILARI SACALM

Curs 24-25

Imatge generada per Chat GPT

ÍNDEX:

1. INTRODUCCIÓ:	2
1. Justificació de la tria del tema.....	2
2. Objectius del projecte.....	3
2. BLOC TEÒRIC:	4
1. Què són les drogues?.....	4
2. Què és l'addicció a les drogues?.....	4
2.1. Signes d'addicció.....	5
3. Quins tipus de droga hi ha?.....	6
3.1. Classificació segons els efectes sobre el sistema nerviós.....	6
a) Estimulants.....	6
b) Depressives.....	7
c) Al·lucinògenes.....	8
d) Opiacis i analgèsics.....	9
e) Cannabinoïdes.....	10
f) Drogues de disseny.....	11
3.2. Classificació segons l'origen de les drogues.....	12
3.3. Classificació segons la legalitat.....	13
a) Drogues legals.....	13
b) Drogues il·legals.....	14
4. Usos de les drogues.....	15
a) Fàrmac o medicament.....	15
b) Lúdic o recreatiu.....	15
c) Droga d'abús.....	16
5. Com es consumeixen?.....	17
6. Per què la gent consumeix drogues?.....	19
7. Efectes o característiques de les drogues.....	19
8. Causes i tractaments de consumir drogues.....	20
3. METODOLOGIA	21
4. BLOC PRÀCTIC	22
Recollida de dades:.....	22
Anàlisi del formulari:.....	22
5. CONCLUSIONS	32
6. BIBLIOGRAFIA I WEBGRAFIA:	33

1. INTRODUCCIÓ:

1. Justificació de la tria del tema

El motiu pel qual nosaltres, la _____ hem decidit escollir aquest tema pel nostre treball de recerca és per l'interès a conèixer més sobre la problemàtica de les drogues al nostre poble, Sant Hilari Sacalm. Considerem que és un tema de gran importància social, ja que els darrers anys hem vist un augment en el consum de substàncies estupefaents i les plantacions. Aquesta situació ens ha despertat la necessitat de conèixer més a fons si realment hi ha casos de drogues i quins són els factors que influeixen en aquesta realitat.

Vivim en una societat on les drogues estan cada vegada més normalitzades, cosa que ha provocat que una part important de la població en faci ús, alguns fins i tot amb plantacions il·legals. Per aquest motiu, és important tenir informació actualitzada sobre la situació del poble per poder entendre millor les causes i les conseqüències que comporta. En aquest treball, pretenem investigar les dades estadístiques actualment i analitzar-les per determinar si hi ha casos.

2. Objectius del projecte

Aquesta recerca té com a objectiu contribuir a l'aprofundiment de la comprensió sobre l'ús de drogues a la nostra comarca i, a partir d'aquesta anàlisi, reflexionar sobre possibles solucions per millorar la situació. És un tema que ens preocupa, ja que considerem que pot tenir un impacte negatiu en l'àmbit social, econòmic i de salut mental. Per tant, volem saber què és el que porta als joves a consumir drogues i a partir d'això què podríem fer per evitar-ho.

Un dels principals objectius d'aquest estudi és demostrar i fer pensar sobre els perills de l'ús de drogues, tant legals com il·legals. A través de la recollida i anàlisi de dades, volem donar una visió clara i realista sobre els efectes físics i mentals que poden causar les drogues, així com les conseqüències a curt i llarg termini. L'objectiu és conscienciar sobre els riscos del consum, tant de les drogues legals com de les il·legals, i fer reflexionar sobre com afecten la vida de les persones i la societat en general.

2. BLOC TEÒRIC:

En aquest apartat explicarem què són les drogues i en què consisteix l'addicció. Parlarem dels diferents tipus de drogues i les classificarem segons els seus efectes, l'origen, la legalitat i els usos. També veurem com es consumeixen, per què la gent les pren, quins efectes tenen i quines poden ser les causes de l'addicció. Finalment, parlarem dels tractaments que hi ha per superar-la.

1. Què són les drogues?

Les drogues són substàncies químiques que afecten el funcionament del cos i la ment. Quan una persona consumeix una droga, aquesta pot provocar canvis en el comportament, en la percepció de la realitat, en l'estat emocional o en el rendiment físic i mental. Els efectes d'aquestes substàncies poden variar significativament segons el tipus de droga, la quantitat consumida, la manera de consumir-la i les característiques personals de cada individu, com la seva salut física i mental o la tolerància a la substància.

2. Què és l'addicció a les drogues?

L'addicció a les drogues és una malaltia crònica que es caracteritza per la dependència física i psicològica a una substància. Quan una persona es torna addicta a una droga, el seu cervell experimenta canvis importants que afecten la seva capacitat per prendre decisions, controlar els impulsos i gestionar les seves emocions de manera saludable. Aquesta alteració pot provocar que la persona busqui i consumeixi la droga de manera compulsiva, tot i que sigui conscient dels danys que això pot causar a la seva salut i al seu entorn.

L'addicció comença sovint amb el consum ocasional de la droga, però amb el temps, la persona pot desenvolupar una tolerància, és a dir, necessita consumir més quantitat de la substància per aconseguir els mateixos efectes. Això augmenta el risc d'abús i de dependència. Quan una persona es torna addicta, el cos i la ment es tornen dependents de la droga per sentir-se bé o per evitar els efectes negatius de l'abstinència.

2.1. Signes d'addicció

1. **Desig intens i continuat de consumir la droga:** La persona sent una necessitat compulsiva de consumir-la, fins i tot en moments o situacions inadequades.
2. **Pèrdua de control:** No pot controlar la quantitat de substància que consumeix o la freqüència amb què la consumeix, malgrat els esforços per deixar-ho.
3. **Tolerància:** La persona necessita dosis més grans per obtenir els mateixos efectes.
4. **Síntomes d'abstinència:** Quan la persona intenta deixar la droga o redueix el consum, pot experimentar una sèrie de símptomes físics i emocionals desagradables, com ansietat, tremolors, sudoració, irritabilitat, etc.
5. **Impacte negatiu en la vida diària:** L'addicció pot afectar la feina, l'escola, les relacions familiars i socials, i la salut general de la persona.
6. **Negació:** Moltes vegades, la persona addicta nega que té un problema, tot i que els seus comportaments i la seva vida estan clarament afectats per l'addicció.

L'addicció no és simplement una qüestió de voluntat. És una malaltia que requereix tractament i suport. El tractament pot incloure teràpia psicològica, medicació, suport social... Amb el tractament adequat, les persones addictes poden aprendre a controlar, reduir o eliminar el consum de drogues i millorar la seva qualitat de vida.

3. Quins tipus de droga hi ha?

Hi ha diversos tipus de drogues classificades segons els seus efectes sobre el cos i la ment, el seu origen o la seva legalitat.

3.1. Classificació segons els efectes sobre el sistema nerviós.

a) Estimulants

Els estimulants són substàncies que augmenten l'activitat del sistema nerviós central, provocant una major energia, sensació d'eufòria i estat de vigilància. Actuen accelerant les funcions cerebrals, cosa que pot generar canvis en el comportament i l'estat d'ànim.

Exemples d'estimulants:

- **Cafeïna** (cafè, te, begudes energètiques): Estimulant lleu que redueix la sensació de son i incrementa l'energia.
- **Nicotina** (tabac): Substància altament addictiva que estimula el sistema nerviós i genera una falsa sensació de relaxació.
- **Cocaïna**: Estimulant potent que provoca una intensa eufòria i un augment sobtat d'energia.
- **Amfetamines** (ex.: speed, Adderall): Fàrmacs i drogues d'ús recreatiu que milloren l'atenció i redueixen la fatiga.
- **Metanfetamina** (ex.: cristal·lí): Estimulant molt potent i altament addictiu amb greus efectes sobre el sistema nerviós.

Efectes adversos:

L'ús d'estimulants pot comportar conseqüències negatives com insomni, ansietat, paranoia, augment de la freqüència cardíaca i risc elevat d'addicció. En casos greus, poden provocar problemes cardiovasculars i danys cerebrals permanents.

b) Depressives

Els depressius són substàncies que redueixen l'activitat del sistema nerviós central, produint efectes com relaxació, somnolència, alleujament de l'ansietat i una disminució general de la tensió física i mental. Tot i que poden tenir aplicacions terapèutiques, el seu consum abusiu pot comportar greus conseqüències per a la salut.

Exemples de substàncies depressores:

- **Alcohol:** Redueix les inhibicions i afecta la coordinació motriu i la presa de decisions.
- **Benzodiazepines (ex.: diazepam, alprazolam):** Fàrmacs ansiolítics amb efectes relaxants i sedants, sovint prescrits per tractar l'ansietat i l'insomni.
- **Barbitúrics:** Depressors potents del sistema nerviós utilitzats com a sedants o hipnòtics, però amb un alt risc de dependència.
- **GHB (conegut com la "droga de la submissió"):** Substància depressora que pot provocar relaxació, desorientació, pèrdua de consciència i amnèsia, especialment en dosis elevades.

Efectes adversos:

El consum d'aquestes substàncies pot provocar pèrdua de reflexos, dificultats respiratòries, alteracions del ritme cardíac i, en casos greus, coma o sobredosi. Quan es combinen amb altres depressors, com l'alcohol, augmenta significativament el risc de conseqüències fatals.

c) Al·lucinògenes

Els al·lucinògens són substàncies que alteren la percepció de la realitat, provocant visions, al·lucinacions i distorsions sensorials. Afecten la manera en què el cervell processa la informació, generant experiències subjectives que no corresponen a estímuls reals, com veure imatges inexistentes, sentir sons imaginaris o sentir sensacions sense causa física.

Exemples d'al·lucinògens:

- **LSD (àcid lisèrgic):** Potent al·lucinogen que altera profundament la percepció, els pensaments i les emocions.
- **Bolets al·lucinògens (psilocibina):** Fongs amb efectes psicodèlics que provoquen al·lucinacions visuals i canvis en la consciència.
- **Mescalina:** Al·lucinogen natural present en certs cactus, com el peyote, que genera alteracions visuals i sensorials.
- **Ketamina:** Anestèsic amb propietats al·lucinògenes que pot causar una sensació de desconexió de la realitat.
- **DMT (dimetiltriptamina):** Substància psicoactiva molt potent present en algunes plantes, sovint utilitzada en rituals amb Ayahuasca.

Efectes adversos:

El consum d'al·lucinògens pot provocar ansietat, paranoia, confusió i episodis psicòtics. En algunes persones, aquests efectes poden derivar en trastorns psicològics persistents o experiències traumàtiques, especialment en entorns poc controlats o en combinació amb altres substàncies.

d) Opiacis i analgèsics

Els opiacis i analgèsics són substàncies que alleugen el dolor i poden generar una intensa sensació de plaer o relaxació. Tot i que són molt efectius en el seu ús mèdic, especialment en el tractament del dolor agut i crònic, també presenten un alt risc d'abús i addicció, ja que poden induir una forta dependència física i psicològica.

Exemples d'opiacis i analgèsics:

- **Morfina:** Opiaci utilitzat en l'àmbit mèdic per tractar el dolor intens, especialment en pacients hospitalitzats.
- **Heroïna:** Opiaci altament addictiu que provoca una intensa sensació de plaer i sedació, amb un alt risc de sobredosi.
- **Fentanil:** Analgèsic opiaci extremadament potent, fins a 100 vegades més fort que la morfina, sovint associat a sobredosis mortals.
- **Codeïna:** Opiaci suau present en alguns medicaments per al dolor lleu i la tos, tot i que també pot generar dependència en un ús prolongat.

Efectes adversos:

El consum d'opiacis pot provocar una depressió del sistema nerviós central, causant efectes com somnolència extrema, dificultat respiratòria i, en dosis elevades, risc de sobredosi mortal. A més, l'ús continuat pot generar una forta addicció, fent que els usuaris necessitin dosis cada vegada més altes per obtenir el mateix efecte, augmentant així el perill de dependència i intoxicació.

e) Cannabinoides

Els cannabinoides són substàncies que poden produir efectes relaxants, alterar la percepció i afectar la memòria. Els seus efectes varien en funció de la concentració dels seus components actius, especialment el tetrahidrocannabinol (THC), responsable dels efectes psicoactius, i el cannabidiol (CBD), que té propietats terapèutiques sense generar eufòria.

Exemples de cannabinoides:

- **Marihuana:** Conté THC com a principal component actiu, provocant efectes psicoactius com relaxació, alteració de la percepció i eufòria.
- **Haixix:** Derivat concentrat del cànnabis amb efectes més intensos que la marihuana, tant en la relaxació com en les alteracions sensorials.
- **Cannabidiol (CBD):** Compost del cànnabis amb propietats terapèutiques (ansiolítics, antiinflamatòries i analgèsiques) però sense efectes psicoactius.

Efectes adversos:

El consum de cannabinoides pot causar pèrdua de concentració, alteracions en la memòria a curt termini i, en alguns casos, dependència psicològica. L'ús freqüent i en altes dosis pot estar relacionat amb trastorns cognitius i problemes de motivació, especialment en persones joves amb el cervell en desenvolupament.

f) Drogues de disseny

Les drogues de disseny són substàncies sintètiques creades per imitar els efectes d'altres drogues, però sovint són més potents i perilloses. Es fabriquen en laboratoris il·legals amb fórmules químiques modificades, fet que pot generar efectes imprevisibles i un alt risc per a la salut.

Exemples de drogues de disseny:

- **Èxtasi (MDMA):** Estimulant amb efectes al·lucinògens que provoca eufòria, augmenta l'energia i millora la sensació d'empatia i connexió social.
- **Píndoles sintètiques** (noves substàncies psicoactives): Drogues de laboratori amb composicions químiques variables, els efectes de les quals són sovint desconeguts i perillosos.
- **Spice (cannabinoïdes sintètics):** Substàncies artificials que imiten els efectes del cànnabis, però amb un impacte molt més fort i un major risc de reaccions adverses greus.
- **Fentanil sintètic:** Opiaci extremadament potent i altament addictiu, amb un risc molt elevat de sobredosi mortal, sovint utilitzat com a adulterant en altres drogues.

Efectes adversos:

Les drogues de disseny poden tenir una toxicitat elevada i provocar efectes adversos greus, com episodis de paranoia, psicosi, convulsions i alteracions cardiovasculars. A més, degut a la seva composició desconeguda i la seva alta potència, augmenta significativament el risc de sobredosi i danys irreversibles en el cervell i altres òrgans.

3.2. Classificació segons l'origen de les drogues

Les drogues es poden classificar segons el seu origen en tres categories principals: naturals, sintètiques i semisintètiques. Aquesta classificació es basa en si la substància prové directament d'un organisme viu, és creada completament en un laboratori o és el resultat d'una modificació química d'un compost natural.

1. Naturals

Són substàncies que provenen directament de plantes o altres organismes sense necessitat d'una transformació química significativa.

Exemples:

- **Cocaïna:** Extreta de les fulles de coca.
- **Opi:** Prové de la resina de la llavor del cascull.
- **Marihuana:** Obtinguda de la planta del cànnabis.
- **Psilocibina:** Present en diversos tipus de bolets al·lucinògens.

2. Sintètiques

Són drogues creades íntegrament mitjançant processos químics en laboratoris, sense cap component natural en el seu origen.

Exemples:

- **LSD** (àcid lisèrgic): Al·lucinogen sintètic.
- **Amfetamines:** Estimulants artificials que afecten el sistema nerviós central.

3. Semisintètiques

Són substàncies que es creen a partir de components naturals però que han estat modificades químicament per potenciar els seus efectes o facilitar-ne el consum.

Exemples:

- **Heroïna:** Derivada de la morfina, que prové del cascull.
- **Èxtasi (MDMA):** Substància que combina elements naturals i químics per obtenir efectes estimulants i al·lucinògens.

3.3. Classificació segons la legalitat

Les drogues es poden classificar en legals i il·legals, segons si el seu consum, producció i distribució estan permesos per la llei. No obstant això, algunes drogues legals estan regulades i requereixen condicions específiques per al seu ús, mentre que algunes il·legals poden estar autoritzades en determinats contextos mèdics o en algunes regions.

a) Drogues legals

Són substàncies permeses per la llei, encara que sovint estan subjectes a regulacions estrictes pel seu potencial d'abús i els seus efectes sobre la salut.

Exemples:

- **Alcohol:** És la droga més consumida i socialment acceptada, però també una de les que més problemes sanitaris i socials genera. Pot provocar dependència, malalties digestives, cardiovasculars, accidents de trànsit i absentisme laboral.
- **Tabac:** Conté **nicotina**, una substància altament addictiva. Les fulles de tabac es consumeixen fumades, mastegades o inhalades, i el seu ús està relacionat amb greus problemes de salut, com malalties respiratòries i cardiovasculars.
- **Medicaments amb recepta:** Són substàncies legals quan s'utilitzen sota prescripció mèdica, però poden causar dependència si se'n fa un ús inadequat.
- **Marihuana:** Legal en alguns països o regions, tant per a ús recreatiu com medicinal. En altres llocs, continua sent il·legal.

b) Drogues il·legals

Són substàncies prohibides per la llei a causa del seu alt risc d'abús i els seus efectes perjudicials per a la salut.

Exemples:

- **Amfetamina:** Estimulant que accelera el sistema nerviós i redueix la fatiga, però pot causar addicció i problemes cardiovasculars.
- **Bolets al·lucinògens:** Contenen **psilocibina**, que altera la percepció i pot provocar al·lucinacions i episodis psicòtics.
- **Cocaïna:** Potent estimulants que provoca eufòria i augment d'energia, però amb un alt risc d'addicció i danys cardiovasculars.
- **Cànnabis:** En alguns països és il·legal i es considera una droga que pot provocar efectes relaxants o distorsionar la percepció.
- **Heroïna:** Opiaci extremadament addictiu que genera una forta sensació de plaer i sedació, amb un alt risc de sobredosi.
- **Inhalants:** Substàncies químiques que es respiren per obtenir efectes temporals com eufòria o mareig, però que poden causar dany cerebral.
- **Ketamina:** Anestèsic amb efectes al·lucinògens i dissociatius, sovint utilitzat de manera il·lícita.
- **Èxtasi (MDMA):** Estimulant sintètic que genera eufòria, augmenta la sociabilitat i la sensació de benestar, però pot provocar deshidratació i danys cerebrals.

4. Usos de les drogues

a) Fàrmac o medicament

Existeix un gran nombre de drogues que es poden utilitzar com a medicaments per a diverses malalties. Però moltes drogues, independentment de la seva possible utilitat terapèutica, s'utilitzen amb finalitats recreatives, o pels seus efectes psicològics o sensorials, si bé en aquest segon cas no s'usen amb les dosis ni de la mateixa manera que quan es fa amb finalitats mèdiques. Això és un problema social de primer ordre en molts països, ja que el consum continuat de drogues sol crear addicció. En la majoria de casos, el consum de drogues també té altres efectes nocius sobre la salut, i sobre el comportament social del consumidor. El fet que moltes d'aquestes drogues siguin il·legals en la majoria de països ha fet créixer un mercat negre d'aquestes substàncies, amb les corresponents associacions criminals que en controlen el contraban i la distribució.

Des del punt de vista de la psicologia, una droga és una substància amb efectes sobre el sistema nerviós central, amb capacitat d'alterar l'estat d'ànim, la percepció o el coneixement, i que sol crear addicció i quadres d'abstinència.

b) Lúdic o recreatiu

Les drogues recreatives es poden classificar en quatre grups, segons el seu efecte principal:

- **Euforitzants i excitants** (cocaïna, amfetamines, alcohol en primera fase, nicotina en la seva segona fase, cafeïna).
- **Antics anestèsics reemplaçats, en farmacologia, per alternatives més segures i amb menys problemes:** GHB, la ketamina i el PCP
- **Relaxants, sedants i depressors** (opiacis, heroïna, morfina, ansiolítics, relaxants musculars i hipnòtics, alcohol en la seva segona fase, nicotina en la seva primera fase, barbitúrics, cànnabis, inhalants).
- **Al·lucinògens** (LSD, peiot).

c) Droga d'abús

Els psicofàrmacs i altres drogues es poden usar per a modificar l'estat de la consciència voluntàriament d'una persona amb diversos fins que poden incloure la violació d'una persona. Aquests usos comporten un mal ús ètic i moral, més enllà del perjudici a la salut. Un cas freqüent és el del dopatge en esportistes, que ingereixen drogues i altres substàncies per a millorar la seva forma física. Un altre és el dels que prenen alguns malalts, com els anorèctics o les ortorèxies, per a intentar que el cos s'assembli a l'ideal que els imposa la seva malaltia.

5. Com es consumeixen?

Les drogues es poden consumir de diverses maneres, i la forma de consum influeix en la rapidesa amb què els seus efectes es manifesten en l'organisme. A continuació, expliquem les principals formes de consum:

- Fumada

Aquest tipus de consum es produeix quan la substància es crema i el fum resultant és inhalat pels pulmons, on passa ràpidament al torrent sanguini i arriba al cervell. Aquest procés provoca efectes gairebé immediats però de curta durada.

Exemples: El tabac, el cànnabis i algunes formes de cocaïna.

Efectes: Sensació de relaxació o eufòria, però també pot provocar problemes respiratoris i addicció.

- Ingerida per via oral

Quan les drogues es consumeixen per via oral, passen per l'estómac i l'intestí abans d'arribar al torrent sanguini. Això fa que els efectes triguin més a aparèixer, però solen ser més duradors.

Exemples: L'alcohol, les pastilles d'èxtasi, l'LSD, els bolets al·lucinògens i les benzodiazepines.

Efectes: Depenen de la substància, però poden incloure relaxació, desinhibició, al·lucinacions o alteracions de la percepció.

- Aspirada

Aquest mètode consisteix a esnifar la droga perquè arribi directament a la mucosa nasal, des d'on passa ràpidament al cervell a través del torrent sanguini. Els efectes són immediats i intensos, però també solen desaparèixer ràpidament, i pot provocar consum repetitiu en poc temps.

Exemples: Cocaïna, ketamina i amfetamines en pols.

Efectes: Eufòria intensa i temporal, augment de l'energia i la confiança, però també risc de lesions al nas i addicció greu.

- Inhalada

Aquest tipus de consum es fa mitjançant la respiració de vapors de substàncies volàtils, que passen pels pulmons i arriben directament al torrent sanguini. Sol ser un tipus de consum associat a substàncies químiques industrials.

Exemples: Gasos com el butà, dissolvents de coles adhesives o productes de neteja.

Efectes: Mareig, desorientació i al·lucinacions, també poden causar danys cerebrals i insuficiència respiratòria.

- Injectada

Aquest és el mètode més perillós, ja que la droga s'introdueix directament a la sang mitjançant una xeringa, fet que provoca efectes immediats i molt intensos. A més, compartir agulles pot augmentar el risc de transmissió de malalties infeccioses com el VIH o l'hepatitis.

Exemples: Heroïna, algunes amfetamines i drogues sintètiques.

Efectes: Sensació de plaer intens, però també risc molt elevat de sobredosi i addicció greu.

6. Per què la gent consumeix drogues?

El consum de drogues no es limita només a persones amb problemes familiars, escolars o socials, sinó que cada persona pot tenir motius diferents, com experimentar noves sensacions, plaer, buscar diversió, per automedicar-se, relaxar-se, oblidar problemes o millorar el rendiment.

Hi ha factors de risc que influeixen en la probabilitat de consumir drogues. Aquests es divideixen en tres categories:

1. **Factors relacionats amb la substància**, com les seves propietats farmacològiques, els seus efectes i la seva capacitat de generar dependència.
2. **Factors personals**, que inclouen baixa autoestima, necessitat de noves experiències, ús inadequat del temps lliure i fracàs escolar.
3. **Factors ambientals**, com la influència dels amics, l'acceptació social del consum i la tolerància familiar davant aquestes conductes.

Encara que no es pot determinar amb certesa qui consumirà drogues, es coneixen els elements que poden afavorir-ho. Per això, la prevenció és essencial, i tot i que tots hi poden contribuir, la família continua tenint un paper decisiu en aquest procés.

7. Efectes o característiques de les drogues

Dependència psicològica. Es produeix quan la persona té necessitat de consumir droga per experimentar un estat de plaer o per evitar un cert malestar afectiu.

Dependència física. Quan l'organisme s'ha habituat a la presència de la droga i necessita aquesta substància per funcionar amb normalitat.

Tolerància. Quan és necessari augmentar la dosi d'una droga de consum habitual per aconseguir els mateixos efectes que s'obtenien amb dosis més petites.

Desig intens (craving): Una necessitat obsessiva de consumir la substància.

Pèrdua de control: Dificultat o incapacitat per reduir o deixar el consum malgrat saber que és perjudicial.

Síntomes d'abstinència: Efectes físics i psicològics desagradables quan es deixa de consumir la droga.

Impacte negatiu: Deteriorament de les relacions personals, feina, estudis o salut.

8. Causes i tractaments de consumir drogues

CAUSES:

Factors biològics: Predisposició genètica, desequilibris químics al cervell.

Factors psicològics: Estrès, depressió, ansietat, traumes o baixa autoestima.

Factors socials i ambientals: Influència dels amics, entorn familiar disfuncional, accés fàcil a les drogues.

TRACTAMENT:

El tractament de l'addicció sovint combina teràpies farmacològiques i psicològiques, com ara:

- **Teràpia cognitivoconductual (TCC):** Per identificar i canviar patrons de pensament que porten al consum.
- **Grups de suport:** Com ara Narcòtics Anònims.
- **Medicaments:** Per reduir els símptomes d'abstinència o bloquejar els efectes de les drogues.
- **Rehabilitació:** Programes estructurats per ajudar en la desintoxicació i la reintegració.

És important buscar ajuda professional per tractar aquesta condició i tenir el suport adequat d'amics i familiars.

3. METODOLOGIA

Per obtenir dades fiables i contrastades sobre la situació del consum de drogues a Sant Hilari Sacalm, seguirem una metodologia basada en una enquesta.

Nosaltres hem elaborat un formulari amb diferents preguntes per recollir informació directa dels habitants de Sant Hilari Sacalm. Els passos a seguir són:

- Difondre el formulari a través de xarxes socials locals, escoles i centres juvenils.
- Assegurar l'anonimat i confidencialitat de les respostes per obtenir resultats més sincers.
- Recollir dades sobre perfils d'edat, tipus de substàncies consumides, freqüència i motius de consum.

El nostre objectiu principal en aquest PDR (Projecte de Recerca) era obtenir informació detallada sobre el consum de drogues a Sant Hilari Sacalm a través d'un formulari. Volíem conèixer l'abast del problema i identificar l'impacte que el consum de drogues té a la comunitat. Saber si realment hi ha un problema de consum de substàncies a Sant Hilari Sacalm, qui en fa ús, on es produeixen aquests consums i, sobretot, identificar quines substàncies són les més problemàtiques. A partir d'aquesta informació, podríem entendre millor la situació i detectar possibles necessitats de prevenció, educació i suport a les persones afectades. La recollida d'aquestes dades ens permetrà analitzar l'impacte del consum de drogues a la comunitat i identificar quines són les substàncies més habituals.

També volem obtenir dades per poder fer propostes concretes de millora, com la creació d'iniciatives de sensibilització, més recursos per a la rehabilitació de persones amb dependència o l'augment de campanyes informatives sobre els riscos associats al consum de drogues. En definitiva, l'objectiu és tenir una visió clara sobre la situació a Sant Hilari i poder actuar per millorar-la.

4. BLOC PRÀCTIC

Després d'haver analitzat la part teòrica, on hem explicat què són les drogues, els diferents tipus existents, els seus efectes... Ens centrem ara en l'aplicació pràctica d'aquesta informació en el context de Sant Hilari Sacalm i a nivell personal.

Per fer-ho, hem elaborat un formulari amb preguntes dirigides tant a conèixer la percepció de la població sobre el consum de drogues al poble com a obtenir dades personals que ens permetin establir possibles patrons de consum. A través de l'anàlisi de les respostes obtingudes podrem detectar la situació actual del poble.

L'objectiu d'aquesta part pràctica és no només entendre millor la realitat local, sinó també identificar possibles factors de risc i proporcionar informació útil per a la prevenció i conscienciació en l'àmbit municipal.

Recollida de dades:

Crearem estadístiques descriptives a partir de les respostes del formulari. Compararem els resultats amb dades institucionals per veure si hi ha una tendència similar o diferències rellevants. Identificarem patrons de consum i factors de risc per al poble.

Anàlisi del formulari:

La nostra idea era saber si actualment n'hi ha molts o pocs casos de consum de drogues a Sant Hilari Sacalm i quins tipus de drogues són les més consumides per la població. Per aconseguir aquesta informació, vam decidir fer un formulari amb preguntes senzilles i clares que ens ajudessin a entendre millor la situació del poble. Aquest formulari el vam dissenyar pensant a obtenir respostes directes i útils que ens permetessin conèixer la realitat del consum de drogues a la zona.

Amb les dades recollides, volíem analitzar si els joves consumien moltes substàncies i quines són les substàncies més habituals entre els consumidors.

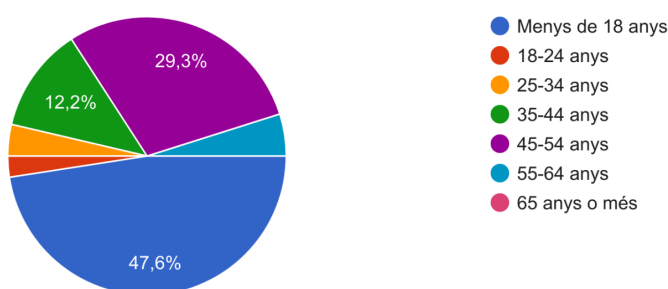
PREGUNTES GENERALS

1. Quina edat tens?

Vam preguntar l'edat per saber quina era la mitjana d'edat de les persones que van respondre l'enquesta. El grup més nombrós ha estat el de menors de 18 anys, amb un 47,6%. Això ens fa pensar que, d'una banda, pot ser que molts joves ja hagin tingut algun contacte amb les drogues o fins i tot n'hagin consumit; i, de l'altra, també podria ser que no ho hagin fet encara.

Quina edat tens?

82 respostes

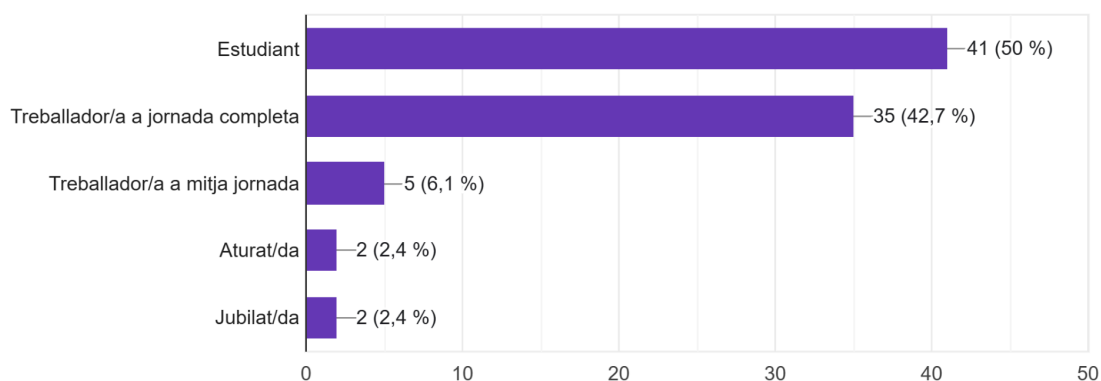


2. Quin és el teu estat laboral actual?

Aquesta pregunta ens permet conèixer si les persones estan treballant, a mitja jornada, estudiant, aturades, jubilades o altres. La vam fer per saber l'estat laboral de cada persona que responia i perquè ens ajuda a entendre millor el context econòmic i social de la comunitat. La majoria han estat estudiants amb un 50%.

Quin es el teu estat laboral actual?

82 respostes

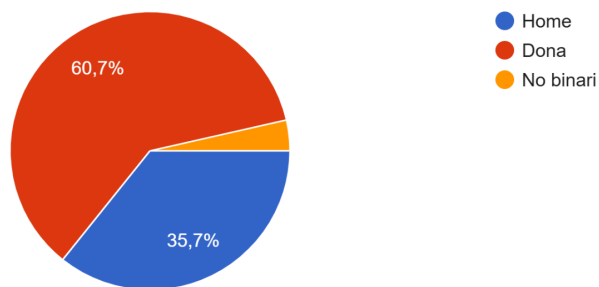


3. Amb quin gènere t'identifiques?

Aquesta pregunta és per respectar i reconèixer la diversitat de gèneres, ja que les persones poden identificar-se amb un gènere diferent del que se'ls assigna al naixement. És important per obtenir dades inclusives i respectuoses amb totes les identitats de gènere. El més elevat són les dones amb un 60,7%.

Amb quin gènere t'identifiques?

84 respostes

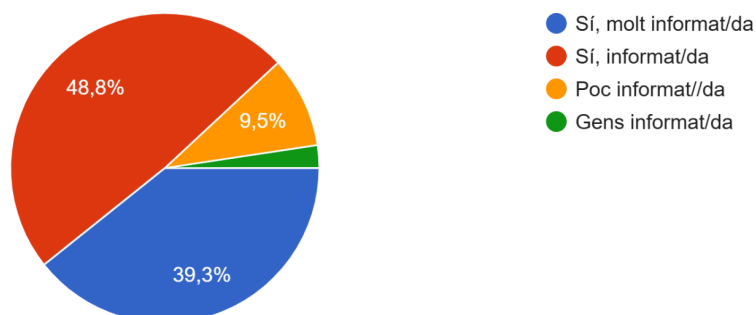


4. Et sents informat/da sobre els efectes i riscos de les drogues?

Aquesta pregunta la vam posar per saber si la gent que responia estava informada sobre els efectes i riscos que poden tenir i provocar les drogues. Com podem observar un 88,1% estan informats i això ens indica que moltes persones saben que poden provocar les drogues.

Et sents informat/da sobre els efectes i riscos de les drogues?

84 respostes



PRIMER APARTAT: preguntes relacionades amb els casos de droga a Sant Hilari Sacalm.

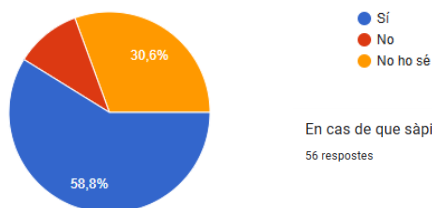
En aquest apartat analitzem la percepció de la població sobre el consum de drogues a Sant Hilari Sacalm. Veurem si la gent coneix casos propers, quines substàncies són més consumides, on es produeix aquest consum i si l'accés a les drogues és fàcil. També valorem si es considera un problema greu, especialment en el cas de l'alcohol entre menors.

1. Saps si hi ha hagut algun cas de droga a Sant Hilari Sacalm?

Vam fer aquesta pregunta per saber si la gent té coneixement de casos relacionats amb drogues al poble. Ens ajuda a entendre si aquest és un problema visible a la comunitat o no. Si havien vist algun cas havien de marcar si eren dones o homes i la majoria de consumidors van estar homes amb un percentatge de 58,8%. Per tant, sabem que el consum o el tràfic de drogues és una preocupació al poble i que la majoria de consumidors són homes.

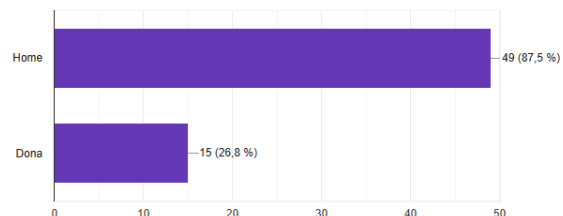
Saps si hi ha hagut algun cas de droga a Sant Hilari Sacalm?

85 respostes



En cas de que sàpigues si ha hagut algun cas de droga, el consumidor era:

56 respostes

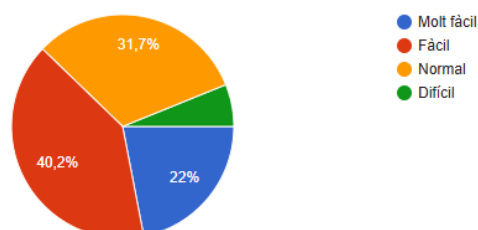


2. Quin creus que és el nivell d'accés a les drogues a Sant Hilari Sacalm?

Vam fer aquesta pregunta per saber si la gent considera que és fàcil o difícil aconseguir drogues al poble. Això ens ajuda a entendre fins a quin punt l'accés a aquestes substàncies pot ser un factor que afavoreixi el seu consum. La majoria creuen que l'accés és fàcil (40,2%). Això podria indicar la necessitat de més controls per evitar que això passi.

Quin creus que és el nivell d'accés a les drogues a Sant Hilari Sacalm?

82 respostes

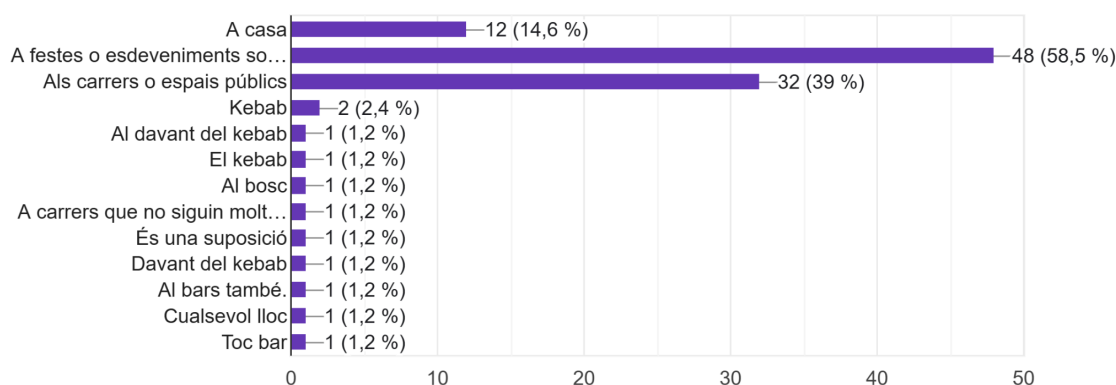


3. On creus que es produeix la major part del consum de drogues al poble?

Per saber una idea general d'on es produeixen la major part del consum de drogues vam preguntar-ho, posant alguns exemples més comuns i l'opció lliure per si algú ho sabia més concretament. La majoria han triat festes o esdeveniments públics (58,5%). Tot i que en espais públics també se'n consumeix molt. D'aquesta manera veiem que on més es produeix és en bars i festes, cases i carrers.

On creus que es produeix la major part del consum de drogues al poble?

82 respostes

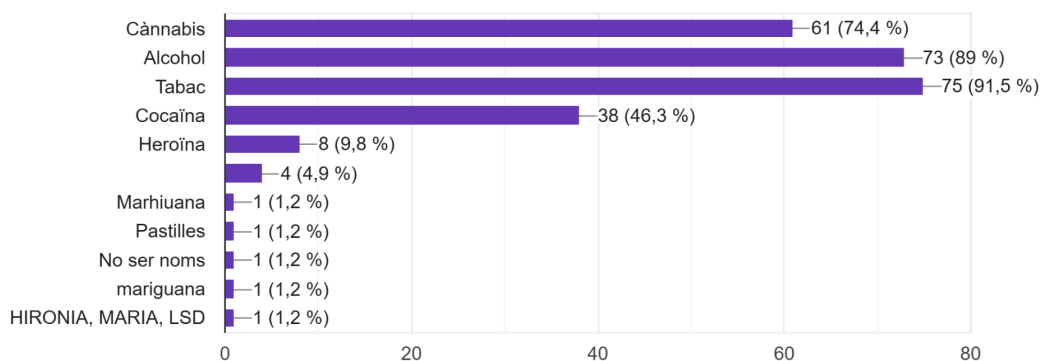


4. Quines creus que són les drogues més consumides al poble?

Vam posar aquesta pregunta per conèixer quines drogues es consumeixen més al poble segons l'opinió de la gent. Això ens ajuda a identificar quines substàncies són més presents i quines podrien requerir més prevenció o control. Moltes persones assenyalen una droga en concret, el tabac, l'alcohol, i el cànnabis. Això vol dir que el consum d'aquestes drogues és el més habitual per a la comunitat.

Quines creus que són les drogues més consumides al poble? (Marca totes les que consideris)

82 respostes

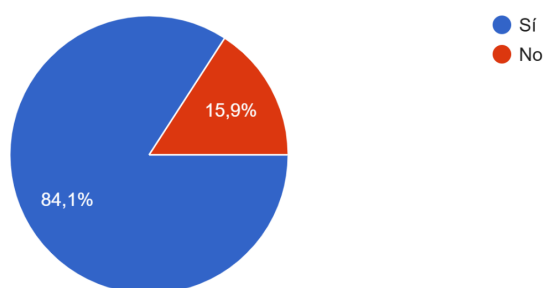


5. Penses que l'ús d'alcohol entre els menors d'edat a Sant Hilari Sacalm és un problema greu?

Vam incloure aquesta pregunta al formulari per saber si la gent considera que el consum d'alcohol entre menors d'edat és un problema greu al poble. Això ens ajuda a entendre fins a quin punt aquesta situació preocupa la comunitat i si es creu necessari prendre més mesures per prevenir-ho. La majoria han dit que sí, amb un percentatge de 84,1%. Això ens indica que és un tema que requereix més atenció i accions.

Penses que l'ús d'alcohol entre els menors d'edat a Sant Hilari Sacalm és un problema greu?

82 respostes



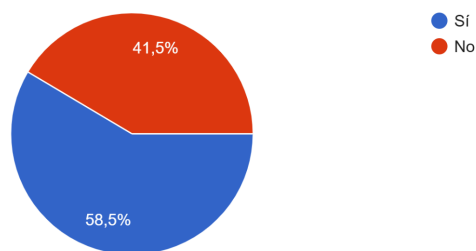
SEGON APARTAT: preguntes en l'àmbit personal relacionat amb les drogues.

En aquest apartat analitzarem les opinions de la gent sobre el consum de drogues a Sant Hilari Sacalm, la seva percepció del problema i les possibles solucions per millorar la situació.

1. Has presenciat o conegut casos de consum de drogues entre amics, familiars o coneguts?

Aquesta pregunta ens ajuda a saber si la gent ha vist o sap de persones que consumeixen drogues. Més de la meitat ha dit que sí, això vol dir que el consum és força habitual o conegut. Com a resultat, veiem que la majoria de persones que ens han respost, ha presenciat casos de drogues sigui de família, amics o altres. Tot i que un 41,5% no n'han presenciat.

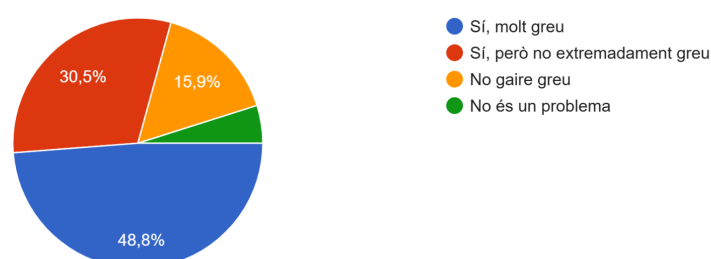
Has presenciat o conegut casos de consum de drogues entre amics, familiars o coneguts?
82 respostes



2. Creus que el consum de drogues és un problema greu a la teva comunitat?

Amb aquesta pregunta volíem saber si la gent creu que el consum de drogues és preocupant al poble. No només ens interessa si hi ha consum, sinó també si la gent ho veu com un problema. La majoria, amb un 48,8%, han dit que és un problema molt greu. En general, un 79,3% han dit que és un problema greu. Així que creiem que no s'ha de normalitzar tant el consum de drogues i tractar-ho més.

Creus que el consum de drogues és un problema greu a la teva comunitat?
82 respostes

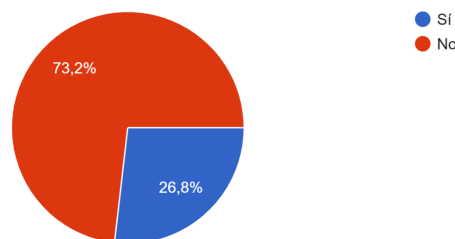


3. Consideres que hi ha prou recursos o iniciatives per a prevenir i tractar el consum de drogues?

Per saber si la gent pensa que hi ha prou ajudes o programes per evitar el consum de drogues o ajudar les persones que en consumeixen, vam fer aquesta pregunta. Un 73,2%, ha dit que no. Això ens porta a saber que no hi ha gens de dedicació al tractament i prevenció de drogues al poble i que haurien de crear més recursos i iniciatives per fer-ho.

Consideres que hi ha suficients recursos o iniciatives per a prevenir i tractar el consum de drogues?

82 respostes

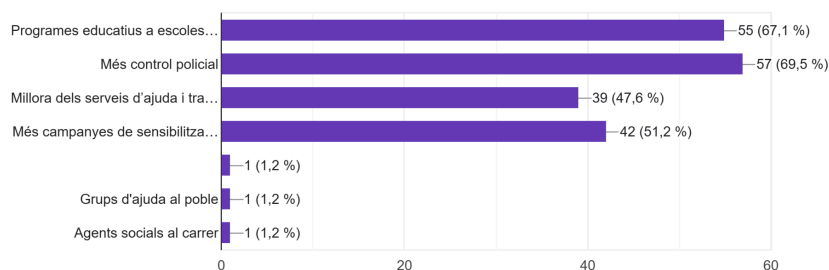


4. Quines mesures penses que podrien millorar la situació amb les drogues al poble?

Aquesta pregunta serveix per conèixer quines idees tenen els habitants sobre com es podria reduir el consum de drogues o evitar problemes. El més votat ha estat més control policial, tot i que alguns altres també tenen moltes votacions. Per aquest motiu, creiem que amb els resultats que hem obtingut, es podrien millorar els casos de droga amb control policial, xerrades a escoles, campanyes de sensibilització, millorar els serveis d'ajuda...

Quines mesures penses que podrien millorar la situació amb les drogues al poble?

82 respostes

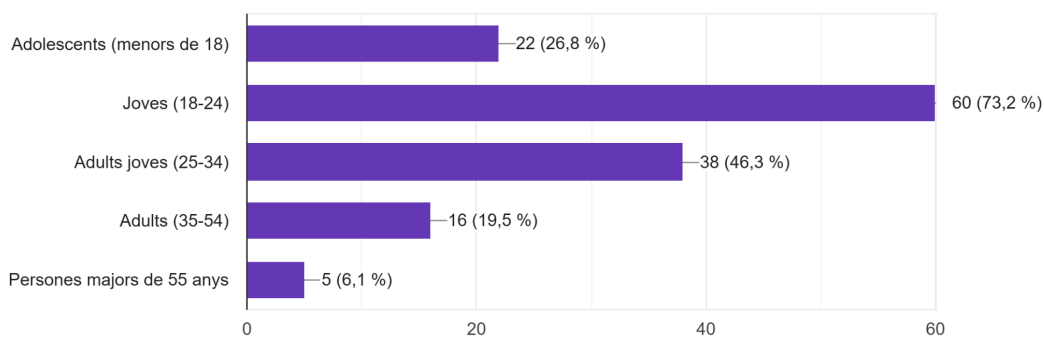


5. En quin grup d'edat creus que és més freqüent el consum de drogues a Sant Hilari Sacalm?

Amb aquesta pregunta volíem saber en quina edat la gent creu que hi ha més consum, per entendre millor quins grups són més vulnerables. La majoria ha estat els joves de 18 a 24 anys (73,2%). Aquesta resposta ens ajuda a saber que els joves són els que més en consumeixen, però s'ha de tenir en compte que també hi ha hagut votacions en adolescents, que són menors de 18 anys i no haurien de consumir-ne.

En quin grup d'edat creus que és més freqüent el consum de drogues a Sant Hilari Sacalm?

82 respostes

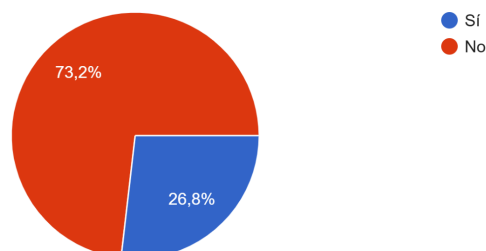


6. Has sentit parlar o vist campanyes de prevenció del consum de drogues a Sant Hilari Sacalm?

Aquesta pregunta ens ajuda a saber si s'estan fent prou esforços per informar la població sobre els riscos a la consumició de les drogues. Ha estat més votat el no, amb un 73,2%. Ens indica que s'hauria de buscar alguna solució per prevenir el consum de drogues, ja que molta gent no n'ha sentit a parlar.

Has sentit parlar o vist campanyes de prevenció del consum de drogues a Sant Hilari Sacalm?

82 respostes

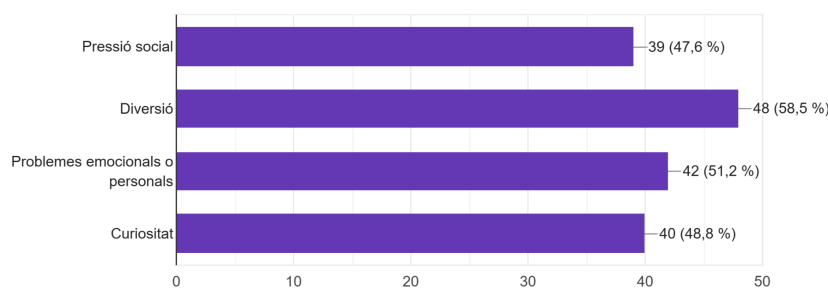


7. Quines creus que són les principals motivacions que porten els joves del poble a consumir drogues?

Aquesta pregunta ens permet entendre els motius pels quals alguns joves decideixen consumir drogues. Les 4 opcions han estat molt votades, però la diversió és la màxima motivació. Per tant, ens dona a entendre que, per majoria, molta gent només ho prova per diversió i no per una causa en concret, tot i que també ha estat molt votada l'opció de problemes emocionals i personals.

Quines creus que són les principals motivacions que porten els joves del poble a consumir drogues?

82 respostes

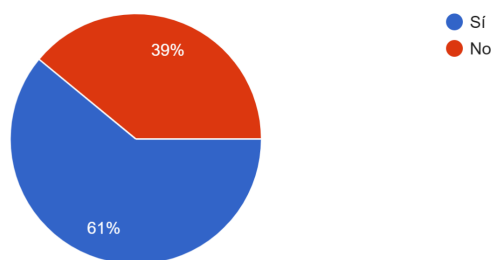


8. T'has sentit mai insegur o incòmode per la presència de persones consumint drogues en espais públics a Sant Hilari Sacalm?

Per saber si el consum de drogues als espais públics genera malestar o inseguretat entre els habitants, vam fer aquesta pregunta. Per majoria, ha estat més votat el sí, amb un 61%, que ens ajuda a saber que moltes persones ho passen malament i senten inseguretat en estar o veure persones consumint drogues.

T'has sentit mai insegur o incòmode per la presència de persones consumint drogues en espais públics a Sant Hilari Sacalm?

82 respostes



5. CONCLUSIONS

Després de fer aquest treball, hem pogut entendre millor la realitat que envolta el món de les drogues. Hem après que les drogues poden tenir efectes molt negatius per a la salut física i mental de les persones, ja que poden provocar addiccions, malalties greus i fins i tot la mort en alguns casos. No obstant això, també hem vist que no totes les drogues són iguals i que cal diferenciar entre aquelles que es poden utilitzar de manera controlada i aquelles que es consumeixen de manera recreativa i sense control.

A més, a través del formulari hem pogut analitzar la situació de Sant Hilari Sacalm. Això ens ha permès entendre millor les causes i les repercussions que té en la societat, especialment en els joves. En aquest sentit, una de les reflexions més importants que hem fet és la necessitat de conscienciar la població, especialment els adolescents, sobre els perills del consum de drogues.

Per evitar que els joves associïn el consum de drogues amb diversió, és fonamental proposar alternatives d'oci saludables i atractives. Per exemple, es podrien impulsar activitats esportives o culturals que fomentin l'entreteniment sense necessitat de consumir substàncies. També és important que es treballi des de les escoles i les famílies per educar per a moments de decisions responsables. A més, la creació d'espais on els joves se sentin escoltats i es puguin expressar pot ajudar a reduir el risc que recorrin a les drogues.

En conclusió, aquest treball ens ha permès veure que el que porta a consumir drogues als joves és la diversió i el problema de les drogues és greu al poble i es necessita prevenció, educació i alternatives per als joves. Creiem que és essencial seguir treballant en aquesta línia per reduir els casos de consum i aconseguir una societat més conscient i informada sobre els riscos que comporta l'ús de substàncies addictives.

6. BIBLIOGRAFIA I WEBGRAFIA:

https://drogues.gencat.cat/ca/ciutadania/sobre_les_drogues/les_drogues_una_a_una/index.html

<https://ca.wikipedia.org/wiki/Droga>

<https://pnsd.sanidad.gob.es/ca/ciudadanos/informacion/home.htm>

https://www.drugs.ie/es/informacion_sobre_las_drogas/tipos_de_drogas/

https://www.caib.es/sites/padib/ca/com_afecten_les_drogues-75142

<https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/canal/drogues>

https://www.drugs.ie/es/informacion_sobre_las_drogas/tipos_de_drogas/

<https://www.encyclopedia.cat/aprendre-a-aprendre/les-drogues>

<https://www.caib.es/sacmicrofront/archivopub.do?ctrl=MCRST352ZI89931&id=89931>

<https://www.farmaceuticonline.com/drogues-i-conduccio/>

<https://centromontau.com/coneix-totes-les-drogues-segons-els-seus-efectes-i-legalitat/>

<https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/sustancias-de-abuso-habitual>

<https://centremedicbm.com/ca/addiccions-com-funcionen/>