

TREBALL SOBRE ELS 50 MEDICAMENTS MÉS RECEPTATS AL CAP D'ARBÚCIES/SANT HILARI SACALM

**NOM: Núria
COGNOMS: Iglesias Martínez
ASSIGNATURA: Ciències Experimentals
IES ANTON BUSQUETS I PUNSET
SANT HILARI SACALM
CURS: 3r ESO
11-1-2008**

ÍNDIX

0. Llista dels 50 medicaments més prescrits al CAP Arbúcies-Sant Hilari Sacalm	pàg.1
1. Estudi dels medicaments segons el principi actiu.....	pàg.2
2. Estudi dels medicaments segons el tipus de presentació del producte.....	pàg.2
3. Estudi dels medicaments segons la via d'administració.....	pàg.2
4. Estudi dels tres primers medicaments més receptats.....	pàg. 3
5. Observacions segons el llistat de medicaments.....	pàg. 7
6. Bibliografia.....	pàg. 8

1. ESTUDI DELS MEDICAMENTS SEGONS EL PRINCIPI ACTIU (PA)

NOM DEL PRINCIPI ACTIU (PA)	NÚM. ENVASOS	%
OMEPRAZOL	5.034	13,56
HIDROCLOROTIAZIDA	3.288	8,86
PARACETAMOL	3.041	8,19
ÀCID ACETILSALICÍLIC	2.628	7,08
METFORMINA, CLORHIDRA	2.138	5,76

2. ESTUDI DELS MEDICAMENTS SEGONS EL TIPUS DE PRESENTACIÓ

TIPUS DE PRESENTACIÓ	QUANTITAT	%
COMPRIMITS	36	72
CÀPSULES	6	12
SOBRES	3	6
INHALADORS	2	4
COL·LIRIS	2	4
GEL	1	2
TOTAL	50	100

3. ESTUDI DELS MEDICAMENTS SEGONS LA VIA D'ADMINISTRACIÓ

VIA D'ADMINISTRACIÓ	QUANTITAT	%
VIA ORAL	46	92
VIA OCULAR	3	6
VIA CUTÀNIA	1	2
TOTAL	50	100

4. ESTUDI DELS 3 MEDICAMENTS MÉS RECEPTATS

HIDROSALURETIL 50MG LABORATORI CHIESI

a) Per què s'utilitza aquest medicament?

Com a diürètic : Edemes per insuficiència cardíaca en tots els seus graus. Edema per cirrosi. Síndromes nefròtics. Afeccions hepàtiques en les que es necessita diuresi. Edema premenstrual. Retenció iònica originada per tractaments amb corticoides.

En hipertensió: Té efectes hipotensors propis i potencialitza l'acció de substàncies hipotensoras com reserpina, alcaloides del Veratrum, hidrocinoftalatina, ganglioplègics, etc.

b) Quina es la forma de presentació? Comprimits.

c) Hi ha altres formes de presentació del producte? No.

d) És necessari tenir recepta per a comprar aquest medicament? Sí

e) Com es pren? Els comprimits es poden prendre sencers, partits o triturats, amb una mica d'aigua o beguda que no sigui no alcohòlica. En cas que es consideri administrar un preparat que contingui potassi, aquest s'haurà d'ingerir sempre dissolt en gran quantitat d'aigua.

f) Com cal conservar-lo? No cal condicions especials de conservació.

g) Crea tolerància? No.

h) Pot donar positiu en un resultat analític de control de dopatge? Sí.

i) Quina és la dosi recomanada?

Com a diürètic: 1-3 al dia.

En hipertensió ½ -2 al dia.

j) Actua sobre la conducció o l'ús de màquines? No.

k) Es pot usar en cas d'embaràs i alletament? explica-ho. L'ús d'aquest medicament està contraindicat en cas d'embaràs o d'alletament. Si s'ha d'utilitzar en dones embarassades s'hauran de sospesar els possibles perills per al fetus(icterícia, trombocitopenia) enfront de l'efecte terapèutic del medicament.

La hidroclorotiazida s'extreta per la llet, per la qual cosa està contraindicada per a les mares lactants.

l) En pot prendre un nen de 8 mesos? explica-ho. Els nens poden prendre una dosi proporcional al seu pes segons prescripció mèdica (2mg/Kg/dia).

m) A quins tipus de pacients no es recomana prendre aquest medicament? Pacients que tenen dificultats en orinar (anúria) i d'insuficiència renal o hepàtica. I malalts que tenen hipersensibilitat a aquest medicament.

n) Què cal fer si algú s'ha oblidat de prendre alguna dosi? No cal fer res.

o) Què cal fer si algú ha pres més de la dosi recomanada? Deixar de prendre el medicament. Consultar al metge i en casos de sobredosi o ingestió accidental consultar el servei de toxicologia. La ingestió accidental de grans dosis pot ocasionar un desequilibri en el balanç electrolític que anirà disminuint amb l'administració de potassi i la supressió del medicament.

- p) **Descriu 5 efectes secundaris o adversos del medicament.**
Hipopotasèmia (provoca cansament i tensió muscular), nàusees, vòmits canvis hematològics, entre d'altres.

OMEPRAZOL CINFAMED 20MG CÀPSULES EFG

- a) **Perquè s'utilitza aquest medicament?** En el tractament de l'úlcer duodenal i de l'úlcer gàstrica benigna (úlcer d'estómac), incloent-hi les que compliquen els tractaments amb fàrmacs antiinflamatoris no esteroideus (AINEs).
En el tractament preventiu de l'úlcer duodenal, úlcer gàstrica benignes i/o erosions gastroduodenals provocades per fàrmacs antiinflamatoris no esteroideus (AINEs) a pacients de risc (ancians i/o amb antecedents d'erosions gastroduodenals) que requereixen un tractament continuat amb AINEs.
En el tractament de reflux gastroesofàgic.
En el tractament de la síndrome de Zollinger-Ellison, una malaltia que augmenta la secreció d'àcid d'estómac.
En el tractament de l'úlcer gàstrica i duodenal associades a Helicobacter pylori (un bacteri que influeix en l'aparició de l'úlcer).
- b) **Quina és la forma de presentació?** Càpsules.
- c) **Hi ha altres formes de presentació del producte?** No.
- d) **És necessari tenir recepta per a comprar aquest medicament?** Sí.
- e) **Com es pren ?** Es pren per via oral i s'aconsella prendre'l als matins. La càpsula s'ha d'empassar, no es pot dissoldre en aigua, però si costa d'empassar es pot posar dispersant el contingut en llet , en un suc o en un iogurt.
- f) **Com cal conservar-lo?** No calen condicions especials de conservació.
- g) **Crea tolerància ?** No.
- h) **Pot donar positiu en un resultat analític de control de dopatge?** No.
- i) **Quina és la dosi recomanada?** Una o dues càpsules el dia, depèn de la gravetat de la malaltia.
Per a l'úlcer duodenal, l'úlcer gàstrica i reflux gastroesofàgic es recomana administrar una o dues càpsules, un cop al dia.
En el tractament de manteniment de l'úlcer duodenal, reflux gastroesofàgic, la dosi recomanada és una càpsula al dia.
En el tractament dels símptomes de la malaltia per reflux gastroesofàgic es recomana una càpsula al dia.
En el tractament d'úlceres gàstriques i duodenals associades a un tractament de manteniment amb antiinflamatoris no esteroideus es recomana una càpsula al dia.
En el tractament d'eradicació Helicobacter pylori en l'úlcer pèptica: de dues a quatre càpsules.
En la síndrome de Zollinger-Ellison la dosi inicial recomanada és de tres càpsules al dia.
- j) **Actua sobre la conducció o l'ús de màquines?** No existeix evidència d'efectes sobre la capacitat de conduir vehicles o utilitzar màquines.

- k) **Es pot usar en cas d'embaràs i alletament? Explica-ho.** Abans d'utilitzar el medicament cal consultar al metge. No s'ha de prendre aquest medicament si el metge no ho considera indispensable.
- l) **En pot prendre un nen de 8 mesos? Explica-ho.** Un menor de 8 mesos no pot prendre aquest medicament perquè no ho especifica en el prospecte.
- m) **A quins tipus de pacients no es recomana prendre aquests medicament?** Els hipersensibles a l'Omeprazol i pacients amb deficiències de cobalamina.
- n) **Què cal fer si algú s'ha oblidat de prendre alguna dosi?** No s'ha de prendre una dosi doble per compensar. S'ha de prendre la dosi oblidada tan aviat com sigui possible i continuar amb l'horari habitual. Si falta poc per prendre la dosi següent, no cal prendre l'oblidada.
- o) **Què cal fer si algú ha pres més dosi de la recomanada?** Consultar al metge i en casos de sobredosi o ingestió accidental consultar el servei de toxicologia.
- p) **Descriu 5 efectes secundaris o adversos del medicament.** Pot provocar: al·lèrgia al sol, caiguda del cabell, dolor a les articulacions, mals de cap i augment de la mida dels pits, entre d'altres.

EFFERALGAN 1g PARACETAMOL UPSA LABORATORIS:

- a) **Per què s'utilitza aquest medicament?** S'utilitza per al dolor musculoesquelètic, artrosi, mal de cap, dolor dental, estats febrils...
- b) **Quina és la forma de presentació?** Comprimits.
- c) **Hi ha altres formes de presentació del producte?** No.
- d) **És necessari tenir recepta per a comprar aquest medicament?** No.
- e) **Com es pren?** Es presenten amb forma de comprimits efervescents, tenen una ranura que permet partir-los per la meitat i posar-los dins d'un got d'aigua. Abans d'ingerir el medicament és necessari que acabi el bombolleig.
- f) **Com cal conservar-lo?** No s'ha de mantenir a temperatures superiors a 25 C° i s'ha de protegir de la humitat.
- g) **Crea tolerància?** No.
- h) **Pot donar positiu en un resultat analític de control de dopatge?** No.
- i) **Quina dosi és la recomanada?** Adults i majors de 15 anys han de prendre un comprimit 3 o 4 vegades al dia, entre una dosi i una altra han de passar almenys 4 hores. No s'han de prendre més de 4 comprimits en les 24 hores. Els pacients amb malalties de fetge o ronyó o d'edat avançada han de consultar el metge.
- j) **Actua sobre la conducció o l'ús de màquines?** No s'han descrit efectes que afectin la conducció i l'ús de màquines.
- k) **Es pot usar en cas d'embaràs i alletament? explica-ho.** S'ha de consultar el metge o el farmacèutic. El consum de medicaments durant l'embaràs pot ser perillós per a l'embrió o el fetus i en l'alletament el paracetamol s'extreu per la llet materna.
- l) **En pot prendre un nen de 8 mesos? explica-ho.** No ho poden prendre menors de 15 anys.

- m) A quins tipus de pacients no es recomana prendre aquest medicament?** No poden prendre aquest medicament els pacients que hagin presentat al·lèrgies al paracetamol o a altres components del EFFERALGAN. Tampoc el poden prendre qui tinguin malalties de fetge.
- n) Hi ha altres pacients han de tenir cura amb aquest medicament (alcohòlics, pacients amb malalties cardíques o pulmonars...).**
- o) Què cal fer si algú s'ha oblidat de prendre alguna dosi?** No s'ha de prendre una dosi doble per compensar. S'ha de prendre la dosi oblidada tan aviat com sigui possible i prendre la dosi següent al cap de 4 hores.
- p) Què cal fer si algú ha pres més dosi de la recomanada?** Consultar el metge o farmacèutic i en casos de sobredosi o ingestió accidental consultar el servei de toxicologia.
- q) Descriu 5 efectes secundaris o adversos del medicament.** Amb tractaments prolongats pot fer mal al fetge. També poden aparèixer erupcions a la pell, alteracions sanguínies, baixada de glucosa (hipoglucèmia) i baixada de la tensió (hipotensió).

5. OBSERVACIONS SOBRE EL LLISTAT DE MEDICAMENTS:

- En aquest període de temps (gener- agost 2007 a la zona d' Arbúcies – Sant Hilari Sacalm) els medicaments més receptats han sigut l'OMEPRAZOL que s'han receptat 5.034 envasos, que ha estat el 13.56% del total del medicaments prescrits, podem deduir que es van produir molts casos de persones amb problemes d'estómac.

- El segon medicament més receptat a la zona ha sigut hidroclorotiazida, que del total és un 8.86 % i s'han receptat 3.288 envasos. Aquest medicament s'utilitza com a diürètic (per provocar l'eliminació de líquids a través de l'orina). És un medicament que augmenta la quantitat d'orina i ajuda a regular la pressió sanguínia. Amb això es pot deduir que a sant Hilari i Arbúcies hi van haver casos de problemes amb l'orina i amb pressió massa alta.

- El tercer medicament més receptat a la zona ha sigut el paracetamol, s'han receptat 3.041 envasos i és un 8.19 % del total. I aquest medicament serveix per al mal de cap, mal d'ossos... malestar general. Amb això podem deduir que durant aquell període hi va haver trastorns lleugers.

- Segons l'estudi realitzat podem observar que 36 medicaments prescrits són en forma de comprimits. Això és el 72% del total. S'han prescrit 6 medicaments en forma de càpsules, que és el 12%. En forma de sobre s'han receptat 3 medicaments i això és el 6%. Pel que fa a inhaladors i col·liris, se n'han receptat 2 de cadascun que equival al 4%. I finalment s'ha prescrit un medicament en forma de gel, que és el 2% del total. Podem observar que 46 medicaments es prenen per via oral, això significa que és el 92%, 3 per la via ocular (6%) i 1 per la cutània (2%) .

- També hem de tenir en compte que molts pacients van a metges privats i que aquí no hi ha els medicaments que els han receptat. També s'ha de tenir en compte que hi ha medicaments que no necessiten receptes, però sabem que hi ha més pacients que provenen del CAP que no pas de metges privats i també sabem que hi ha més pacients que van amb receptes que no pas sense receptes, perquè amb recepta el medicament és més barat.

- Aquest estudi s'ha realitzat en el període que va des del mes de gener fins l'agost, la qual cosa vol dir que no s'han inclòs en el llistat els medicaments receptats durant la tardor. Aquesta època és freqüent que hi hagi gripes i refredats. Tots aquells medicaments que es recreen per curar les malalties que solen haver-hi a la tardor, durant el període estudiat s'han prescrit en menor quantitat.

6. BIBLIOGRAFIA

Webs consultats (els dies 27, 28 i 29 de desembre del 2007):

<http://nomenclator.org/medicamento/viscofresh-0-5-2-mg-30-envases-0-4-ml.html>

<http://nomenclator.org/medicamento/alopurinol-ratiopharm-300mg-30-comprimidos-efg.html>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000213.htm>

http://es.wikipedia.org/wiki/Tolerancia_%28medicina%29

<http://www.cinfa.com/es/upload/docs/ft.omeprazol.cinfamed.pdf>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Diur%C3%A9tico>

<http://www.dkvseguros.com/awa/dkvfarm/fm.asp?c=788059>

- Prospecte d'Omeprazol Cinfamed 20mg càpsules efg
- Prospecte d'Hidrosaluretil 50mg laboratoris Chiesi
- Prospecte d'Efferalgan 1g Paracetamol UPSA laboratoris
- Relació de productes més prescrits, per envases. Departament de Gestió de Farmàcia del CAP Arbúcies/ Sant Hilari Sacalm.