

# ***Ensenyaments Municipals***

Formació Contínuada



***Curs 2010/2011***

## PRESENTACIÓ

Com cada any, des de la Casa de Cultura volem donar cobertura a les necessitats d'aprenentatge i d'inquietuds personals dels nostres conciutadans.

Amb aquest objectiu intentem any rere any fer propostes interessants, diverses i que cobreixin el màxim d'àmbits d'ensenyament per tal que tothom hi pugui trobar algun curs adequat al seu interès.

Com sempre, volem que tothom domini amb suficiència la llengua catalana, llengua vehicular al nostre país, i per això posem a l'abast una gran diversitat de cursos a preus molt assequibles per tal que tothom que visqui al nostre poble tingui l'oportunitat de parlar i escriure el català de manera correcta.

A més, s'ofereixen una gran diversitat d'altres cursos en moltes disciplines com música, art, relaxació, cuina, socorrisme, teatre, dansa, entre d'altres, per tal que tothom hi trobi allò que més li interessa.

Esperem que l'oferta de cursos satisfaci les vostres necessitats i que hi trobeu propostes interessants on apuntar-vos.

Rebeu una cordial salutació.

Joan Ramon Veciana i Martínez  
Regidor de Cultura

## CURSOS DE CATALÀ: Inscripcions del 13 al 24 de setembre

### INTRODUCCIÓ

Conèixer la llengua del poble on vius t'ajuda en aspectes importants de la teva vida diària. Des de la Casa de Cultura t'oferim diversos cursos adaptats al teu nivell. Vine i te n'informarem.

*Conocer la lengua del sitio donde vives te puede ayudar en aspectos importantes de tu vida cotidiana. Des de la Casa de Cultura te ofrecemos diferentes cursos adaptados a tu nivel; ven y te informaremos.*

*Cunoscând limba satului unde locuiești te ajută în activitățile cotidiene importante din viața ta. Casa de Cultură vă oferă diferite cursuri adaptate nivelului dumneavoastră. Vino și te informăm.*

ستساعدك معرفة لغة المدينة التي تسكن فيها في جوانب عديدة من حياتك اليومية. و نعرض عليك في المركز الثقافي العديد من الدورات المناسبة لمستواك. نفضل لزيارتنا و سنقدم لك المعلومات حول هذه الدورات.

### CATALÀ INICIAL

Obert a totes aquelles persones amb ganes d'entendre i aprendre a parlar en català. L'objectiu és facilitar principalment la comunicació a nivell oral, a partir dels fets quotidians.

**Horari:** dilluns i dimecres d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

**Professores:** Rosa M<sup>a</sup>Bonvehí i Souad Marouan.

**Durada:** d'octubre a juny.

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Preu:** 10€.

**Nombre mínim d'alumnes:** 8; **màxim:** 15.

**CURSOS DE CATALÀ: Inscripcions del 13 al 24 de setembre**

## **APRÈN A LLEGIR, ESCRIURE I COMPTAR**

### **1r - ALFABETITZACIÓ**

Curs dirigit a totes aquelles persones que tenen ganes d'aprendre a llegir i escriure. L'orientació de les classes anirà encaminada, principalment, a l'aprenentatge de l'idioma escrit i llegit, a partir dels fets quotidians de més interès.

**Horari:** dimarts i dijous de 1/4 de 4 a 3/4 de 5

**Professores:** Rosa M. Bonvehí i Souad Marouan.

**Nombre d'alumnes mínim:** 8; **màxim:** 15

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Durada:** d'octubre a juny.

**Preu:** 10€.

### **2n - MILLORA DE LA LECTURA I L'ESCRITURA**

Curs dirigit a totes aquelles persones que volen aprendre o millorar la lectura i l'escriptura. També va dirigit a totes aquelles persones que simplement volen continuar exercitant la memòria.

Amb exercicis pràctics i divertits, podreu aprendre i al mateix temps passar una bona estona, amb exercicis molt útils en la vida quotidiana.

**Horari:** a determinar

**Professora:** a concretar.

**Nombre d'alumnes mínim:** 8; **màxim:** 15

**Lloc:** Casa de Cultura

**Durada:** d'octubre a juny.

**Preu:** 10€.

## CURSOS DE CATALÀ: Inscripcions del 13 al 24 de setembre

### BÀSIC 2

Cursos adreçats a persones no catalanoparlants que volen aprendre i millorar la comprensió i l'expressió oral de la llengua catalana, amb una introducció a l'escriptura.

#### MIGDIES

**Horari:** dimarts i dijous de 1/4 de 4 a 3/4 de 5. **Lloc:** Casa de Cultura.  
**Professor:** Judit Ballana. **Durada:** d'octubre a febrer. **Preu:** 10€.  
**Nombre mínim d'alumnes:** 8; **màxim:** 15.

#### VESPRES

**Horari:** dimarts i dijous de 8 a 2/4 de 10 del vespre. **Lloc:** Casa de Cultura.  
**Professor:** Raimon Artís. **Durada:** d'octubre a febrer. **Preu:** 10€.  
**Nombre mínim d'alumnes:** 8; **màxim:** 15.

Curs impartit pel Consorci de Normalització lingüística

### CATALÀ- GRUP DE CONVERSA

Taller adreçat a aquelles persones que necessitin practicar la parla catalana. És necessari entendre l'idioma.

**Horari:** 1 hora a la setmana a concretar **Lloc:** Casa de Cultura.  
**Professor:** a concretar. **Durada:** d'octubre a maig.  
**Nombre mínim d'alumnes:** 8; **màxim:** 10. **Preu:** 10€.

**CURSOS DE CATALÀ: Inscripcions del 13 al 24 de setembre****CATALÀ NIVELL ELEMENTAL**

Curs adreçat a persones no catalanoparlants que volen consolidar i ampliar les habilitats orals, escoltar i parlar i desenvolupar les escrites (llegir i escriure), amb la finalitat que, en acabar el curs, pugui ampliar el seu camp d'acció en català en àmbits nous, amb un llenguatge que s'adapti a la situació comunicativa, encara que sigui sense la fluïdesa, desimboltura o riques amb què ho faria en la llengua materna. Es farà la preparació de l'examen per poder obtenir el certificat oficial de la Generalitat

**ELEMENTAL2:** Horari: dilluns i dimecres de 1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda.

Durada: d'octubre a febrer

**ELEMENTAL3:** Horari: dimarts i dijous de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Durada: de febrer a la data d'examen

Lloc: Casa de Cultura. Professor: a concretar. Preu: 40€.

Nombre mínim d'alumnes: 8; màxim: 15.

**CATALÀ NIVELL INTERMEDI (B) PRESENCIAL**

Curs adreçat a persones que dominen, en part, la llengua oral i que volen aprendre l'expressió escrita i millorar l'expressió oral de la llengua catalana.

Es farà la preparació de l'examen per poder obtenir el certificat oficial de la Generalitat

Horari: 3 hores a la setmana a concretar

Lloc: Casa de Cultura.

Professor: a concretar

Durada: d'octubre a maig.

Preu: 25€/mes (taxes d'examen a part)

Reunió: divendres 1 d'octubre, a les 8 del vespre

Nombre mínim d'alumnes: 5; màxim: 10.

**FORMACIÓ REGLADA: Inscripcions del 13 al 24 de setembre****NIVELL DE SUFICIÈNCIA (C) PRESENCIAL -120 hores-**

Curs adreçat a assolir un bon domini de la llengua general i les competències comunicatives adequades per comunicar-se en varietat estàndard. El nivell C es compon de tres mòduls, S1, S2, S3, de 40 hores cadascun. En acabar l'S3 es fa l'examen de la S.P.L. de la Generalitat per poder obtenir el certificat oficial. Si no sabeu a quin mòdul us heu d'incriure, podeu fer una prova de nivell.

**Horari:** a concretar. **Lloc:** Casa de Cultura.

**Professor:** a concretar. **Durada:** d'octubre fins a la convocatòria de l'examen

**Nombre mínim d'alumnes:** 8. **Preu:** 252€.(taxes d'examen a part)

**Reunió:** divendres 1 d'octubre, a 2/4 de 9 del vespre per concretar horaris

**NIVELL D PRESENCIAL -90 hores-**

El curs de coneixements superiors s'adreça a persones que necessiten aprofundir en aspectes puntuals de la llengua catalana. Es treballen conceptes teòrics en grau més alt que en altres nivells, tot i que també es repassen continguts de domini pràctic de la llengua.

Durant el curs et prepararem per fer l'examen per obtenir el certificat oficial de la S.P.L. de la Generalitat.

**Horari:** 3 hores a la setmana a concretar. **Lloc:** Casa de Cultura.

**Professor:** a concretar. **Durada:** d'octubre fins a la data de l'examen

**Nombre mínim d'alumnes:** 8. **Preu:** 225€.(taxes d'examen a part)

**Reunió:** divendres 1 d'octubre, a les 9 del vespre per concretar horaris

**NOTA:** Prova per als nivells B,C i D els dies 27 i 28 a les 11 del matí i a les 9 del vespre. *El pagament pot ser fraccionat.*

## FORMACIÓ REGLADA I IDIOMES: Inscripcions del 13 al 24 de setembre

### PREPARACIÓ DEL GES (Graduat en Educació Secundària)

Curs a distància a través del I.O.C (Institut Obert de Catalunya). Si vols tenir opció a tutories presencials aquest és el teu curs

**Horari:** flexible segons els alumnes.

**Professorat:** a concretar

**Nombre d'alumnes mínim:** 6/8; **màxim:** 15.

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Durada:** d'octubre a maig.

**Preu:** 30€.

### ANGLÈS

Des d'un vessant pràctic podràs adquirir coneixements, adaptats als diferents nivells, per poder-te expressar en aquesta llengua.

•**Primer:** Dirigit a aquelles persones que desconeixen pràcticament la llengua anglesa.

•**Segon:** per a aquells que ja han realitzat algun curs d'anglès o que tenen una mica de base.

•**Tercer:** per als qui ja tenen un bon nivell d'anglès.

**Horari:** de dilluns a dijous, de 9 a 3/4 d'11 del vespre.

1 hora i 3/4 a la setmana (es concretaran segons el nivell).

**Professora:** Anjelika Lapko.

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Durada del curs:** d'octubre de a juny .

**Preu:** 137 €.

**Nombre d'alumnes mínim:** 8 per nivell; **màxim:** 15 (per ordre d'inscripció)

Durant el curs es fan viatges a l'estranger per practicar l'idioma.

## IDIOMES: inscripcions del 13 al 24 de setembre

**NOTA:** Els dies 27 i 28 de setembre a les 9 del vespre s'haurà d'anar al 2n pis de la Casa de Cultura a fer una prova de nivell.

El divendres 1 d'octubre podreu consultar els horaris i els grups d'alumnes a la web <http://espaicultura.santhilari.cat>, a l' apartat de l'Escola d'Adults, o bé adreçant-vos a la Casa de Cultura on s'hauran penjat les llistes.

### MONOGRÀFICS ANGLÈS

Vols anar a l'estranger i t'agradaria fer un curs accelerat d'anglès per poder-te fer entendre? Doncs participa en aquest monogràfic i veuràs que n'és de fàcil. Grups de diversos nivells.

**Horari:** flexible.      **Professora:** Anjelika Lapko.      **Lloc:** Casa de Cultura.  
**Durada del curs:** 20 hores.      **Preu:** 40 €.  
**Nombre d'alumnes mínim:** 8 per nivell.

### VOLS PREPARAR-TE PER A UN EXAMEN OFICIAL D'ANGLÈS? (PET, THE FIRST CERTIFICATE...)

Vine, et farem una prova de nivell i et prepararem perquè l'aprovis.  
 Curs semipresencial, amb tutories de reforç.

**Horari:** 2h a la setmana.      **Professora:** Anjelika Lapko.      **Lloc:** Casa de Cultura.  
**Durada del curs:** d'octubre a juny.      **Preu:** 137 €. (taxes d'examen a part)  
**Nombre d'alumnes mínim:** 6/8; **màxim:** 15.

## IDIOMES: inscripcions del 13 al 24 de setembre

### FRANCÈS

#### Primer nivell

Pensat per conèixer els instruments bàsics per articular aquesta llengua a nivell elemental. Els continguts que s'hi treballen són adients per aconseguir la màxima comprensió i expressió oral.

#### Segon nivell

Té per objectiu reforçar la comprensió, l'expressió orals i la introducció a l'expressió escrita. S'ofereix una ampliació dels coneixements bàsics per iniciar l'alumne en el perfeccionament de l'expressió i comprensió oral i la introducció a l'escriptura. Es demana que els alumnes participin activament en les activitats de classe.

#### Grup de conversa

Adreçat a gent que ja té un mínim de nivell oral però que vol reforçar-ne l'expressió.

---

**Horari:** 2 sessions d'una hora a la setmana que es concretarà segons la disponibilitat dels participants

**Professor:** Raimon Artís.

**Durada:** d'octubre a febrer.

**Nombre d'alumnes mínim:** 8 alumnes per nivell.

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Preu:** 70 €.

## IDIOMES: inscripcions del 13 al 24 de setembre

### ÀRAB

Una introducció a la llengua àrab amb l'objectiu d'aconseguir un primer nivell de fonètica, gramàtica i vocabulari, adequat per poder conèixer la cultura i la tradició dels països de llengua àrab.

**Horari:** 1 hora i mitja a la setmana a determinar amb els alumnes.

**Lloc:** Casa de Cultura. **Professor:** a concretar.

**Durada del curs:** de febrer a juny

**Nombre d'alumnes mínim:** 8; **màxim:** 15. **Preu:** a concretar

### JAPONÈS

Consisteix en aprendre la parla i la cultura japonesa. Cada nivell es divideix en 3 parts (comunicació, comprensió oral i cal·ligrafia)

**Nivell I:** conèixer la cultura japonesa, parlar i entendre l'idioma japonès per poder comunicar-se fent turisme.

**Nivell II:** Poder mantenir una conversa bàsica amb qualsevol japonès.

**Horari:** a determinar (preferiblement al matí). **Lloc:** Casa de Cultura.

**Professor:** Nicolás Ibáñez Pérez.

**Durada del curs:** d'octubre a juny.

**Nombre d'alumnes mínim:** 2. **Preu:** 35€/mes.

## AULA D'ART MUNICIPAL

Inscripcions del 13 al 24 de setembre de 5 a 8 de la tarda a l'Aula d'Art

### EL CAU DE L'ARTISTA

Destinat a nenes i nens de 5 a 7 anys. Els objectius d'aquesta activitat són iniciar els més petits en les tècniques artístiques, així com millorar-los la psicomotricitat, la iniciativa i l'autoestima.

#### PROGRAMA

Embrutar i netejar, millorar el traç fi i el gruixut, inventar i copiar, els colors primaris, jocs artístics...

Diverses tècniques:

Pintura, dibuix, collage, pastel, llapis, les mans i els dits, fang...

**Horaris:** cada tarda, de 5 a 6, de 6 a 7 i de 7 a 8, en grups reduïts.

**Preu:** 90€ tot el curs.



### AULA D'ART INFANTIL

Destinada a joves artistes d'entre 8 i 12 anys. Els objectius són aprofundir en les tècniques que ja dominen, introduir noves tècniques i llenguatges, incentivar la creativitat i estimular l'originalitat.

#### PROGRAMA

Desendreçar i endreçar, teoria dels colors, el volum, llums i ombres.

Noves tècniques: pintura a l'oli, aquarel·la, dibuix al carbó...

Nous llenguatges: abstracció i naturalisme

**Horaris:** cada tarda, de 5 a 6, de 6 a 7 o de 7 a 8, en grups reduïts.

**Preu:** 92€ tot el curs.

## AULA D'ART JOVE

Destinat a joves artistes d'entre 12 i 18 anys amb l'objectiu d'oferir noves possibilitats d'expressió dins de l'art.

### PROGRAMA

El mural - El llenguatge del cinema - Escultura en fang, guix i cartró.

Llenguatge conceptual: Instal·lació artística, Performance.

NOU: Art de grans espais, Landsart (intervenció artística en l'espai urbà com en la natura).

Preparació d'una exposició.

**Horaris:** cada vespre de 8 a 2/4 de 10.

**Preu:** 107€ tot el curs.

## AULA D'ART CLUB

L'Aula d'Art per als adults. Oferir suport i instal·lacions per tal de crear un espai i un taller propi on desenvolupar les activitats artístiques.

### PROGRAMA

Taller de pintura i dibuix, taller d'emmarcació, l'art de la cal·ligrafia.

Els llenguatges conceptuals (Instal·lació artística i la performance).

Taller de fotografia (Laboratori de blanc i negre).

Taller de color i pigments.

TALLERS D'IMATGE DIGITAL, TALLER DE FOTO DIGITAL, TALLER DE VÍDEO ART, ART A INTERNET.

VIATGES I EXCURSIONS.

**Horaris:** cada dia de 18h a 21.30h.

**Preu:** 176€ tot el curs.

**Coordinació de tots els cursos:** Joan Escolà.

## TALLER DE GRAVAT

Aquest taller té com objectiu donar a conèixer i aplicar tècniques de gravat tradicional. Es treballarà: linòleum, punta seca sobre coure i policarbonat, aigua-fort, aiguatinta, xilografia. El material col·lectiu anirà a càrrec de l'Aula d'Art. Els alumnes s'hauran de fer càrrec del material particular, com ara planxes, punxons, etc.

**Durada:** d'octubre a Nadal, tots els dissabtes de 10 del matí a 1 del migdia.

**Professora:** Fina Milà. **Preu:** 30€/mes.

## CURS DE TAPÍS

Aquest curs té com a finalitat potenciar la creació del tapís per mitjà de la teoria, els projectes i la tècnica alt lliç.

**Horari:** dilluns i dimarts de 7 a 10 del vespre i hores a convenir

**Professora:** Raquel Masó

**Lloc:** Casa de Cultura

**Durada:** d'octubre a juny

**Preu:** 30€/mes

**Nombre mínim d'alumnes:** 3

S'exposaran tots les tapissos que s'hagin realitzat durant el curs.

### Observacions:

- Socis Casal Gent Gran Can Blat i Carnet Jove: 25% descompte.
- A partir del segon germà inscrit 50% descompte.
- El material dels cursos és a càrrec de l'alumne i serà aportat per l'Aula d'Art.

## CURS DE FOTOGRAFIA DIGITAL

**Personalitzat al tipus de càmera de l'alumne**

L'objectiu del curs és dominar el funcionament i els recursos de la càmera de la qual disposi cada alumne. Utilitzant la tècnica adequada, traurem el màxim profit per tal d'obtenir fotos de gran qualitat, amb una mirada artística, crítica i innovadora. Temari resumit: tipus de càmeres, mecanismes de control i problemes amb l'autofocus, mesurar la llum i l'exposició, resolució, sensors, megapíxels, funcionament del flash, regles de composició de la imatge, fotografia urbana, paisatge, fauna, flora, el reportatge gràfic, fotografia dinàmica, la natura morta i el retrat, macrofotografia, fotografia nocturna.

**Horari:** 2 dies a la setmana, 1 hora cada dia, pendent de determinar-les, o 1 dia a la setmana 2 hores.

**Professor:** Enric Macià. **Preu:** 30€/mes. **Durada:** d'octubre a juny.

Reunió informativa i concreció d'horaris el 27 de setembre a les 8 del vespre a la Casa de Cultura

## CURS DE TRACTAMENT DE LA IMATGE: GESTIÓ, EDICIÓ I RETOC

**Fotos, què fem amb elles?**

La fotografia digital és un univers infinit, es pot fer màgia amb les imatges que tenim guardades i generar veritables obres d'art.

A través d'aquest curs i amb l'ordinador aprendrem tot allò necessari per al tractament de les imatges, corregirem les instantànies imperfectes i perfeccionarem les nostres millors fotos, amb el concurs dels programes més actuals.

**Horari:** 1 dia a la setmana, 1 hora i mitja, pendent de determinar.

**Professor:** Enric Macià. **Preu:** 30€/mes. **Durada:** d'octubre a juny.

## TEATRE

El teatre és una eina magnífica per al desenvolupament personal i l'adquisició d'habilitats socials. Aquest curs té com a objectiu desenvolupar l'expressió corporal, emocional i de llenguatge, com a mitjà de comunicació, fomentar la creativitat i la imaginació, perdre la por i la vergonya a l'hora d'expressar-se en públic, entre moltes d'altres. Curs dirigit per a tots aquells que volen fer un tastet del món de teatre.

### Teatre per a nens (de 7 a 14 anys)

**Horari:** Dimecres, de 17.15 a 19.15 h.

**Durada:** d'octubre a juny

**Preu:** 34 € / mes (preu reduït: 28 €)

**Lloc:** a concretar

### Teatre per a joves (de 14 a 18 anys)

**Horari:** Divendres, de 17 a 20 h.

**Durada:** d'octubre a juny

**Preu:** 48 € / mes (preu reduït: 40 €)

**Lloc:** a concretar

### Curs Bàsic de teatre per a adults

**Horari:** Dimecres, de 19.30 a 22.45 h.

**Durada:** d'octubre a juny

**Preu:** 54 € / mes (preu reduït: 44 €)

**Lloc:** a concretar

*Curs reconegut pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, equivalent a 6,5 crèdits de lliure elecció per als alumnes de la UdG (llevat dels de Dret i Geografia)*

### INSCRIPCIONS:

- Del 9 al 24 de setembre de 16:30 a 20h a la Casa de Cultura.
- El mínim d'alumnes per nivell és de 14



**el galliner**

Centre de Formació Teatral

**Preu reduït. Beneficiaris dels descomptes:**

- Per a familiars de primer grau (germans i pares/fills), sempre que el n. de CC sigui el mateix. Descompte per a tots els membres de la família, llevat del primer. El descompte s'aplica en el curs més econòmic.
- Per a membres de família nombrosa i monoparentals, sempre que ho acreditin amb el carnet corresponent. Descompte per a tots els membres de la família.
- Per a alumnes que facin més d'un curs, si es que també en fan algun més a Girona. En aquest cas, se'ls cobra la totalitat de la matrícula i se'ls adreça a El Galliner perquè gestionin el descompte.

**INICIACIÓ AL "PATCHWORK"**

Aprendrem a utilitzar les tècniques bàsiques d'aquesta agrada manualitat cosint i aprofitant trossos de tela emprant la imaginació.

**Horari:** dilluns de 4 a 8 del vespre

**A càrrec de:** Carme Forcadell

**Lloc:** Casa de Cultura

**Durada:** d'octubre a juny

**Nombre màxim d'alumnes:** 10

**Preu:** Es cobrarà el material utilitzat

Cal portar didal, agulles i fil de cosir i tisores

**Inici del curs, dilluns 27 de setembre**  
**Inscripcions a la Casa de Cultura**

## CURS DE CISTELLERIA

Des de sempre l'home ha utilitzat les matèries primeres que ens ofereix la natura per fer amb les nostres mans estris necessaris, com són els cistells.

El miracle d'unes mans capaces de transformar uns branquillons de vímet i esberles de canya ben teixides i trenades amb traça en un estri tan útil com un cistell.

**Dates:** mes de desembre

## FEM DISSABTE, PROJECTE RIUS

Anirem a netejar diferents indrets dels nostres rius i també a conèixer diferents racons que formen part de la riquesa patrimonial del nostre paisatge d'aigua. Això ho farem amb l'Associació de Pesca e la Gorga i també dins el Projecte Rius que es fa conjuntament a diferents municipis d'arreu de Catalunya.

**Dates:** mes de març

## RUTA DE LES PLANTES SILVESTRES COMESTIBLES DE LES GUILLERIES

Coneguem les plantes silvestres comestibles que viuen al nostre entorn i aprenem a utilitzar-les i a recol·lectar-les correctament. Amb elles podrem preparar plats deliciosos i ben singulars. També descobrirem la gran quantitat de recursos que disposem per a fer la nostra gastronomia encara més autèntica i única.

**Dates :** abril-maig

## RUTA DE LES PLANTES MEDICINALS

Tot fent una ruta, coneixerem les plantes medicinals que viuen al nostre entorn i les seves propietats.

**Dates :** abril-maig



## TALLER DE RATAFIA, UNGÜENTS, LICORS I TREMENTINA

Aprendrem a fer ratafia, licor tradicional de Catalunya normalment d'elaboració casolana. Es prepara a partir d'una fórmula complexa d'herbes, espècies i fruits, entre els quals figuren les nous verdes o tendres. També farem unguents, preparació medicinal consistent en una base oliosa o greixosa sobre la qual s'han diluït les propietats medicinals d'alguna planta.

La Trementina és un preparat a base de resina que té propietats curatives.

**Dates:** mes de juny

## TALLER DE CUINA AMB PLANTES QUE ES MENGEN

Cuina de paisatge amb herbes i flors silvestres de temporada amb propietats medicinals que a més a més de fer saborosos plats ens ajuda a estar més saludables. La botànica i la salut s'ajunten per fer diferents plats de cuina. Això ho farem amb la cuinera Iolanda Bustos.

**Dates:** mes de juliol

## GUAITA D'ESTELS

Pel mes d'agost coneixerem com es veu el cel i aproparem l'univers als que vingueu. Observarem les constel·lacions, els planetes, les estrelles. Coneixerem que són els estels fugaços, aprendrem a orientar-nos amb la Polar i gaudirem de la nit mirant el cel i també el podrem observar a través de telescopi. I a més a més veureu imatges en directe captades pel telescopi i comentades a temps real pels tècnics.

**Dates:** mes d'agost

Per a més informació i inscripcions dirigiu-vos al Museu Guilleries, truqueu al 972 869447 o bé envieu un correu electrònic a [museuguilleries@santhilari.cat](mailto:museuguilleries@santhilari.cat)

## CASALXJOVESHS (inscripcions al Casalxjoves)

### CURSOS A LA CARTA

- 1.- Curs de percussió llatina
- 2.- DJ's, mecles, plats...
- 3.- Com preparar una gravació musical



Els nivells i horaris dels cursos dependran de l'interès dels inscrits. Tothom que desitgi més informació que es dirigeixi al casaljove per fer una pre-inscripció i es posaran en contacte amb vosaltres.

## CAN BLAT (inscripcions al Casal)

### CURSOS ORGANITZATS PER L'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN "CAN BLAT"

#### A partir de 65 anys...

- Informàtica
- digitalització de fotos antigues
- Àlbums de fotografies

#### Per a tothom

- Mitja
- Puntes de coixí
- Manualitats
- Gimnàstica
- Sardanes
- Català bàsic
- Country
- Sevillanes



ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN "CAN BLAT"

Informeu-vos al casal de Gent Gran Can Blat de dilluns a divendres de 3 a 5 de la tarda o al tel. 972868732

## COS i MENT: Inscripcions del 13 al 24 de setembre

### ESPai GRUPAL DE TREBALL PERSONAL

Un descans de la velocitat del dia a dia, un espai per a compartir-te, disfrutar-te, cuidar-te i obrir-te noves portes a la vida. Des del moviment corporal i la consciència, la presència i la atenció, desplegar-te amb llibertat.

**Horari:** primer dimarts de mes de 7 a 10 de la nit o primer dissabte de mes de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 del migdia

**Professora:** Emma Romeo

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Durada:** d'octubre a juny

**Preu:** 70 €/trimestre

**Nombre d'alumnes mínim:** 10.



### "TXI-KUNG" i "TAI-TXI", eines per a un equilibri personal

El tai-txi és un art marcial mil·lenari utilitzat pels xinesos per mantenir i enfortir la seva salut i la seva longevitat. Cada vegada és més habitual i necessari reconèixer aquesta saviesa com una magnífica eina per compensar les tensions, les angoixes i el malestar de la nostra vida.

Pot ser practicat per qualsevol persona, no calen condicions especials.

**Horari:** Dimecres, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

**Professora:** Emma Romeo.

**Durada:** d'octubre a juny.

**Preu:** 30 €/mes.

**Lloc:** Sala Noble de la Cooperativa.

**Mínim:** 10 persones.

## COS i MENT: Inscripcions del 13 al 24 de setembre

### IOGA

Comprèn postures que influeixen favorablement en el cos i en la ment, tècniques de control de la respiració. Alguns dels beneficis que aporta el ioga són: flexibilitat del cos, tonificació dels músculs i els nervis, millora del reg sanguini, massatge sobre els òrgans interns, calma l'ansietat, pacifica les emocions i augmenta la capacitat de concentració.

**Horari:** dilluns de 8 a 2/4 de 10 del vespre. **Professora:** Cristina Corredor.

**Durada:** d'octubre a juny.

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Nombre d'alumnes mínim:** 8. **Preu:** 30 €/mes.

### REEDUCACIÓ MUSCULAR

Una sèrie d'exercicis dissenyats per posar en funcionament el cos, des de l'espina dorsal s'avança cap a tots els grups musculars.

Una tècnica que reuneix aspectes occidentals de treball muscular i respiratori, amb aspectes orientals vinculats amb el sistema nerviós i la circulació de l'energia; així aconseguim rehabilitar tots els aspectes vasculars i motrius, reduïm l'estrès, els problemes d'insomni i enfortim e sistema neurològic.

#### HORARIS:

**Matins:** dimecres i divendres de 1/4 de 10 a 1/4 d'11.

**Tardes:** dimarts i dijous de 8 a 9

**Professora:** Sílvia Córdoba.

**Lloc:** Casa de Cultura

**Durada:** d'octubre a juny.

**Preu:** 25€/mes.(1 dia) o 35€/mes (2 dies)

**Nombre mínim d'alumnes:** 8 alumnes.

## COS i MENT: Inscripcions del 13 al 24 de setembre

### DANSA DEL VENTRE

La dansa és una forma de comunicació, és l'expressió dels pobles, és la passió, l'amor, la vida...La dansa oriental es basa en moviments suaus i ondulats amb la pràctica dels quals s'aconsegueix gradualment una millor consciència del cos.

**Horari:** divendres de 2/4 de 6 a 7 de la tarda (possibilitat d'horari d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda)

**Professora:** Noelia Aro.

**Lloc:** Casa de Cultura

**Durada:** d'octubre a juny.

**Nombre mínim d'alumnes:** 8 alumnes.

**Preu:** 30€/mes o si es fa el pagament trimestral 80€ (10% de descompte).

### JAZZ-FUSION

Una manera de posar el nostre cos en marxa ballant i combinant diferents estils de dansa, jazz, contemporànea, etc.

A partir de 16 anys

**Horari:** dimecres de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre

**Professora:** Sílvia Córdoba.

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Durada:** d'octubre a juny.

**Nombre d'alumnes mínim:** 8 alumnes.

**Preu:** 25€/mes.

## COS i MENT: Inscripcions del 13 al 24 de setembre

### DANSA

Curs dedicat a aprendre el vocabulari de la dansa per poder ser interpretat amb els seus corresponents exercicis, passos o moviments.

Educar el nostre cos perquè adquireixi la postura correcta, delicadesa en els seus moviments i prolongació de la musculatura aplicant la tècnica de forma clàssica.

#### Grup 1 (de 4 a 6 anys)

**Horari:** dijous de 6 a 7 de la tarda

#### Grup 2 (de 7 a 11 anys)

**Horari:** dilluns de 6 a 7 de la tarda i dimecres de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre

#### Grup 3 (a partir de 12 anys)

**Horari:** dilluns de 7 a 8 de la tarda i dimecres de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

**Professora:** Sílvia Córdoba.

**Lloc:** Casa de Cultura.

**Durada:** d'octubre a juny

**Nombre d'alumnes mínim:** 8 alumnes.

**Preu:** 25€/mes (1 dia) o 35€/mes (2 dies)

**SI US DONEU DE BAIXA ALGUN MES D'ALGUN CURS, HEU D'AVISAR AL PROFESSOR/A O A LA CASA DE CULTURA ABANS DEL DIA 5, SINÓ ÉS AIXÍ, HAUREU D'ABONAR L'IMPORT CORRESPONENT DEL CURS**

**COS i MENT: Inscripcions del 13 al 24 de setembre**

## **ARTS MARCIALS TRADICIONALS DEL JAPÓ**

**Jujutsu:** defensa personal practicada pels samurais. Del Jujutsu va néixer el Aikijutsu, el Aikido i el Judo.

**Kenjutsu:** esgrima japonesa que es practica amb espases de fusta.

**Iaido:** esgrima japonesa que es practica amb Katana.

**Jojutsu:** art marcial que es practica amb un bastó de fusta.

Una de les finalitats més importants de les arts marciais és la de portar una vida equilibrada, sana, duradora i en harmonia i respecte amb tot el que hi ha al voltant nostre.

**REUNIÓ INFORMATIVA I DEMOSTRACIÓ** divendres 17 de setembre a 2/4 de 7 de la tarda a la Sala Noble i dissabte 18 de setembre a les 11 del matí a la Sala Noble.

**Horaris:** a determinar

**Durada del curs:** d'octubre a juny

**Lloc:** a determinar

**Professor:** Nicolás Ibáñez Pérez

**Nombre d'alumnes mínim:** 2

**Preu:** 35 €/mes



## ESCOLA DE MÚSICA MUNICIPAL

Aula associada a l'Escola de Música de Vic

Escola autoritzada per la Generalitat de Catalunya núm. 08055348

Plaça Gravalosa,4 Edifici Biblioteca Municipal 2n pis

Tel: 626 937 855

**Pàgina web:** <http://grups.blanquerna.url.edu/escolamusica/>

**Correu electrònic:** [aulesmusicals@gmail.com](mailto:aulesmusicals@gmail.com)

**MATÈRIES:** sensibilització a partir de 4 anys, llenguatge musical, combo, cant coral, prova d'accés al Conservatori, nivell avançat, orquestra

**INSTRUMENTS:** piano, violoncel, violí, flauta travessera, saxo, guitarra clàssica, guitarra moderna, bateria.

**CURS 2010/2011,  
INICI DEL CURS: 7 DE SETEMBRE del 2010**

## INFORMÀTICA

Cursos d'iniciació i especialització segons les necessitats dels usuaris. Al llarg del curs s'anirà informant dels diferents cursos

**Informació i inscripcions de tots els cursos al Telecalm  
Telèfon 972.86.84.44**

## CURS DE SOCORRISME BÀSIC (ATENCIÓ SANITÀRIA IMMEDIATA NIVELL II)

La seguretat és essencial perquè actuem en llocs on hi ha un nombre elevat de persones, i vetllem perquè, en el cas que hi hagi algun ferit o una persona que es trobi malament, els puguem atendre bé. El curs consisteix en 50h de teoria i pràctica, més l'examen. Un cop aprovat l'examen es farà entrega del diploma i el carnet de socorrista convalidat de la Creu Roja. Hi ha la possibilitat de fer el reciclatge en el cas que ja tingueu el títol, consistent en 12h de pràctiques i l'examen final.

**Horari:** a concretar

**Durada del curs:** 50 hores

**Lloc:** Casa de Cultura

**Professor:** a concretar

**Nombre d'alumnes mínim:** 12

**Preu:** 202 €

Organitza Creu Roja



*Descomptes:*

102 € *pels Voluntaris/es i socis/es de Creu Roja (han de tenir una antiguitat d' 1 any)*

5% *de descompte si tenen el carnet jove.*

## CURS DE CUINA

El curs té com a objectiu adquirir coneixements d'unes tècniques bàsiques culinàries i dels productes comestibles que faciliten una cuina gustosa i sana, actual, fàcil i amb resultats segurs. Hi haurà degustació dels plats cuinats.

**Horari:** 1 dia a la setmana 2 hores

**Lloc:** Hostal Torras

**Preu:** 45€/mes (inclou material)

**Durada:** febrer i març de 2011

**Professora:** Victòria Valls

**Mínim/màxim:** 10

## PASTISSERIA

Treballarem diferents temes de pastisseria. Les sessions són independents, us podeu apuntar a les que us interessin.

**Professor:** Josep Masó

**Horari:** a concretar

**Lloc:** Pastisseria Masó

**Mínim:** 8 alumnes

**Màxim:** 12 alumnes

A partir del mes de març. Mes informació i inscripcions a la Casa de Cultura

## CHA NO YU (CERIMÒNIA DEL TE JAPONESA)

Consisteix en la preparació del te verd anomenat matcha, que es feia servir com a medicina per les seves propietats curatives. El procés de preparació es fluït i s'intenta inculcar un respecte pel que hi ha al nostre voltant (persones, llocs, objectes, etc) creant una harmonia, ritme i equilibri interior desconnectant de les preocupacions i gaudint del te en un ambient relaxant. En aquest curs també estudiarem els diferents tipus de te japonès i la seva correcta preparació per poder gaudir del seu autèntic sabor i aroma.

Si estàs interessat vine el dissabte 18 de setembre a 2/4 d'11 del matí a la Sala Noble.

**Horari:** a determinar (preferiblement pel matí)

**Professor:** Nicolás Ibáñez Pérez

**Durada del curs:** 12 setmanes

**Nombre d'alumnes mínim:** 2

**Lloc:** a determinar

**Preu:** 35€/mes

## CURS DE VOCABULARI BÀSIC DEL PERMÍS DE CONDUIR

**Horaris:** a determinar

**Professor/a:** a determinar

**Durada:** 50 hores

**Nombre d'alumnes mínim:** 10

**Lloc:** Casa de Cultura

**Preu:** 30€

Inscripcions a l'Ajuntament durant el mes de setembre

Organitza Àrea d'Acció Social de l'Ajuntament de Sant Hilari

## RESTAURACIÓ DE MOBLES

Recuperació i restauració de les antiguitats que tenim a casa i que potser mai no els hem donat el valor ni la importància que realment tenen. També hi ha la possibilitat de fer decoracions als mobles utilitzant diferents tècniques pictòriques. A més, farem sortides a diverses exposicions i fires d'antiquaris amb la finalitat de conèixer millor les antiguitats i la seva història.

**Horari:** divendres de 4 a 7 de la tarda.

**Preu:** 70€/mes (inclou material).

**Professor:** Joan Güell Solà.

**Lloc:** Pg. Rocosa, s/n.

Per a més informació: 670 555 099.

## SARDANES

Si vols conèixer els passos bàsics per ballar sardanes, o si el que vols és perfeccionar la tècnica o aprendre a comptar i repartir, aquest és el teu curs.

A partir del mes de maig.

## ALTRES ENSENYAMENTS

### ACADÈMIA ABC

Ctra. Arbúcies, 46 1r  
17403 Sant Hilari Sacalm

**INFORMACIÓ I MATRÍCULA:** al telèfon 639 06 91 21.



### ACADÈMIA D'IDIOMES SANT HILARI SACALM

Anjelika Lapko  
C/ Valls, 5  
Tel: 675 467 327

### PÒRTICUM INFORMÀTICA

Cursos d'informàtica  
C/ Dr. Morales, 23  
Tel: 972 869 795

## ACTIVITATS

### PARELLES LINGÜÍSTIQUES

Vols ajudar a aquelles persones que els agradaria parlar català però no s'atreveixen?

Doncs apunta't a les parelles lingüístiques i fes que a poc a poc l'utilitzin en la seva vida quotidiana.

### TROBADES GASTRONÒMIQUES

Un cop al mes ens trobem a l'Hostal Torras per cuinar diversos plats i degustar-los a continuació!

Si estàs interessat vine a la Casa de Cultura o a l'Hostal Torras i te n'informarem.

### CONCURSOS

- I<sup>r</sup> Concurs per decorar una paret de la Biblioteca Municipal de Sant Hilari (biblioteca, octubre-novembre 2010)
- III<sup>r</sup> Concurs de poesia (desembre 2010).
- IV<sup>t</sup> Concurs de punts de llibre (Biblioteca, març-abril 2011).
- XXXV<sup>è</sup> Concurs Literari de Narració curta (abril 2011).
- XVI<sup>è</sup> Concurs de Pintura ràpida (Divendres Sant 2011).
- XXI<sup>è</sup> Concurs d'il·lustració per a la portada del Programa Festa Major 2011.

## ESTACIÓ METEORÒLOGICA MUNICIPAL

- A cura del grup “Bojos pel Temps”.
- Presa de dades i publicades a la web <http://bojospeltemps.santhilari.cat> i a la pantalla de la Casa de Cultura
- Informació i estadístiques a l'abast de tothom.

## RÀDIO SANT HILARI

Programació ininterrompuda les 24 hores del dia, està oberta a tot aquell que estigui interessat a omplir de continguts culturals i de lleure la programació de la ràdio.

## PROPOSTES QUE US PODEN INTERESSAR

Queda oberta la possibilitat d'oferir altres cursos fora de programa, a través dels suggeriments que ens puguin arribar o de situacions que es puguin presentar.

No ens cansarem de demanar-vos que ens feu arribar les vostres propostes i els vostres suggeriments. Hem d'aconseguir tots plegats que l'Escola d'Adults respongui de veritat a les expectatives que hi estem dipositant i això no serà possible, de cap manera, sense les vostres aportacions i sense la vostra participació activa. Cal obrir nous camins i noves vies de coneixement. Només d'aquesta manera aconseguirem que les activitats programades arribin a tothom. Comptem amb la vostra complicitat i amb el vostre suport!

## CALENDARI ESCOLAR 2010-2011

13 - 17	setembre	de 6 a 8	Matriculació Català
13 - 24	setembre	de 2/4 de 5 a 8	Matriculació resta de cursos
17	setembre	tota la tarda	Presentació dels cursos
1	octubre	Inici de les classes	
1	octubre	Publicació horaris curs d'anglès	
11	octubre	Dia de lliure disposició	
12	octubre	Festa del Pilar	
1	novembre	Tots Sants	
6	desembre	Festa de la Constitució	
7	desembre	Dia de lliure disposició	
8	desembre	Festa de la Immaculada	
23 - 10	desembre/gener	Vacances de Nadal	
18 - 25	abril	Vacances de Setmana Santa	
13	juny	Festa local	
17	juny	Fi de curs	

## REQUISITS DE MATRICULACIÓ

- Heu de passar a recollir la fitxa d'inscripció, omplir-la i tornar-la a la Casa de Cultura.
- També la podeu fer on-line a <http://espaicultura.santhilari.cat> a l'apartat d'Escola d'Adults
- Heu de fer l'ingrés de la quota de matriculació al compte bancari següent:  
**Caixa Penedès: "2081 - 0251 - 67 - 3110000016"**
- No es considerarà formalitzada la matrícula fins que es presenti el resguard d'ingrés de l'import a la Casa de Cultura.
- Cal que porteu dues fotografies de carnet (només els qui estiguin interessats en tenir el carnet d'estudiant).
- Les persones que presentin el carnet de família nombrosa, el carnet jove, que estiguin a l'atur o que siguin sòcies del Casal de Gent Gran Can Blat gaudiran d'un 25% de descompte als cursos de formació acadèmica, idiomes i els de l'Aula d'Art. Els descomptes no seran acumulables i s'aplicarà sempre el descompte més alt.

## ACLARIMENTS

- Els cursos s'iniciaran sempre que hi hagi un mínim de persones inscrites. En cas d'haver-se d'anul·lar algun curs es tornarà la quantitat pagada.
- Aquest fulletó només recull una previsió d'horaris. Podria haver-hi canvis de darrera hora, dels quals ja s'informaria puntualment.
- L'economia no ha de ser un element exclouent al CFA i és per això que si alguna persona té dificultats d'aquests tipus, cal que es posi en contacte amb l'assistenta social i es procurarà resoldre el problema.
- Els alumnes de tots els nivells i mòduls que hagin assistit amb regularitat tindran dret a un Certificat d'Assistència, que no suposa cap títol oficial.
- L'import de la matrícula només es tornarà en cas que l'alumne es doni de baixa abans del dia 5 d'octubre, data d'inici del curs.

## ENSENYAMENTS MUNICIPALS

### CASA DE CULTURA

Centre Cultural i social on s'organitzen diverses activitats, cursos i tallers.

Tel: 972868656      correu electrònic: casadecultura@santhilari.cat

### ESCOLA D'ADULTS

S'hi imparteix ensenyament reglat per fomentar la formació contínua.

Tel: 972868656      correu electrònic: casadecultura@santhilari.cat

### AULA DE MÚSICA

Aula on s'hi imparteix ensenyament dins l'àmbit musical

Tel: 626937855      correu electrònic: aulesmusicals@gmail.com

### AULA D'ART

S'hi organitzen cursos i activitats per desenvolupar habilitats artístiques.

<http://auladart.blogspot.com>

### CASALXJOVES

Espai de trobada per a joves per fer activitats i obtenir informació.

Tel: 972868879      correu electrònic: casalxjoves@santhilari.cat

### MUSEU GUILLERIES

Museu de natura de les Guilleries, des d'on també s'organitzen activitats.

Tel: 972869497      correu electrònic: museuguilleries@santhilari.cat

# CASA DE CULTURA DE SANT HILARI SACALM

Plaça Gravalosa, 4

Tel.972 86 86 56 Fax.972 86 84 44

[casadecultura@santhilari.cat](mailto:casadecultura@santhilari.cat)

<http://espaicultura.santhilari.cat>



AYUNTAMENT DE  
SANT HILARI SACALM



Diputació de Girona



Consell Comarcal de la Selva



FONDS  
SOCIAL  
EUROPEU

