

# Ensenyaments Municipals

2023  
2024



Sant Hilari  
S a c a l m

**Esport  
de base**

La formació de persones adultes és una etapa estratègica en la qual hi ha en joc la millora del nivell educatiu del municipi, la reducció de les desigualtats socials i el desenvolupament del conjunt de la societat.

L'aposta per aquest tipus d'aprenentatge incrementa l'ocupabilitat i la qualitat de vida, sobretot dels col·lectius més desfavorits socialment i econòmicament. Un fet que demostra que, la formació durant l'etapa adulta pot revertir els efectes negatius de l'abandonament escolar prematur i la baixa qualificació.

S'entén com a formació d'adults, el conjunt d'activitats educatives, culturals, cíviques, socials i formatives que, en el marc d'aprendre al llarg de tota la vida, tendeixen al desenvolupament de les capacitats i habilitats, a l'enriquiment dels coneixements, a la millora de les competències tècniques i professionals, a l'aprofundiment de les possibilitats de relació i a la comprensió de l'entorn que ens envolta. L'aprenentatge i la formació continuada ens enriqueix com a persones i és una eina que contribueix a l'equitat, la solidaritat, la cohesió social, la ciutadania activa, la creativitat, la innovació i també a l'augment del nivell d'ocupació i per tant, al creixement econòmic.

En aquest llibret hi trobareu aquelles propostes formatives que s'ofereixen des del mateix Ajuntament de Sant Hilari i el teixit associatiu del municipi. Una oferta que vol donar resposta als reptes dels temps actuals i a les diferents necessitats formatives de l'etapa adulta.

Esperem que sigui del vostre interès i que les gaudiu.

Si vols suggerir-nos activitats formatives o pots oferir-ne alguna, envia les teves propostes a: [casadecultura@santhilari.cat](mailto:casadecultura@santhilari.cat)

*Aquest projecte està alineat amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) d'implementació de l'Agenda 2030 i concretament amb l'objectiu número 4: Educació de Qualitat i número 10: Reducció de les Desigualtats entre d'altres.*

## Ensenyaments municipals

català i anglès	04
informàtica	05
art	06
música	07
tallers i altres activitats	09
punt jove i can blat	11
informació d'interès	12

## Esports de base

escola multiesportiva	13
bàsquet	14
patinatge	15
futbol	16
tennis	17
pàdel	18
natació	19
trail running	20
btt	21
gimnàstica rítmica i ballet	22
dansa i ballet	23

## **CLASSES D'ALFABETITZACIÓ EN CATALÀ**

Dirigit a totes aquelles persones que tenen ganes d'aprendre a parlar, escriure i llegir en català.

Les classes aniran encaminades, principalment, a l'aprenentatge de l'idioma a partir dels fets quotidians que siguin de més interès.

Inscripcions i proves de nivell:

- Dimarts 19 de setembre de 10 del matí a 12 del migdia a la Casa de Cultura.
- Dijous 21 de setembre de 6 de la tarda a 8 del vespre a la Casa de Cultura.

Durada: d'octubre a juny

Preu: 20 euros/any

Els horaris dels grups poden variar en funció del nombre d'inscrits i dels resultats de les proves de nivell.

## **PREPARACIÓ NIVELLS C1 I C2 ONLINE**

Prepara't per presentar-te a l'examen oficial de certificació dels nivells de català: suficiència (C1) i superior (C2). De manera online amb 3 exàmens presencials, un per trimestre i 3 classes presencials per resoldre dubtes abans de l'examen.

Durada: d'octubre a maig (180 hores)

Matrícula: 20 euros/any

Preu: 36 euros/mes

Professora: Mercè Pallarols

## **PREPARACIÓ NIVELLS C1 I C2 INTENSIU I ONLINE**

Durada: de gener a abril

Preu: 250 euros

Professora: Mercè Pallarols

## **PREPARACIÓ NIVELLS B1, B2 I C1 ONLINE**

Prepara't per presentar-te a l'examen oficial de certificació dels nivells d'anglès: Pet (B1), First (B2) i Advanced (C1). De manera online amb 3 exàmens presencials, un per trimestre i 3 classes presencials per resoldre dubtes abans de l'examen.

Durada: d'octubre a maig (180 hores)

Matrícula: 20 euros/any

Preu: 36 euros/mes

Professora: Mercè Pallarols

## **CONVERSA EN ANGLÈS**

Curs dirigit a persones que necessiten millorar la seva expressió i comprensió oral, ampliar vocabulari i coneixements. Vine i practica l'idioma.

Horari: dissabtes de 10 a 11 del matí

Dies: 7 d'octubre, 11 de novembre, 2 de desembre, 13 de gener, 10 de febrer, 9 de març, 13 d'abril i 11 de maig

Preu: 8 euros/sessió

Professora: Mercè Pallarols

Mínim: 4 alumnes Màxim: 8 alumnes

Data límit per inscriure's una setmana abans de cada sessió



## TALLERS D'INFORMÀTICA A LA BIBLIOTECA

Projecte coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona.

Per majors de 16 anys  
Tallers gratuïts. Places limitades

Lloc: Biblioteca Soledat Ridaura i Feixas

Inscripcions: a la Biblioteca i a la Casa de Cultura

## COM ELABORAR UN CURRÍCULUM AMB CANVA

Dimarts 24 octubre de 4 a 7 de la tarda

## TELÈFONS MÒBILS 2

Dimarts 7 novembre de 4 a 7 de la tarda

## WHATSAPP I TELEGRAM

Dimarts 14 novembre de 4 a 7 de la tarda

## INICIACIÓ A INTERNET

Dimarts 21 novembre de 4 a 7 de la tarda

## INSTAGRAM

Dimarts 6 febrer 2024 de 4 a 7 de la tarda

## ÀLBUM DIGITAL

Dimarts 13 febrer 2024 de 4 a 7 de la tarda

## ACTIC

L'acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació o ACTIC és un exàmen que certifica la competència digital, entesa amb la combinació de coneixements, habilitats i actituds en l'àmbit de les TIC.

L'ACTIC s'adreça a totes les persones majors de 16 anys que vulguin acreditar els seus coneixements en TIC. La prova es fa telemàticament en un centre col·laborador autoritzat per la Generalitat. A Catalunya hi ha més de 300 centres, un dels quals és la Casa de Cultura de Sant Hilari Sacalm.

Més informació:

<https://actic.gencat.cat/ca/inici>



## CURS DE PREPARACIÓ EXAMEN ACTIC NIVELL 2 - CERTIFICAT MITJÀ

Curs per adquirir els coneixements per aprovar les competències del nivell 2 - certificat mitjà de l'ACTIC

*Pendent de concretar*

La curiositat i les inquietuds són grans aliades del desenvolupament personal i col·lectiu. Participar d'activitats creatives ens enriqueix com a persones i alhora ens estimula, ens dona eines per articular maneres de pensar o de dir el que sentim. A l'Aula d'Art treballem per fer entendre que allò tan llunyà i estrany que pot semblar l'art és una manera de parlar entre nosaltres, un codi d'expressions, un llenguatge, una pista, un punt de partida, una idea amb múltiples interpretacions.

Durada: d'octubre a juny

Matrícula: 32 euros/any

Preu: 30 euros/mes

Mínim 5 alumnes i màxim 10 alumnes per grup

### **CURS EI4 i EI5**

Dilluns de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

### **CURS 1r i 2n**

Dimecres de 5 a 7 de la tarda

### **CURS 3r i 4t**

Dijous de 5 a 7 de la tarda

### **CURS 5è i 6è**

Dimarts de 5 a 7 de la tarda

### **A partir de 1r d'ESO (grup jove)**

Divendres de 5 a 7 de la tarda



### **FES TEVA L'AULA D'ART!**

T'agrada pintar, dibuixar, moldejar... però no tens un espai on fer-ho?

Vine a l'Aula d'Art i fes-te-la teva!

T'oferim un espai on poder venir a expressar i gaudir de l'art com més t'agradi. Només cal que portis el material.

Aportació: 10 euros/mes



## TALLER DE FOTOGRAFIA ANALÒGICA

Taller adreçat a persones aficionades a la fotografia analògica. Es tractaran diferents tècniques com, el revelat dels negatius, el positiu al sol o amb llum ultravioleta.

Dies: dissabtes 21 i 28 d'octubre i 4 de novembre

Horari: de 10 del matí a 12 del migdia

Preu: 15 euros

Professor: Josep Guiolà (membre de l'Associació fotogràfica d'Arbúcies)

Amb la col·laboració de l'entitat Foto Flash Sacalm

## TASTET D'ESCLUTURA

L'escultura és l'art i la tècnica de representar objectes o crear figures en tres dimensions treballant un material.

Tinguis o no experiència prèvia, coneixeràs les possibilitats que ofereix aquesta disciplina aconseguint modelar les teves idees i crear amb les teves mans qualsevol peça escultòrica.

Proposem tres monogràfics pràctics, un per trimestre, per treballar les diverses tècniques amb professorat especialista.

### 1r MONOGRÀFIC: MODELATGE AMB ARGILA

Dies: dissabte 7 d'octubre 2023

Horari: de 10 del matí a 1 del migdia

Preu: 30€

Professor: Eduard Casademont

Mínim 6 alumnes i màxim 10 alumnes per grup

2n i 3r MONOGRÀFIC *(Pendent de programar. Més informació a la Casa de Cultura)*

L'Aula de Música és municipal, autoritzada per la Generalitat de Catalunya amb núm. 08055348 i associada a l'Escola de Música de Vic (EMVIC)

Matrícula oberta a alumnes d'entre 4 i 18 anys



## SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

A partir de E14

Iniciació a la música a través del joc, moviment, escolta i creativitat.

## LLENGUATGE MUSICAL NIVELL ELEMENTAL

De 6 a 12 anys

Aprenentatge del llenguatge musical i l'instrument escollit, sense oblidar el cant coral, grup instrumental, creativitat, el moviment i el joc.

## NIVELL MITJÀ

A partir 12 anys

Hi ha la possibilitat de continuar aprofundint en l'estudi de l'instrument i del llenguatge musical (no reglat).

## **PREPARACIÓ PAS DE GRAU AL CONSERVATORI**

Destinat a alumnes que manifestin interès en estudiar el grau professional de música (estudis reglats) al conservatori.

Es farà sempre i quan hi hagi un mínim d'alumnes interessats. En cas de que l'escola no pugui oferir la matèria es podrà cursar a l'EMVIC com a assignatura optativa.

## **CANT CORAL**

Està obert a tots els nens i nenes que tinguin interès en formar part de la coral de *Els Petits cantaires* i només vulguin fer cant coral a l'aula de música.

## **COMBO**

Agrupació instrumental de petit format que s'ofereix com a matèria optativa als alumnes de l'escola de música. Es treballa un repertori més actual, amb clàssics d'avui i sempre. També obert a instrumentistes d'entre 10 i 18 anys que hi vulguin formar part, previ contacte amb la coordinació de l'aula de música.

## **CLASSES D'INSTRUMENTS PER ADULTS**

Cal contactar amb coordinació.

## **ORQUESTRA**

Fundadors i membres de l'Orquestra Jove de la Selva.

Els alumnes de l'escola que ho desitgin, previ vist i plau del professor, poden optar a formar part de l'orquestra Jove de la Selva.

## **FORMACIÓ I ACTIVITATS**

Classes individuals, grups reduïts i agrupacions musicals.

Concerts, trobades, tallers d'instruments, assaigs oberts d'orquestra, intercanvis...

## **INSTRUMENTS**

Professorat amb títol superior o equivalent

Piano, violí, violoncel, flauta travessera, clarinet, flabiol, saxo, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria.

L'escola disposa d'un banc d'instruments en lloguer.



Trobareu més informació a

<https://escolamusicashs.blogspot.com/?m=1>

Instagram: @aulamusica\_arbucies\_santhilari



## TALLER D'ENSINISTRAMENT I EDUCACIÓ CANINA

Formació orientada a persones que tinguin gossos i vulguin millorar el coneixement de l'espècie i reforçar el vincle amb la seva mascota.

Aprendrem a identificar com es comunica l'animal amb nosaltres i els altres gossos.

Treballarem a partir d'exercicis i el joc diferents tècniques per millorar l'obediència, aprendre a superar les fòbies i millorar el comportament i la convivència.

Tres sessions (1 de teoria i 2 de pràctica amb la mascota)

Per majors de 16 anys

Data: a concretar

Preu: 25 euros



## TALLER VEHICLES DE MOBILITAT PERSONAL



### ELS PATINETS ELÈCTRICS NO SON JOGUINES

Taller de circulació. Normativa per la conducció d'un Vehicle de Mobilitat Personal (VMP)

Un VMP és un vehicle d'una o més rodes, d'una única peça i propulsat exclusivament per un motor elèctric que pugui proporcionar al vehicle una velocitat màxima de disseny compresa entre els 6 i els 25km/h.

Portar patinet per la pràctica de circulació en circuit

Per majors de 16 anys

Dates: octubre 2023 i maig 2024 (a concretar)

Preu: 3 euros

Màxim 25 persones

Més informació i inscripcions a la Casa de Cultura

## TALLERS DE MEMÒRIA

SESSIONS GRATUÏTES PER A TREBALLAR  
5 CAPACITATS COGNITIVES BÀSIQUES PER A LA  
VIDA QUOTIDIANA

L'estimulació cognitiva és l'eina més eficaç que disposem per un envelliment cerebral exitós. A través de les sessions del taller exercitarem la nostra ment, ens endurem eines per aplicar a casa i previndrem l'envelliment precoç.

Per a majors de 65 anys

*Pendent de programar. Més informació a la Casa de Cultura*





## PUNT JOVE

Servei d'acompanyament per a les persones joves del municipi, en el qual hi trobareu:

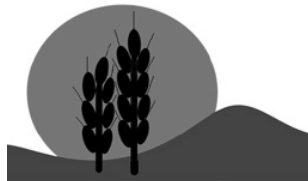
**Curriculum.** Ajut a l'hora de dur a terme el currículum. L'objectiu és donar a conèixer tècniques i recursos que permetin desenvolupar un currículum adaptat al mercat actual i a cada persona en funció dels seus interessos i motivacions laborals.

**Orientació laboral / Orientació acadèmica.** Acompanyament a les persones joves a la cerca de quin és l'itinerari acadèmic o professional que més s'ajusta al seu perfil.

**Beques educatives.** Informació sobre les beques d'educació post-obligatòria. També es crea un manual que mostra amb captures de pantalla i explica com demanar la Beca General del Ministeri pas a pas. Es pot demanar aquest manual per qualsevol dels canals de comunicació del Punt Jove o anant al mateix Punt Jove.

Contacte: 621 291 459  
cmaso@santhilari.cat

Ubicació: Plaça Doctor Gravalosa, 4  
Casa de Cultura (3r pis)



ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN "CAN BLAT"

## CAN BLAT

CURSOS ORGANITZATS PER L'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN "CAN BLAT"

- Manualitats
- Informàtica (mínim 7 persones)
- Gimnàstica recuperativa
- Jocs de taula i petanca
- Activa la ment (amb un mínim d'inscripcions)
- Balls en línia
- Punta al coixí

Obert a totes i tots els socis de l'associació!

Més informació 972 86 87 32  
associaciocanblat@gmail.com

## **MATRICULACIONS**

Dimarts 19 i dijous 21 de setembre matriculació als cursos de català (alfabetització)

Del 12 al 22 de setembre matriculació als altres cursos

## **INICI CURSOS**

Dimecres 6 de setembre inici dels cursos de l'Aula de Música

Dilluns 2 d'octubre inici de les classes de català, anglès i Aula d'Art

## **Casa de Cultura**

Plaça Doctor Gravalosa, 4

972 86 86 56 - casadecultura@santhilari.cat



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: divendres 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Nens i nenes cursant EI4 i EI5	Dimarts i/o dijous	17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 20,25€ 2 dies 30,38€

Per a nens i nenes que estan cursant EI4 i EI5, l'escola multiesportiva creix amb la idea de conèixer els diferents esports que poden fer els infants a Sant Hilari en aquesta etapa de creixement que encara no han definit les seves prioritats esportives.

A part del treball psicomotriu que els ajuda a guanyar habilitats en el seu creixement integral, també els servirà per introduir-se en esports com el futbol, el bàsquet, el tennis, la BTT, el running, la gimnàstica rítmica, el ballet i el patinatge.



Entitat: Club Bàsquet Sant Hilari

Inici de l'activitat: dimecres 6 setembre 2023

Fi de l'activitat: juny 2024

Contacte amb el club i inscripcions: [coordinadorscbsanthilari@gmail.com](mailto:coordinadorscbsanthilari@gmail.com)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota
Escoleta mixte (2018 - 2019)	Dimecres i Divendres	17:00 a 18:15h	Pendent de concretar
Escola mixte (2016 - 2017)	Divendres	17:00 a 18:15h	
Pre mini mixte (2014-2015) *Partits dissabtes	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30h	
Mini masculí (2012 - 2013) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	17:00 a 18:15h	
Mini femení (2012 - 2013) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	17:00 a 18:15h	
Infantil masculí (2010 - 2011) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30h	
Cadet masculí (2008 - 2009) *Partits dissabte	Dimecres i divendres	18:15 a 19:30h	

Entitat: Club Patí Sant Josep

Inici de l'activitat: dilluns 4 setembre 2023

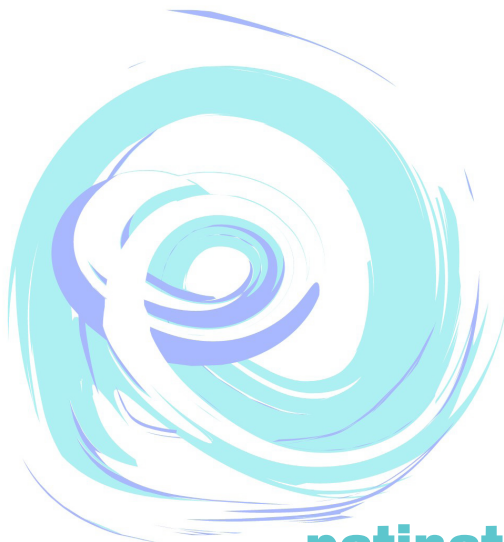
Fi de l'activitat: juny 2024

Xarxes socials: Instagram @c.p.santjosep

Inscripcions: enviant un correu al club clubpatisantjosep@gmail.com

Quota general d'inscripció: 25€

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quotes (provisionals)
Nivell 0	Dilluns Dimecres	17:30 a 18:30h 17:30 a 18:30h	38€ mensuals
Nivell 1-2	Dilluns Dijous	17:30 a 19:00h 17:30 a 19:00h	48€ mensuals
Nivell 2-4	Dilluns Dijous	18:30 a 20:30h 18:00 a 20:30h	55€ mensuals
Nivell 5-7	Dilluns Dijous	18:30 a 20:30h 18:00 a 20:30h	68€ mensuals



Entitat: Club Esportiu Sant Hilari Font Vella

Inici de l'activitat: dilluns 4 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Contacte amb el club: cesanthilarifv@gmail.com

Inscripcions: contactant amb el Club o tots els divendres de setembre i octubre de 19:00 a 20:30h al camp de futbol.

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota
Escoleta (2018 - 2019)	Dilluns i Divendres	17:30 a 18:45h	20€ al mes*
Prebenjamí (2016 - 2017)	Dilluns, Dimecres i Divendres	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Benjamí A (2014 - 2015)	Dilluns, Dimecres i Divendres	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Benjamí B (2014 - 2015)	Dilluns, Dimarts i Dijous	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Aleví A (20112 - 2013)	Dilluns, Dimecres i Divendres	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Aleví B (2012 - 2013)	Dimarts, Dijous i Divendres	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
Aleví C (2012 - 2013)	Dimarts, Dimecres i Dijous	17:30 a 18:45h	24€ al mes*
Infantil (2010 - 2011)	Dilluns, Dimecres i Divendres	19:15 a 20:30h	29€ al mes*
Infantil femení (2010 - 2011 - 2012)	Dimecres i Divendres	17:30 a 18:45h	20€ al mes*
Cadet (2008 - 2009)	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:45h	29€ al mes*
	Divendres	19:15 a 20:30h	
Juvenil (2005 - 2007 - 2008)	Dilluns, Dimecres i Divendres	19:15 a 20:30h	29€ al mes*

Els preus inclouen: quota d'entrenament, quota de soci i samarreta d'entrenament

El pagament podrà ser fraccionat (en metàl·lic, amb targeta o mitjançant domiciliació bancària)

\*10 mensualitats



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació 1 tennis/pàdel (E14 - E15)	Dimecres	17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€	1 dia 19,35€
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r - 2n EP)	Dimecres Divendres	17:00 a 18:00h 17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 19,35€ 2 dies 29,03€
Escola precompetició 1 tennis (3r a 6è EP)	Dimarts Dijous	17:00 a 18:00h 17:00 a 18:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Escola precompetició 2 tennis (ESO)	Dimarts Dijous	18:00 a 19:00h 16:00 a 17:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora	

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes

Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe

Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació 1 tennis/pàdel (E14 - E15)	Dimecres	17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€	1 dia 19,35€
Iniciació 2 tennis/pàdel (1r - 2n EP)	Dimecres	17:00 a 18:00h	1 dia 21,64€	1 dia 19,35€
	Divendres	17:00 a 18:00h	2 dies 32,45€	2 dies 29,03€
Escola precompetició 1 pàdel (3r - 6è EP)	Dilluns	17:00 a 18:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
	Dimecres	17:00 a 18:00h		
	Divendres	17:00 a 18:00h		
Escola precompetició 2 pàdel (ESO)	Dilluns	16:00 a 17:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 51,66€	1 dia 25,38€ 2 dies 43,52€
	Dimecres	18:00 a 19:00h		
Classes particulars	A concretar	A concretar	33,20€ hora	

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes

Els grups d'iniciació tindran un mínim de 4 i un màxim de 10 alumnes per classe

Els grups de precompetició tindran un mínim de 3 i un màxim de 4 alumnes per classe

Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Petits (2 anys - EI5)	De dilluns a divendres	17:00 a 17:45h	1 dia 21,64€	1 dia 1,67€
		18:00 a 18:45h	2 dies 32,45€	2 dies 2,40€
Infantils (1r - 6è EP)	De dilluns a divendres	17:00 a 17:45h	1 dia 21,64€	1 dia 1,67€
		18:00 a 18:45h	2 dies 32,45€	2 dies 2,40€
Entrenament infantil 1 (4t - 6è EP)	Dimarts Dimecres Dijous	18:00 a 18:45h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 1,67€ 2 dies 2,40€
Entrenament infantil 2 (1r - 2n ESO)	Dimarts Dimecres Dijous	19:00 a 19:45h	1 dia 21,64€ 2 dies 32,45€	1 dia 1,67€ 2 dies 2,40€

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes



Entitat: CEM Sant Hilari

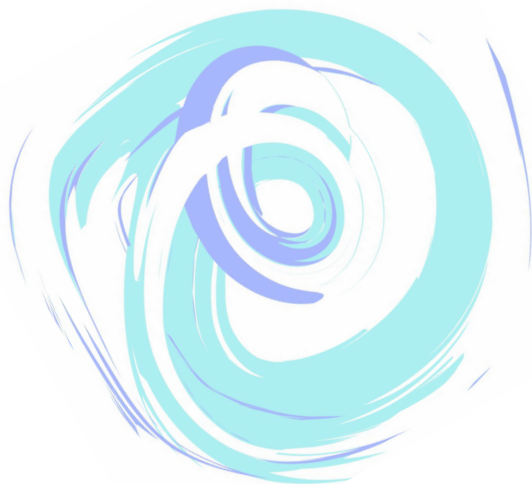
Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Iniciació (6 - 9 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	17:00 a 18:00h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€
Entrenament (10 - 14 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	17:00 a 18:00	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Nivell 1 - Iniciació (E15 - 1r EP)	Dimarts Dijous Divendres	17:00 a 18:00 h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€
Nivell 2 - Millora (2n - 4t EP)	Dimarts Dijous Divendres	17:00 a 18:00 h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€
Nivell 3 - Resistència (A partir de 5è EP)	Dimarts Dijous Divendres	18:00 a 19:00 h	1 dia 30,13€ 2 dies 45,38€	1 dia 25,38€ 2 dies 38,23€

Imprescindible saber anar amb bicicleta

Disposar de bicicleta, casc i guants

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Millora (a partir de 2n EP)	Dimarts i dijous	17:00 a 18:30 h	51,47 €	46,32€
Pre-competició 2 dies	Dimarts i dijous	18:00 a 19:30 h	51,47 €	46,32€
Pre-competició 3 dies	+ dilluns o dimecres (ballet)	18:00 a 19:00h	61,77€	55,59€
Competició	Dimarts i dijous	18:30 a 20:00h	61,77€	55,59€
	Dilluns o dimecres (ballet)	18:00 a 19:00		

El grup de pre-competició i competició exigeix un nivell mínim. Les entrenadores faran una valoració inicial  
Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes

Els dies de ballet (dilluns i dimecres) es fan a la Casa de Cultura



Entitat: CEM Sant Hilari

Inici de l'activitat: dilluns 25 setembre 2023

Fi de l'activitat: 21 juny 2024

Més informació i inscripcions: fins el 10 setembre a la web [www.cemsanthilari.cat](http://www.cemsanthilari.cat)

Grup	Dia entrenaments	Hora	Quota general	Amb abonament CEM
Dansa creativa i ballet 1 (E14 - 1r EP)	Dilluns i dimecres	17:00 a 18:00h	41,18€	37,06€
Ballet 2 (2n - 4t EP)	Dilluns i dimecres	18:00 a 19:00h	41,18€	37,06€
Ballet 3 (5è EP - 1r ESO)	Dilluns a dimecres	19:00 a 20:00h	41,18€	37,06€
Ballet 4 (a partir de 2n ESO)	Dilluns i dimecres	16:00 a 17:00h	41,18€	37,06€
		19:00 a 20:00h		

S'han de fer els 2 dies d'entrenament setmanal per l'exigència d'aquesta disciplina

Grups de 8 a 15 ballarins/es

Les sessions es realitzaran a la Casa de Cultura

Quotes mensuals que es passen el dia 1 de cada mes



# Festius, dies de lliure disposició i vacances

Dijous 12 d'octubre - Dia de la Hispanitat

Divendres 13 d'octubre - Dia de lliure disposició

Dimecres 1 de novembre - Tots Sants

Dimecres 6 de desembre - Dia de la Constitució

Dijous 7 de desembre - Dia de lliure disposició

Divendres 8 de desembre - Immaculada Concepció

Del 21 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024 - Vacances de Nadal

Divendres 9 de febrer - Dia de lliure disposició

Dilluns 12 de febrer - Dia de lliure disposició

Del 25 de març a l'1 d'abril - Vacances de Setmana Santa

Dimecres 1 de maig - Dia Internacional dels treballadors

Dilluns 20 de maig - Segona Pasqua (festa local)

Dimarts 21 de maig - Dia de lliure disposició

**Divendres 21 de juny - Fi de curs**